

SAÚDE EM FOCO: PREVENÇÃO DO DIABETES E HIPERTENSÃO NA COMUNIDADE

SÁ, Beatriz Aguiar Paraguassú¹; CARVALHO, Ana Kérolle de Oliveira²; SOUSA, Ana Vitória Frota²; COSTA, Camylle Victoria Coelho²; MAGALHÃES, Danielle Sarquis dos Santos²; SOUSA, Gisele Maria Alves de Sá²; NUNES, Jade Sideria Nogueira Bezerra²; NETO, João Bruno Ribeiro²; SANTOS, Keila Suanny Gonçalves²; SOUSA, Kellma Kerlenny de Carvalho²; SILVA, Lino César Loiola²; SANTANA, Letícia Revil²; BEZERRA, Luana Alice Oliveira²; CARVALHO, Ana Raquel Batista³

E-mail do discente apresentador: paraguassubeatriz@gmail.com

Introdução: Segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS), as doenças crônicas não transmissíveis (DCNTs) respondem por cerca de 71% de todas as mortes no mundo, sendo o diabetes e a hipertensão responsáveis por uma parte significativa dessas fatalidades. Nesse sentido, evidencia-se a importância de intervenções preventivas e educacionais em saúde para reduzir essas taxas de morbimortalidade e complicações cardiovasculares, como infarto agudo do miocárdio e acidente vascular cerebral. **Objetivos:** Educar a comunidade sobre a importância da monitoração regular da glicemia e da pressão arterial, fornecendo informações sobre como realizar esses acompanhamentos e interpretar os resultados. Desenvolver panfletos informativos sobre nutrição saudável, com foco em dietas que auxiliem no controle da glicemia e da pressão arterial, incluindo orientações práticas e receitas. Realizar campanhas de aferição da glicemia e pressão arterial na comunidade, oferecendo esses serviços gratuitamente para facilitar o acesso e promover a detecção precoce de possíveis condições de risco. **Método:** Este projeto foi desenvolvido por meio de uma metodologia que integra ações educativas e preventivas voltadas à promoção da saúde metabólica e cardiovascular. As atividades ocorrerão no campus da UFPI, durante a "Feirinha Verde". Na etapa inicial, foi feito o planejamento das atividades com reuniões entre os participantes e a criação de materiais educativos, como panfletos informativos e banner. Posteriormente, ocorreram campanhas de aferição de glicemia e pressão arterial na "Feirinha Verde". Esses serviços foram oferecidos gratuitamente, e os resultados das aferições permitiram que os participantes recebam orientações individualizadas. **Resultados:** Por meio deste projeto, a comunidade presente da "Feirinha Verde", adquiriu um conhecimento mais aprofundado sobre a saúde metabólica e cardiovascular por meio das ações educativas, do banner e panfletos. Além disso, o público-alvo compreendeu a importância da prevenção das doenças crônicas não transmissíveis e conheceu os métodos eficazes para manter uma alimentação saudável. Como resultado acadêmico, desenvolveu-se um trabalho de extensão exemplar e bem-sucedido para a comunidade universitária. **Conclusão:** Os objetivos foram alcançados com sucesso. Os estudantes aferiram pressão e mediram a glicemia da população. Analisaram os resultados e passaram informações importantes sobre alimentação saudável e a prática de exercícios físicos regulares para controle glicêmico e pressórico. O contato com a população enriqueceu a formação acadêmica dos alunos, que trocaram experiências com os pacientes e praticaram a escuta empática.

Referências

COSTA, L. A.; SOUZA, M. N.; PEREIRA, F. C. Impacto de campanhas de rastreamento precoce no controle de diabetes e hipertensão em áreas urbanas. **Revista Brasileira de Epidemiologia**, v. 24, n. 2, p. 205-215, 2021.

SANTOS, T. A.; BARBOSA, D. F.; MOURA, R. C. Fatores socioeconômicos na prevenção de diabetes e hipertensão: **Uma análise crítica. Saúde em Debate**, v. 47, n. 136, p. 158-172, 2023.

MINISTÉRIO DA SAÚDE. **Hipertensão Arterial Sistêmica: protocolo clínico e diretrizes terapêuticas**. Brasília: Ministério da Saúde, 2018.

ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DA SAÚDE. **Gestão de doenças não transmissíveis**. Disponível em: <https://www.who.int/activities/management-of-noncommunicable-diseases>. Acesso em: 18 nov. 2024.