

## PROJETO DE EXTENSÃO LAR DAS FLORES DE MARIA

COELHO, Aline Maria da silva<sup>1</sup>; COELHO, Alice Maria da silva<sup>2</sup>; CAMPELO, Anne Caroline<sup>3</sup>; BARROS, Allyka késsia<sup>4</sup>; COSTA, Carolina Miranda<sup>5</sup>; DO RÊGO, Maria Eduarda<sup>6</sup>; LEITE, Rafaela dos santos<sup>7</sup>; FEITOZA, Yasmin Santos<sup>8</sup>

E-mail do discente apresentador: [cmccarollcostta@hotmail.com](mailto:cmccarollcostta@hotmail.com)

O projeto de extensão tem como tema cuidados com próteses e aferição de sinais vitais, numa casa de idosas chamada “lar das flores de maria”, o qual busca repassar conhecimentos necessários para uma melhor saúde bucal para as idosas e cuidadores, ensinando a importância e deixando claro a necessidade de sempre manter os cuidados.

Sendo assim, tem como principal objetivo repassar conhecimentos sobre a higiene bucal das idosas, buscando ensinar como manter a higiene tanto da cavidade oral como das próteses, mostrar não só a elas, mas também as cuidadoras a importância do ato da escovação e a realização de exames físicos em busca de possíveis anormalidades na cavidade oral; além de tratar da saúde bucal o projeto tem como pauta o cuidado que se deve ter em relação a doenças muito comuns na velhice, como diabetes, pressão arterial alta (hipertensão) ou pressão arterial baixa (hipotensão) e saturação; verificando cada uma dessas para detectar possíveis alterações.

O projeto foi realizado a partir de palestras, demonstrações e exames físicos. Durante as palestras foi usado somente a comunicação oral com as idosas, logo após iniciou-se a fase de demonstração onde utilizamos as próprias pacientes para demonstrar a forma correta de realizar escovação da cavidade oral e prótese, como guardar a prótese e com colocá-la corretamente. Ao fim das demonstrações passamos para a fase dos exames onde foram usadas fitas glicêmicas, oxímetro e um esfigmomanômetro para auxiliar na realização dos exames e fichas para anexar os dados de cada uma das pacientes.

Após a realização da anamnese e dos exames foi possível contatar alguns achados na cavidade oral de algumas idosas como verrugas na mucosa gengival, língua pilosa, língua fissurada, muitos achados de raízes residuais e tumefações além de constatar que algumas delas apresentavam diabetes um pouco elevado e hipertensão.

Por fim, o projeto ajudou não só as idosas que participaram do projeto, como a gestão do lar de idosas que ficou ciente da situação da saúde bucal e físicas das senhoras para assim tomar as devidas providências. O projeto teve excelentes resultados alcançando todas as expectativas planejadas, tendo poucas limitações sendo elas apenas a dificuldade de atender algumas das idosas que já apresentavam quadros avançados de Alzheimer, sendo assim dificultando a realização do atendimento a elas.

### Referências

- <https://www.odonto.ufmg.br/cenex/wp-content/uploads/sites/2/2022/08/Guia-de-Cuidados-e-Manutencao-Protetes-Obturadoras.pdf>
- <https://www2.ufjf.br/noticias/wp-content/uploads/sites/2/2021/11/cartilha-sade-bucal-finalizada.pdf>

### Autores

Carolina Miranda Costa

Yasmin Santos Feitoza  
Rafaela dos Santos  
Anne Caroline Campelo Costa  
Maria Eduarda do Rêgo dos Santos  
Alice Maria da Silva  
Aline Maria Silva Coelho  
Allyka Kessia Barros