

## **PUERPÉRIO COM AFETO: UMA ABORDAGEM HUMANIZADA EM UMA UBS DE TERESINA (PI)**

DUARTE, Bianka da Silva<sup>1</sup>; CARVALHO, Isabella Maria de Jesus Peñafiel de<sup>2</sup>; CARDOSO, Nina Maria Sepúlveda Costa Marques<sup>3</sup>; VIANA, Paloma Layonara Vieira<sup>4</sup>; CARVALHO, Rafael Cavalcante Lira de<sup>5</sup>; SALAZAR, Vitória Alessandra Cardoso<sup>6</sup>; SEGUNDO, Walter Ribeiro Alencar<sup>7</sup>; MILANÊS, Yasmin Carvalho da Silva<sup>8</sup> ARAÚJO, Gilderlene Alves Fernandes Barros<sup>9</sup>

E-mail do discente apresentador: [walteribeiroalencars75@gmail.com](mailto:walteribeiroalencars75@gmail.com)

**Introdução:** A assistência à mulher no período puerperal é essencial para garantir a saúde da mãe e do bebê, prevenindo complicações e promovendo conforto físico e psicológico. Esse período envolve mudanças significativas, gerando emoções como ansiedade e angústia, que exigem apoio integral dos profissionais de saúde, considerando aspectos biológicos, emocionais e sociais. A relevância do projeto está na necessidade de aprimorar a qualidade da assistência já prestada as gestantes e puérperas no contexto de atenção primária, onde se observa um desleixo nas práticas humanizadas. **Objetivos:** Desenvolver uma ação educativa em saúde sobre os cuidados no puerpério com a mãe e com o bebê em Unidade Básica de Saúde de Teresina (PI), Assegurar um puerpério saudável e promover o bem-estar para todas as mães e recém-nascidos da UBS, de acordo com o ODS 3 da ONU; Garantir o acesso a uma educação de qualidade acerca da conscientização sobre violência obstétrica, da importância dos exames neonatais e dos cuidados com a mãe e o bebê, promovendo oportunidades de aprendizagem para as gestantes e seus acompanhantes, de acordo com o ODS 4 da ONU; Incentivar o aleitamento materno, alcançando a melhoria nutricional do lactante, além de ensinar sobre a técnica correta da amamentação, promovendo todos os benefícios que ela traz consigo, de acordo com o ODS 2 da ONU. **Método:** O projeto foi desenvolvido em formato de workshop, no qual foi adotado metodologia ativa de ensino, contendo abordagens práticas e teóricas. A ação foi conduzida pelos discentes e contou com a participação de uma palestrante, a médica Dra. Jenny Peñafiel Guerrero, especialista em Saúde da Família e Pediatria. O projeto, foi dividido em cinco momentos, abordando temas como violência obstétrica, exames neonatais, cuidados com o bebê, amamentação, e cuidados com a saúde emocional da mãe. **Resultados:** Os resultados alcançados envolvem o fortalecimento da rede de apoio às gestantes e o aumento do conhecimento sobre cuidados pós-parto e com o bebê. Além disso, o incentivo ao aleitamento materno e ensino sobre as técnicas da amamentação também foram contemplados. Ao criar um ambiente acolhedor e informativo, o projeto visou reduzir complicações e oferecer uma maternidade mais humanizada para as mulheres atendidas na UBS Nova Teresina. **Conclusão:** A ação caracterizou-se de forma positiva devido ao cumprimento dos objetivos estabelecidos. Enfatizou-se a importância de oferecer um cuidado integral e humanizado voltado à maternidade, levando conhecimento as gestantes. Ao alinhar-se com os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável da ONU, essa iniciativa contribuiu na promoção de um puerpério mais digno e acolhedor, beneficiando a saúde materna e neonatal e promovendo maior bem-estar às mulheres atendidas na comunidade. Entretanto algumas limitações na execução do trabalho foram identificadas, devido ao tempo limitado a agenda não foi concluída, dessa forma os temas violência obstétrica e cuidados com a saúde emocional da mãe não foram completamente abordados.

## Referências

ANNA, S. *et al.* Avaliação do diagnóstico de enfermagem Padrão de sono prejudicado em puérperas. **Rev. cuba. enferm**, p. e3033–e3033, 2020.

JUNQUEIRA, Tainara Lucinda *et al.* Gestantes que recebem informações de profissionais de saúde e o conhecimento de seus direitos no período gravídico-puerperal. **Enferm Foco**, v. 10, n. 4, p. 67-72, 2019.

SILVA, L. L. S. B. *et al.* Diagnósticos de enfermagem da Cipe® identificados em puérperas na Atenção Primária à Saúde. **Enfermagem em Foco**, v. 12, n. 3, 6 dez. 2021.