

SAÚDE NAS RUAS: AÇÃO DE RASTREAMENTO E CONSCIENTIZAÇÃO DE HIPERTENSÃO ARTERIAL

MONTEIRO, Antônio Lilker Holanda; SILVA, Danilo Oliveira; JUNIOR, Edmilson Lustosa de Carvalho; COSTA, Iago Samuel Alves; BRITO, Jailson Farias; TORRES, Julianna Araújo Viana; DO NASCIMENTO, Laryssa Fernanda Araújo; DE ANDRADE, Máisa Sá; BRITO, Maria de Fátima Borges; CARVALHO, Maria Eduarada Souza; CARVALHO, Raylla Araújo; SILVA, Tamara Steffany de Lima; PEREIRA, Thayane Farias; BARROS, Gilderlene Fernandes.

E-mail do discente apresentador: iagosamuel22@outlook.com

Introdução: A pressão arterial elevada (PAE) é uma condição de saúde crônica que não é transmitida de uma pessoa para outra e é definida por níveis de pressão sanguínea em que os benefícios do tratamento (seja ele medicamentoso ou não) superam os riscos envolvidos. Essa condição é causada por diversos fatores, incluindo questões genéticas, ambientais e sociais, e se caracteriza por um aumento persistente na pressão sanguínea. Portanto, a hipertensão arterial sistêmica (HAS) não controlada e Resistente pode gerar diversas complicações para o organismo humano. **Objetivos:** Conscientizar os usuários de um parque municipal em Teresina, Assegurar uma vida saudável e promover o Bem-estar da população, de acordo com o ODS 3 da ONU, instruir a população sobre a HAS e garantir a aprendizagem ao longo da vida das pessoas, sensibilizar a população sobre o benefício da atividade física e controle de peso. **Método:** O projeto iniciou com a apresentação da equipe que o compõe e dos objetivos que se espera alcançar com as ações a serem desenvolvidas. A ação ocorreu no mês de outubro, foi desenvolvido um banner com as informações essenciais acerca da hipertensão arterial sistêmica, bem como a relevância de prevenir e evitar potenciais riscos à saúde cardiovascular. Durante a ação, com a supervisão da professora orientadora e de uma enfermeira convidada, os adultos frequentadores de um parque municipal em Teresina foram conduzidos a fim de aferir a sua pressão arterial. Em um segundo momento, os componentes do grupo do projeto de extensão realizaram a orientação dos pacientes quanto à DCNT e indicaram possíveis necessidades de busca à Unidade de Saúde de sua comunidade a depender da HAS aferida. **Resultados:** Os resultados esperados nesse projeto eram promover a detecção precoce da hipertensão entre os participantes, por meio de confecção de panfletos e um banner ilustrativo, aumentando a conscientização sobre a condição e seus fatores de risco além do aumento da procura por acompanhamento médico, coleta de dados sobre a prevalência da hipertensão na comunidade e promoção de um estilo de vida mais saudável. **Conclusão:** O projeto auxiliou os estudantes a colocarem em prática os conhecimentos de aferição de pressão, bem como proporcionou aos frequentantes do parque da cidadania um momento de orientação em saúde e rastreamento de hipertensão, o que fez com que os alunos também tivessem uma estimativa das pressões arteriais da população de Teresina, fornecendo informações para um possível estudo futuro.

Referências

BARROSO, W. K. S. *et al.* Diretrizes brasileiras de hipertensão arterial–2020. **Arquivos brasileiros de cardiologia**, v. 116, p. 516-658, 2021.

BARROSO. *et al.* Diretrizes Brasileiras de Hipertensão Arterial. **Arq Bras Cardiol.** Goiânia-GO, v. 116, ed. 3, 2021.

BRASIL. Hipertensão arterial sistêmica: Saúde explica o que é, quais os riscos e como prevenir a doença e os agravos. Ministério da Saúde, 2022.

BRASIL. Os objetivos de desenvolvimento sustentável no Brasil. Nações Unidas Brasil, 2024.

BRASIL. Tribunal de Contas da União. Objetivos de desenvolvimento sustentável.

COSTA, B. C. P.; *et al.* Rastreamento da pressão arterial em moradores de um município do sul de Minas Gerais. **Revista de Enfermagem e Atenção à Saúde** [Internet]. 2021.

CRUZ, D.K.A. *et al.* Os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável e as fontes de dados para o monitoramento das metas no Brasil. **Epidemiologia e serviços de Saúde**. Brasília. v. 31. (nspe1):e20211047, 2022. Brasília.

DRAEGER, V. M. *et al.* Práticas do enfermeiro no monitoramento das Doenças Crônicas Não Transmissíveis na Atenção Primária à Saúde. **Escola Anna Nery**, v. 26, 2022.

HEIDEMANN, Helena Meurer *et al.* Ação de prevenção e combate à hipertensão arterial: um relato de experiência em uma liga acadêmica de medicina. *Ciência plural*, 0 (1) 2024;10(1): 34770, 2024 abr.

HYPERTENSION. **World Health Organization**, [s. l.], 2021.

JATENE,I. B. *et al.* **Tratado de cardiologia SOCESP**. São Paulo: Manole, 2022.

SANTOS, A. S., LIMA, L. R. Educação em saúde: um caminho para a promoção da saúde na formação médica. **Saúde em Debate**, 2022.

SARAIVA, A. C. P. *et al.* A importância da educação em saúde para prevenção e controle da covid19. **Caderno Impacto em Extensão**, Campina Grande, v. 2, n. 1, 2022.

STERTZ, A. **Rastreamento em saúde das principais doenças crônicas não transmissíveis no Brasil: as contribuições do profissional farmacêutico**. 2023. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Farmácia) - Universidade Federal do Rio Grande do Sul, Porto Alegre, 2023.