

CONSCIENTIZAÇÃO E ACESSO A INFORMAÇÕES SOBRE O CÂNCER DE MAMA

AILA MARIA NOGUEIRA SOARES; AURELIANA NASCIMENTO MORAES DE MESQUITA; ANA BEATRIZ DE FREITAS SOUSA; ALINE VITÓRIA DA SILVA GOMES; BIARA BORGES DE SOUSA; ERIKA ORRANNA MATOS ARAÚJO; JOSÉ KAYKY BOSON DE MACEDO SOARES; LEVI DA SILVA OLIVEIRA; LUANA RAFAELI MATIAS DE ABREU; MARIANE MARTINS AZEVEDO; MARIA JOELZA DA COSTA MATIAS; NATÁLIA MAGALHÃES MAGALHÃES; OLIVAN JOSÉ RIBEIRO JUNIOR; RANGEL DE SALES XAVIER; RUTY BORGES LEAL; ADRIANA SARAIVA DOS REIS.

E-mail do discente apresentador: luana.abreu2001@gmail.com

Introdução: O câncer de mama é uma das principais causas de morte entre mulheres no Brasil e no mundo, caracterizando-se pelo crescimento desordenado de células que formam tumores malignos nos tecidos mamários. A detecção precoce é fundamental, pois, quando diagnosticado nas fases iniciais, o câncer de mama apresenta altas chances de cura. No entanto, as desigualdades no acesso ao diagnóstico e tratamento representam um obstáculo significativo, especialmente entre mulheres de comunidades vulneráveis, que muitas vezes enfrentam barreiras econômicas, geográficas e de informação para acessar serviços de saúde essenciais (FIOCRUZ, 2021). Este projeto foi desenvolvido para conscientizar sobre a importância do diagnóstico precoce e oferecer suporte informativo e educativo a essas mulheres, reforçando a necessidade de políticas de saúde mais acessíveis e equitativas. **Objetivos:** O objetivo principal do projeto é promover a conscientização sobre o câncer de mama e ampliar o acesso à informação e exames de detecção precoce, com o intuito de contribuir para a prevenção e redução das desigualdades em saúde. Esse esforço pretende sensibilizar e educar as participantes sobre a importância da autoavaliação e do acompanhamento regular de saúde, elementos fundamentais para o diagnóstico precoce e o cuidado preventivo. **Método:** Para atingir os objetivos, foi realizada uma intervenção na Unidade Básica de Saúde (UBS) Santa Isabel, na forma de um evento intitulado "Café da Manhã de Conscientização sobre Câncer de Mama", voltado para mulheres entre 20 e 60 anos, com atenção especial àquelas provenientes de grupos socialmente vulneráveis. Durante o evento, oferecemos uma roda de conversa sobre o câncer de mama e sua prevenção, abordando a importância do autoexame e os sinais de alerta. Foram distribuídos panfletos educativos com orientações claras e acessíveis, destacando a relevância do autoexame para a detecção precoce. Além disso, uma demonstração prática foi realizada com o uso de modelos anatômicos, permitindo que as participantes aprendessem de maneira prática e didática como realizar o autoexame em casa. **Resultados:** A ação resultou em uma maior compreensão sobre a importância do autoexame entre as participantes, que se mostraram mais confiantes e motivadas a incorporar esse hábito preventivo em suas rotinas. Essa intervenção não apenas empoderou as mulheres com informações essenciais para a sua saúde, mas também reforçou a conscientização sobre o câncer de mama e a importância do diagnóstico precoce. Esse aumento de conhecimento contribuiu diretamente para a educação em saúde, encorajando atitudes preventivas e a busca por acompanhamento médico regular. **Conclusão:** A iniciativa destacou as dificuldades de acesso a informações e serviços de saúde, especialmente entre mulheres de comunidades vulneráveis, e reforçou a importância de ações que promovam a prevenção e o diagnóstico precoce. Ao promover a conscientização e facilitar o acesso à informação, o projeto busca contribuir para a redução das desigualdades em saúde, alinhando-se com o Objetivo de Desenvolvimento Sustentável (ODS) 10, que visa reduzir desigualdades. Com iniciativas desse tipo, esperamos inspirar e capacitar mais mulheres a se informarem sobre sua saúde e buscarem o diagnóstico precoce, visando um futuro mais saudável e equitativo para todas.

E-mail do docente:

adriana.reis@uninovafapi.esu.br

Referências

CCI/ENSP. *Outubro Rosa: conheça os principais desafios na luta contra o câncer de mama no Brasil*. Disponível em: <https://informe.ensp.fiocruz.br/secoes/noticia/45031/52305>. Acesso em: 30 de out. 2024.

INCA. *Câncer de mama*. Disponível em: <https://www.gov.br/inca/pt-br/assuntos/cancer/tipos/mama>. Acesso em: 30 de out. 2024.

MINISTÉRIO DA SAÚDE. *Cartilha sobre câncer de mama*. [s.l: s.n.], 2021. Disponível em: <https://www.inca.gov.br/sites/ufu.sti.inca.local/files/media/document/cartilha-mama-6-edicao-2021.pdf>. Acesso em: 30 de out. 2024.

