

PREVENÇÃO E SUPORTE AS MULHERES

SANTOS, Alexandre Alves; SILVA, Anna Beatriz Barbosa Dutra; BARBOSA, Elysa Karla Pereira; SILVA, Flávio Samuel Lima; VISGUEIRA, Gyslayne Mesquita; SILVA, Ingrid da Conceição; SOUZA, Jullie Naéle da Mata; CAVALCANTE, Mariana Araújo; LOPES, Maria Eduarda Bezerra; OLIVEIRA, Maria de Fátima Borges; BRITO, Maria Vitória do Nascimento; GUIMARÃES, Márcia Brenda Silva; SOUZA, Pâmella Suênia do Nascimento; PEREIRA, Quezia Vitória Moreira.

E-mail do discente apresentador: gypereira000@gmail.com

Introdução: A saúde da mulher é um conjunto de ações (SAÚDE DA MULHER, 2011), medidas e atitudes que visam promover o bem-estar físico e mental das mulheres. Devendo incluir a prevenção, promoção, tratamento e recuperação da saúde, de forma a garantir o acesso equitativo e de qualidade aos serviços de saúde. Sendo assim, o termo aborda mais do que a mera ausência de doenças ou enfermidades, trata-se dos princípios de igualdade e não discriminação. Esta iniciativa está alinhada ao Objetivo de Desenvolvimento Sustentável (ODS) 5 (INSTITUTO AURORA, 2024), que busca alcançar a igualdade de gênero e o empoderamento de todas as mulheres. A promoção dos direitos das mulheres e a garantia da igualdade de gênero são fundamentais para transformar a sociedade, assegurando que as mulheres possam usufruir plenamente de sua saúde e bem-estar, e participem de forma ativa e livre na construção de um futuro mais justo e igualitário. **Objetivos:** Fortalecer o autocuidado e o autoconhecimento das mulheres, promover, conscientizar e engajar sobre a importância da prevenção à violência contra as mulheres, capacitando as participantes a identificar sinais de abuso e a conhecer recursos de apoio. Além disso, incentivar o desenvolvimento de redes de solidariedade e suporte entre mulheres, reforçando práticas de acolhimento, escuta ativa e autocuidado. Divulgar canais de denúncia e suporte governamentais gratuitos. **Métodos:** Foi feito uma dinâmica, Mitos e Verdades, onde o propósito foi discutir e desmistificar conceitos comuns sobre violência contra a mulher, promovendo a troca de ideias de forma leve e educativa. Houve uma palestra abordando os tipos de violência, sinais de alerta e canais de apoio disponíveis, com o intuito de fortalecer e conscientizar sobre o tema. Foi realizado um workshop de autoconhecimento, com atividades que incentivaram as participantes a refletirem sobre autocuidado, resiliência e apoio mútuo oferecendo também um momento de descontração com dinâmica sobre o autoconhecimento feminino e um momento de relaxamento.

Resultados: A implementação das atividades resultou no fortalecimento do autoconhecimento das participantes, promovendo um momento de compartilhamento de informações, acolhimento, suporte e canais de prevenção. **Conclusão:** O tema de Prevenção e Suporte às Mulheres ligada a ODS5 é fundamental para a construção de uma sociedade justa e equitativa, promovendo proteção, acolhimento e igualdade. A disseminação de informações e a criação de redes de apoio mostraram seu impacto ao empoderar as mulheres com conhecimento, autonomia sobre suas escolhas e acesso a serviços preventivos. A igualdade de gênero, não se limita ao reconhecimento dos direitos das mulheres, mas se traduz em uma transformação social que valoriza e respeita as necessidades, a dignidade e a participação ativa delas. O encontro ressaltou a importância de espaços contínuos de educação e apoio, essenciais para prevenir a violência e construir uma cultura de suporte e participação entre mulheres na sociedade.

Referencias:

BRASIL. Ministério da Saúde. Política Nacional de Atenção Integral à Saúde da Mulher: princípios e diretrizes. Brasília: Ministério da Saúde, 2004. Disponível em: https://bvsm.sau.gov.br/bvs/publicacoes/politica_nacional_mulher_principios_diretrizes.pdf. Acesso em: 8 out. 2024.

INSTITUTO AURORA. ODS 5: Igualdade de gênero é essencial para a Agenda 2030. Disponível em: <https://institutoaurora.org>. Acesso em: 14 nov. 2024.

