

## SAÚDE DO HOMEM: CONSEQUÊNCIAS DAS DOENÇAS CRÔNICAS NÃO-TRANSMISSÍVEIS NA VIDA SEXUAL MASCULINA

SILVA FILHO, Ivanaldo Santos<sup>1</sup>; PEDROSA, João Victor Lima<sup>2</sup>; ALMEIDA, João Vitor da Silva<sup>2</sup>; KALUME, João Vitor Freitas<sup>2</sup>; SILVA, Jonnaelvis Pereira<sup>2</sup>; RAULINO, José Victor De Oliveira<sup>2</sup>; OLIVEIRA, Matheus Peixoto<sup>2</sup>; SILVA, Renan Sousa<sup>2</sup>; ARAÚJO, Gilderlene Alves Fernandes Barros<sup>3</sup>

<sup>1</sup> Discente apresentador 2º período do Curso de Medicina do Centro Universitário UNINOVAFAPI. E-mail do discente apresentador: ivanaldosantossilvafilho299@gmail.com

<sup>2</sup> Discentes do 2º período do Curso de Medicina do Centro Universitário UNINOVAFAPI

<sup>3</sup> Doutora. Docente no Centro Universitário UNINOVAFAPI

**Introdução:** a saúde sexual masculina é um aspecto essencial do bem-estar geral, e diversas doenças crônicas não-transmissíveis (DCNTs) podem impactá-la significativamente. Entre essas condições, o diabetes mellitus, a hipertensão arterial e as doenças cardiovasculares se destacam como as mais relevantes. Estudos demonstram que homens com diabetes têm uma prevalência maior de disfunção erétil. A saúde sexual é definida como a capacidade de homens e mulheres realizarem suas atividades sexuais de forma saudável e segura, sem a exposição a riscos como infecções sexualmente transmissíveis (ISTs), gestações não planejadas, coerção, violência e discriminação.

**Objetivos:** este projeto de extensão visou conscientizar a população masculina da uma Unidade Básica de Saúde em Teresina – PI, sobre as consequências das DCNTs na vida sexual, promovendo um entendimento integral sobre a saúde do homem. **Metodologia:** foi realizada uma palestra de conscientização, dinâmica com perguntas e respostas, distribuição de folder e exames no local com o objetivo de desmistificar temas sensíveis, como a disfunção erétil e a infertilidade, e informar sobre a importância do cuidado contínuo com a saúde sexual e geral. **Resultados:** como desdobramento das ações previstas, conscientizamos a população sobre a relação entre doenças crônicas não transmissíveis, impotência sexual e infertilidade. Confeccionamos e distribuimos um folder informativo sobre DCNTs e hipofunção sexual. Incentivamos também a adoção de hábitos saudáveis, como alimentação equilibrada, exercícios físicos e monitoramento de glicemia e pressão arterial. Por fim, realizamos exames rápidos para detectar possíveis alterações nesses indicadores. **Conclusão:** as atividades desenvolvidas evidenciaram a importância de ações educativas na Atenção Básica para conscientizar a população masculina sobre a relação entre doenças crônicas não transmissíveis (DCNTs) e a saúde sexual, destacando temas como disfunção erétil e infertilidade. A palestra e os exames realizados contribuíram para o esclarecimento dos impactos das DCNTs, incentivando a adoção de hábitos saudáveis e o acompanhamento regular de glicemia e pressão arterial. Essas iniciativas demonstraram potencial para prevenir complicações associadas às DCNTs e promover o autocuidado, reforçando o papel da atenção primária como um espaço estratégico para a educação em saúde e a integralidade da assistência no SUS.

### Referências

Barbosa, Y. O., Menezes, L. P. L., Santos, J. M. J., Cunha, J. O., Menezes, A. F., Araújo, D. C., Albuquerque, T. L. P., & Santos, A. D.. Acesso dos homens aos serviços de atenção primária à saúde. **Revista de Enfermagem UFPE Online** 2018. 12(11), 2897-2905.

Barreto R. C. V., Carvalho A. A. Conjugalidades e homoparentalidades masculinas no Brasil: breve panorama a partir da Pesquisa Nacional de Saúde. **Rev Bras Estud Homocultura** 2023; 6(20):183-210.

Brasil. Ministério da Saúde. Política Nacional de Atenção Integral à Saúde do Homem. Plano de. Ministério da Saúde. Secretaria de Gestão Estratégica e Participativa. Regulamentação da Lei n. 8.080 para fortalecimento do Sistema Único da Saúde: decreto 7508, de 2011. **Revista de Saúde Pública**, São Paulo, v. 45, n. 6, dez. 2011b. Disponível em: <<http://goo.gl/B7G4dT>>. Acesso em: 20 out 2024.

Dias, E. G., Sousa, A. A., Martins, C. C., & Caldeira, M. B. Percepção da saúde e motivos da procura dos homens por atendimento na atenção básica. **Revista Baiana de Saúde Pública**. 2021 45(2), 24-36.

Dudel, C., Klüsener, S. Male-female fertility differentials across 17 high-income countries: insights from a new data resource. **Eur J Popul** 2021; 37(2):417-441.

Irwin, G. M. Erectile Dysfunction. **Prim Care**. 2019; 46(2):249-55. doi: 10.1016/j.pop.2019.02.006.

Júnior, C. D. S., Souza, J. R., Silva, N. S., Almeida, S. P., & Torres, L. M. Saúde do homem na atenção básica: fatores que influenciam na busca pelo atendimento. **Revista Ciência Plural**. 2022 8(2): e26410.

Morais, J. L. P., Rosenstock, K. I. V., Maia, C. M. A. F. G., & Santana, J. S. Saúde do homem e determinantes sociais na saúde coletiva. **Revista de Enfermagem UFPE Online**. 2021 15(2), e247844.

Salonia, A., Bettocchi, C., Boeri, L., Capogrosso, P., Carvalho, J., Cilesiz, N. C., Cocci, A., Corona, G., Dimitropoulos, K., Gül, M., Hatzichristodoulou, G., Jones, T. H., Kadioglu, A., Martínez Salamanca, J. I., Milenkovic, U., Modgil, V., Russo, G. I., Serefoglu, E. C., Tharakan, T., Verze, P., Minhas, S.; EAU Working Group on Male Sexual and Reproductive Health. **European Association of Urology Guidelines on Sexual and Reproductive Health-2021 Update: Male Sexual Dysfunction**. *Eur Urol* 2021; 80(3):333-357.

Santos, J. S.; Souza, S. S.; Siqueira, M. C.; Santos LA. Sexualidade na terceira idade: fatores que interferem na vida sexual dos idosos do centro de convivência do idoso no município de Santarém. **Rev em Foco**. 2018.

Souza, L. P. S., Oliveira, P. M., Ruas, S. J. S., Fonseca, A. D. G., & Silva, C. S. O. A saúde do homem e atenção primária à saúde: revisão integrativa. **Rev. APS**. 23(3), 2020.