

AUTONOMIA FEMININA

NEVES, Ananda Aparecida da Paz¹; NETO, Antonio Sampaio de Carvalho²;
ALBUQUERQUE, Caio Felipe Leite de³; BORGES, Carla Maria Vaz⁴; SILVA, Josane da⁵;
CARVALHO, Karla Danielle Alencar de⁶; OLIVEIRA, Lucas Fortes⁷; VIEIRA, Marcela
Barros⁸; LIMA, Maria Clara Soares⁹; SILVA, Núbia Teresa de Alencar Simões¹⁰; SANTANA,
Pedro Henrique Serafim de¹¹; ALVES, Vanessa Suellen Avelino¹²; LEAL, Amanda
Fernandes¹³.

E-mail do discente apresentador: vane2004ssa@gmail.com

Introdução: Segundo a escritora francesa Simone Beauvoir, a igualdade de gênero só pode ser alcançada mediante a autonomia e o controle sobre seus próprio corpos e vidas. Logo, é evidente a relevância da autonomia feminina, como ferramenta para alcançar a igualdade de gênero. Ademais, o termo “autonomia feminina” refere-se ao empoderamento das mulheres para tomarem decisões sobre suas vidas ainda que enfrentem barreiras significativas, como discriminação econômica e violência de gênero. Nesse cenário, o projeto buscou conhecer as necessidades de mulheres que vivem em regiões de vulnerabilidade social, identificando as barreiras e propondo intervenções que fortaleçam sua posição na sociedade. A relevância deste estudo está na urgência de abordar desigualdades persistentes e contribuir para a realização do ODS 5. **Objetivos:** O trabalho tem como objetivo promover a troca de conhecimento e experiências com meninas prestes a adentrar na vida adulta, visando contribuir para o desenvolvimento pessoal desse público-alvo. Essa interação fortalece a autoestima e a autoconfiança, além de ajudar na superação das desigualdades sociais, criando um ambiente mais igualitário e inclusivo. **Métodos:** A metodologia adotada foi a participativa, onde houve o contato entre o grupo idealizador do projeto e as jovens da comunidade. Inicialmente, por meio de uma visita técnica com a assistente social, informações acerca da quantidade de adolescentes existentes no Instituto Casa de Mãe Maria para em seguida buscarmos conhecer suas realidades e promover uma palestra. **Resultados:** A palestra sobre autonomia feminina foi avaliada de forma positiva pelo público. Destacaram a relevância do tema, considerado necessário e prático, além da boa interação entre os integrantes do grupo e as meninas presentes. O evento também recebeu elogios pelos brindes, kits de higiene e pelo lanche oferecido ao final, que contribuíram para um ambiente acolhedor. Muitas participantes relataram que se sentiram inspiradas e estimuladas pela história de vida de uma das palestrantes. **Conclusão:** Em suma, através da palestra, as meninas se sentiram empoderadas, refletindo uma mudança positiva em suas percepções sobre a desigualdade de gênero. Assim, este trabalho contribuiu para as mulheres presentes, o conhecimento sobre a importância da atuação feminina em diversas áreas da sociedade.

Referências:

- BEAUVOIR, Simone. O segundo sexo: fatos e mitos. São Paulo: Difusão Européia do Livro, 1960a. <https://www.maxwell.vrac.puc-rio.br>
- GUEDES, Fernanda. Dinâmica- Tenha coragem para enfrentar os desafios. YouTube. 2022.
- NASCIMENTO, Jefferson; MESTRINER, Melissa; GAUTO, Maitê; FERRONI, Gustavo; MARÇAL, Marina; MONTEIRO, Rodrigo; PIRES, Tauá. Desigualdade de gênero: causas e consequências. Oxfam Brasil. 2021.
- SIQUEIRA, Dirceu Pereira; SAMPARO, Ana Julia Fernandes. Os direitos da mulher no mercado de trabalho: da discriminação de gênero à luta pela igualdade. Revista Direito em Debate, v. 26, n. 48, p. 287-325, 2017.

² ¹ anandaapaz@gmail.com; ² antoniosampaio008@gmail.com;

³ Caiofelipealbuquerque1@gmail.com; ⁴ carlavaz663@gmail.com; ⁵ sjosane329@gmail.com;

⁶ karla2006danielle@gmail.com; ⁷ lucasfortes084@gmail.com; ⁸ bmarcela584@gmail.com;

⁹ mariaclarasoes850@gmail.com; ¹⁰ nubiaalenncarl233@icloud.com;

¹¹ pedrohenriqueserafimdesantana@gmail.com; ¹² vane2004ssa@gmail.com;

¹³ amanda.leal@uninovafapi.edu.br.