

DESENGASGO DE BEBÊS

PINHEIRO, Maria Rita Monteles Cruz¹; DE OLIVEIRA, Gleycianne Soares²; MONTELES, Laila Manoela Linhares³; ARAÚJO, Maria Victória Oliveira⁴; MENDES, Maria Eduarda Oliveira⁵; SOARES, Kalliny Vitória Lima⁶; DA COSTA, Maria Clara Borges Vaz⁷; BRITO, Millena Larisse de Sousa⁸

E-mail do discente apresentador: millenalarisse5@icloud.com

Introdução: A segurança dos bebês é uma preocupação constante para os pais, especialmente para gestantes que estão se preparando para a chegada de seus filhos. O desengasgo é uma situação crítica que pode ocorrer em qualquer momento da vida de um bebê, e a capacidade de agir rapidamente pode fazer a diferença entre a vida e a morte. Esta palestra foi organizada para fornecer informações essenciais sobre como prevenir e lidar com situações de desengasgo em bebês, capacitando as gestantes com o conhecimento necessário para agir de forma eficaz. **Objetivos:** Os principais objetivos da palestra são educar as gestantes sobre os riscos de desengasgo e suas causas mais comuns. Demonstrar técnicas de desengasgo que podem ser aplicadas em situações de emergência. Promover a conscientização sobre a importância da prevenção e do cuidado na alimentação e brincadeiras com bebês. Fornecer espaço para perguntas e discussões, permitindo que as gestantes compartilhem suas preocupações e experiências. **Método:** A palestra foi realizada por meio de uma apresentação interativa que contou com informações teóricas: causas, como ingestão de alimentos inadequados e falta de supervisão. Demonstração prática: Manobra de Heimlich adaptada para bebês, praticadas em bonecos. Discussão de casos: análise de cenários reais para promover soluções em emergências. Cartaz explicativo: com orientações passo a passo e dicas de prevenção. **Resultados:** Através da educação e da prática, as participantes se sentiram mais confiantes para lidar com emergências. Espera-se que as gestantes compartilhem o conhecimento adquirido com familiares e amigos, ampliando a rede de proteção ao redor dos pequenos. **Conclusão:** A palestra sobre desengasgo em bebês foi um sucesso, proporcionando às gestantes informações valiosas e práticas que podem salvar vidas. A conscientização sobre a prevenção e a segurança alimentar é fundamental para garantir o bem-estar dos bebês.

Referências

- G1. Engasgo: como aplicar manobra de Heimlich em bebês, crianças e adultos.** Fantástico, 03 jul. 2022. Disponível em: <https://g1.globo.com/fantastico/noticia/2022/07/03/engasgo-como-aplicar-manobra-de-heimlich-em-bebes-criancas-e-adultos.ghtml>. Acesso em: 05 set. 2024.
- HOSPITAL PAULISTA. Crianças em casa: engasgo e introdução de objetos no nariz ou ouvido pode ser perigoso.** Hospital Paulista, 13 jul. 2022. Disponível em: <https://www.hospitalpaulista.com.br/criancas-em-casa-engasgo-e-introducao-de-objetos-no-nariz-ou-ouvido-pode-ser-perigoso/>. Acesso em: 05 set. 2024.