

## PROJETO DE INTERVENÇÃO PARA ORIENTAR E ESTIMULAR MULHERES QUANTO A IMPORTÂNCIA E OS BENEFÍCIOS DO ALEITAMENTO MATERNO

ALADES, Adrya Christina<sup>1</sup>; SILVA, Ana Clara<sup>2</sup>; GRANJA, Ananda Joyce<sup>3</sup>; SOARES, Ana<sup>4</sup>; UCHOA, Gabriel<sup>5</sup>; MOREIRA, Hévína Maria<sup>6</sup>; SOUSA, Juana Rosa<sup>7</sup>; MIRANDA, Luzmann<sup>8</sup>; PAULO, Maria Luiza<sup>9</sup>; SANTOS, Mayara Natalia<sup>10</sup>; ALENCAR, Rafaela<sup>11</sup>; CARVALHO, Taiana<sup>12</sup>; EVANGELISTA, Thaynara<sup>13</sup>; CORRES, Yanca Emanuelle<sup>14</sup>; REIS, Adriana<sup>15</sup>;

E-mail do discente apresentador: [nanarasaraso@gmail.com](mailto:nanarasaraso@gmail.com)

**Introdução:** O aleitamento materno exclusivo nos primeiros seis meses é amplamente reconhecido por seus benefícios à saúde da mãe e do bebê. No entanto, a interrupção precoce dessa prática é comum, muitas vezes devido à falta de informação sobre seus benefícios e às dificuldades enfrentadas pelas mães. A educação em saúde, por meio de abordagens lúdicas e humanizadas, é eficaz para desmistificar informações falsas e ensinar sobre os benefícios e a prática correta do aleitamento materno. **Objetivos:** Com essa ação objetivamos informar as mães e as famílias acerca dos benefícios do aleitamento materno exclusivo até os seis meses, utilizando folders informativos sobre nutrição e a proteção imunológica. Promovemos o diálogo entre profissionais de saúde e os participantes por meio de atividades interativas para desmistificar as crenças e os mitos. Além disso, buscamos aumentar a confiança das mães na amamentação, ensinando técnicas corretas de forma lúdica e prevenindo as dificuldades como o ingurgitamento e as fissuras mamilares. **Método:** Trata-se de um relato de experiência sobre a ação educativa voltada para o aleitamento materno. A atividade foi realizada por meio de um “quizz” com mães, abordando os mitos e as verdades sobre o tema. Os participantes compartilharam suas opiniões, e, com a intervenção de alunos e de um profissional presente, os questionamentos foram esclarecidos de forma acessível, promovendo a compreensão dos benefícios do aleitamento. A ação incluía também um momento prático, utilizando uma mama didática para demonstrar a técnica correta da amamentação, e a distribuição de folders com informações sobre as vantagens fisiológicas e afetivas para mãe e bebê. Nesse ínterim, a ação foi finalizada com um coffee break para as participantes, os profissionais da saúde da unidade básica e os alunos participantes, visando integrá-los. **Resultados:** Foi possível desmistificar as ideias errôneas acerca do aleitamento materno, além de obter adesão das gestantes no diálogo, o que proporcionou disseminação de informações sobre os aspectos biopsicossociais que a prática da amamentação proporciona. Além disso, como resultado ainda obteve-se a aprendizagem dos passos para uma pega adequada da mama. **Conclusão:** A ação educativa sobre o aleitamento materno demonstrou-se uma abordagem eficaz para dúvidas elucidativas, desmistificando as opiniões e fortalecendo o conhecimento das mães e famílias sobre o tema. O uso de atividades interativas e os materiais informativos contribuíram para aumentar a confiança dos participantes e incentivá-los a adotar as práticas do aleitamento materno exclusivo. Iniciativas como essas têm o potencial de melhorar a saúde infantil e promover práticas mais seguras e conscientes de amamentação.

## Referências

ARAÚJO, A. S. DE et al. Revisão Integrativa: amenorreia lactacional como método contraceptivo para puérperas. **Saúde em Redes**, v. 8, n. sup1, p. 207–219, 2022. DOI: 10.18310/2446-4813.2022v8nsup1p207-219. Disponível em: <http://revista.redeunida.org.br/ojs/index.php/rede-unida/article/view/3191> Acesso em: 15 set. 2024.

Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção Primária à Saúde. Departamento de Promoção da Saúde. **Guia alimentar para crianças brasileiras menores de 2 anos**. Brasília: Ministério da Saúde, 2019.

DEL CIAMPO, L.; DEL CIAMPO, I. Breastfeeding and the Benefits of Lactation for Women's Health. **Revista Brasileira de Ginecologia e Obstetrícia / RBGO Gynecology and Obstetrics**, v. 40, n. 06, p. 354–359, 2018. Disponível em: <https://journalrbgo.org/article/breastfeeding-and-the-benefits-of-lactation-for-womens-health/> Acesso em: 15 set. 2024.

FIGUEIREDO, T. C.; NETO, U. R. M. CONTRIBUIÇÕES DA EDUCAÇÃO EM SAÚDE NA PROMOÇÃO DO ALEITAMENTO MATERNO. **Encontro Internacional de Gestão, Desenvolvimento e Inovação (EIGEDIN)**, v. 6, n. 1, 12 nov. 2022.

HALL, John E.; HALL, Michael E. **Guyton & Hall - Tratado de Fisiologia Médica**. 14th ed. Rio de Janeiro: GEN Guanabara Koogan, 2021. E-book. p.784. ISBN 9788595158696. Disponível em: <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/reader/books/9788595158696/>. Acesso em: 21 out. 2024.

Leite CCP, Mittang BT, Rosseto EG. Fatores de risco para interrupção do aleitamento materno exclusivo no primeiro mês de vida. **J. nurs. health**. 2024;14(1):e1425559. DOI: <https://doi.org/10.15210/jonah.v14i1.25559>

Ministério da Saúde. **Aleitamento materno: boletim virtual traz orientações sobre amamentação**. 2021. Disponível em: <https://www.gov.br/saude/ptbr/assuntos/noticias/2021/agosto/aleitamento-materno-boletim-virtual-traz-orientacoes-sobreamamentacao>.

Ministério da Saúde. **MENORES DE 2 ANOS PARA CRIANÇAS BRASILEIRAS GUIA ALIMENTAR Brasília**, 2021. [s.l: s.n.]. Disponível em: [https://bvsmis.saude.gov.br/bvs/publicacoes/guia\\_alimentar\\_crianca\\_brasileira\\_versao\\_resumida.pdf](https://bvsmis.saude.gov.br/bvs/publicacoes/guia_alimentar_crianca_brasileira_versao_resumida.pdf).

Ministério da Saúde. **Mulheres que amamentam têm menor risco de desenvolver câncer de mama**. 2023. Disponível em: <https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/noticias/2023/janeiro/mulheres-que-amamentam-tem-menor-risco-de-desenvolver-cancer-de-mama>.

TAKEMOTO, Angélica Yukari; FARINIUK, Sabrina dos Santos Treigys. **Educação em saúde sobre aleitamento materno para gestantes: uma revisão integrativa da literatura.** 2021.

Trabalho de conclusão de curso (Enfermagem) - Centro Universitário Guairacá, [S. l.], 2021. Sociedade Brasileira de Pediatria. Aleitamento e alimentação complementar Análise sobre as recomendações da Organização Mundial de Saúde – 2023, 2023.

SOUSA, et al. AMAMENTA : WEBSITE DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE SOBRE ALEITAMENTO MATERNO. Revista Multidisciplinar em Saúde, [S. l.], v. 4, n. 3, p. 66– 71, 2023. DOI: 10.51161/conais2023/22944. Disponível em: <https://editoraintegrar.com.br/publish/index.php/remis/article/view/3903>. Acesso em: 22 out. 2024.

SOUSA, F. L. L. DE et al. Benefícios do aleitamento materno para a mulher e o recém nascido. **Research, Society and Development**, v. 10, n. 2, p. e12710211208–e12710211208, 7 fev. 2021.

VARGA, K.; BALÁZS BÁLINT. A természetes és a szintetikus oxitocin szüléskor és szoptatáskor [Oxitocina natural e sintética durante o parto e amamentação.: Revisão da literatura]. **Orvosi Hetilap**, v. 163, n. 41, p. 1629–1638, 2022. Disponível em: <https://akjournals.com/view/journals/650/163/41/article-p1629.xml> Acesso em: 15 set. 2024.

VILAR, T. M. et al. Educação em saúde e direito: em busca da proteção do aleitamento materno e dos direitos das gestantes em uma maternidade pública. **Research, Society and Development**, v. 9, n. 1, p. e22911552, 1 jan. 2020.

WORLD HEALTH ORGANIZATION. **Breastfeeding.** 2021. Disponível em: <https://www.who.int/health-topics/breastfeeding>. Acesso em: 15 set. 2024.