

Consumo de uma dieta cariogênica entre adolescentes e jovens: uma revisão integrativa

José Abel Pessôa Neto¹; André Lucas Almeida Jerônimo¹; Raylana Vitória da Silva Vasconcelos¹; Sabrina Luany Santos Félix da Silva¹; Viviane Colares Soares de Andrade Amorim¹

¹Universidade Federal de Pernambuco, Recife, Pernambuco, Brasil

Introdução: A dieta cariogênica é tida como um alto consumo de alimentos e bebidas com potencial fator de risco para a formação da cárie, sendo ricos em açúcares e carboidratos fermentáveis. São insumos que, com o avançar da sociedade e com o cotidiano corrido das pessoas, se tornam mais acessíveis e práticos para o dia a dia, em especial, na alimentação de adolescentes e jovens. **Objetivo:** Identificar o consumo de alimentos cariogênicos por adolescentes e jovens. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa de literatura, cuja busca foi realizada através da BVS nas bases de dados MEDLINE e LILACS. Foram utilizados os descritores: “dieta cariogênica”, “saúde bucal” e “adolescente”, e como filtros foram considerados os artigos publicados em português ou inglês, nos últimos 10 anos. **Resultados:** A maioria dos adolescentes apresenta uma dieta cariogênica, associada a comportamentos pouco saudáveis durante essa fase da vida, bem como à baixa renda familiar. A higiene oral deficiente e a dieta cariogênica foram os fatores de risco que mais impactaram no aumento da morbidade oral entre jovens. Observou-se que universitários veteranos de odontologia consomem mais açúcar que calouros. **Conclusão:** A dieta cariogênica, frequente entre jovens, está associada a períodos de estresse, seja por falta de tempo ou sua alta disponibilidade, além de estar relacionada com fatores sociais, ambientais, psicológicos e culturais. Tal recorrência traz impacto tanto na incidência de cárie, quanto de doenças sistêmicas graves, como diabetes e patologias cardiovasculares.

Área temática: Revisão de literatura

Descritores: dieta cariogênica; saúde bucal; adolescente;