

Suporte Básico - primeiros socorros

FRANÇA, Caio Cesar Silva ¹; CASTRO, Clara Hortência Oliveira ²; DANIELLI, Laura Helena Alves ³; ROCHA, Isabelly Cecilia Sudario ⁴; ARAÚJO, Rute Hellen de Sousa ⁵; COSTA, Maria Luiza Cardoso da ⁶; MAIA, Maria Clara Dias Ribeiro ⁷; CARVALHO, Giselle Macêdo ⁸

E-mail do discente apresentador: caiocesar.cf93@gmail.com

Introdução: Diante da alta incidência de acidentes domésticos e da importância do atendimento inicial em situações de emergência, este projeto tem como objetivo capacitar alunos do ensino médio de escolas públicas em primeiros socorros, visando aumentar a chance de sobrevivência de vítimas e reduzir sequelas. **Objetivos:** Um projeto de extensão em primeiros socorros pode ter diversos objetivos, dependendo do público-alvo, dos recursos disponíveis e das necessidades da comunidade. Os objetivos principais foram: Orientar-oferecer orientações sobre como identificar uma emergência, como chamar o serviço de emergência e como agir até a chegada do socorro; Ensinar técnicas- Transmitir técnicas de reanimação cardiopulmonar (RCP), controle de hemorragias, imobilização de fraturas, atendimento a queimaduras, engasgos, desmaios, convulsões e outros tipos de emergências e por fim capacitar os adolescentes para atuarem como multiplicadores de conhecimento em suas escolas e comunidades. **Método:** Foi realizada uma palestra sobre o que é, qual a importância, o que se deve fazer em caso de emergência e as manobras de primeiros socorros. Adiante foi feita práticas sobre as manobras, com a participação dos alunos presentes e por fim foi realizado um conjunto de perguntas para os alunos com direito a brindes no final de cada pergunta para aqueles que responderam corretamente. **Resultados:** Participaram do projeto 70 alunos, que demonstraram grande interesse pelas atividades. Ao final do treinamento, os alunos foram capazes de realizar as manobras de RCP e desobstrução das vias aéreas com segurança e eficiência. **Conclusão:** O projeto demonstrou ser eficaz na capacitação de adolescentes em primeiros socorros, contribuindo para a formação de cidadãos mais conscientes e preparados para lidar com situações de emergência. Sugere-se a ampliação do projeto para mais escolas e a realização de pesquisas para avaliar o impacto a longo prazo do treinamento.

Referências

- Corpo de Bombeiros do Paraná – <https://www.bombeiros.pr.gov.br>
- Secretaria da Saúde de São Paulo – <https://www.saude.sp.gov.br>
- SAMU São Paulo – <https://www.prefeitura.sp.gov.br>
- Ministério dos Direitos Humanos e da Cidadania – <https://www.gov.br>