



SAÚDE MENTAL NO SISTEMA ÚNICO DE SAÚDE: DESAFIOS E ESTRATÉGIAS

Mental Health In The Unified Health System: Challenges And Strategies

Nayara de Assis Furtado da silva, UNICAP.

nayaramedfurtado@gmail.com

Introdução: A incidência de transtornos mentais na população tem crescido significativamente a cada ano. Atualmente, cerca de quatrocentos milhões de indivíduos em todo o mundo lidam com algum tipo de perturbação mental, neurológica ou psicológica, o que representa um desafio significativo para a saúde global. Além do sofrimento direto associado às condições de saúde mental, esses indivíduos frequentemente enfrentam problemas adicionais como vergonha, estigma e exclusão social, o que agrava ainda mais suas dificuldades. No Brasil, embora o Sistema Único de Saúde tenha sido criado e regulamentado com o intuito de fornecer cuidados de saúde abrangentes, a crise financeira persistente e as restrições orçamentárias têm limitado sua eficácia. No entanto, a redemocratização e o processo de Reforma Psiquiátrica permitiram o desenvolvimento de redes de atenção psicossocial em todo o país. Apesar desses avanços, os serviços comunitários continuam a demonstrar fragilidades significativas e restrições institucionais devido à falta de financiamento adequado, comprometendo a qualidade do atendimento oferecido. **Objetivo:** Examinar e analisar as evidências disponíveis sobre a atuação do Sistema Único de Saúde no enfrentamento dos transtornos mentais no Brasil, destacando as principais fragilidades e desafios enfrentados pelos serviços comunitários. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão narrativa da literatura, na pesquisa, foi utilizada a base de dados Scientific Electronic Library Online (SCIELO), buscando as palavras-chaves: "Psicológica", "Transtorno Mental", e "Exclusão Social". **Resultados e Discussão:** Foram selecionados 4 artigos para realização do trabalho após leitura das publicações. Foram identificados os principais autores que escreveram sobre saúde mental. Os artigos revelam que, apesar dos avanços na saúde mental no Brasil, o SUS enfrenta desafios significativos devido à crise financeira e às restrições orçamentárias. Essas limitações comprometem a qualidade dos serviços comunitários, impactando o tratamento e a inclusão social. É urgente melhorar o financiamento e a gestão para assegurar atendimento eficaz. **Conclusão:** Em suma, faz-se necessário com urgência que os profissionais de saúde, e autoridades responsáveis atuem com eficácia para a melhora de atendimentos e expansão de tratamento para os transtornos mentais decorrente em todo país.

Palavras-chave: Psicológica; Transtorno Mental; Exclusão social.

Área Temática: Temas livres em medicina.