

Fitoterapia na Saúde Bucal: Benefícios e Aplicações Clínicas

Pedro Guimarães Sampaio Trajano Dos Santos ^{1*}; Gabriela Virgínia de Santana Silva²; José Fernando Martins de Melo Júnior²; Irene Alcantara Eiras Silva²; Maria Eduarda Maldonado Coimbra Do Nascimento²; Maria Clara Domingues da Silva²; Lucas Cavalcanti de Lima Félix²; Luciano Barreto Silva³.

¹Faculdade de Odontologia do Recife (FOR), Recife- PE, Brasil.

²Faculdade de Odontologia do Recife (FOR), Recife-PE, Brasil.

³Faculdade de Odontologia do Recife (FOR), Recife-PE, Brasil.

Introdução: A fitoterapia, prática que utiliza plantas medicinais para fins terapêuticos, tem um papel relevante na história e na cultura brasileira. Com influências de povos indígenas e colonizadores, essa abordagem terapêutica é uma alternativa acessível e econômica, especialmente para populações com acesso limitado à medicina convencional. **Objetivo:** O objetivo deste estudo é revisar o uso de plantas medicinais no tratamento de condições bucais, destacando sua eficácia e benefícios no campo da odontologia. **Metodologia:** A metodologia consistiu em uma revisão bibliográfica em bases de dados científicas, com ênfase nas propriedades de diferentes plantas medicinais aplicadas à saúde bucal. **Resultados:** Os achados indicam que a camomila, devido às suas propriedades antimicrobianas e anti-inflamatórias, auxilia no tratamento de halitose e na cicatrização de aftas. O cravo-da-índia, rico em eugenol, é amplamente utilizado por suas propriedades analgésicas e antissépticas. A cúrcuma apresenta efeitos antimicrobianos eficazes contra *Streptococcus mutans*, bactéria responsável pela cárie. A unha-de-gato destaca-se pelos efeitos anti-inflamatórios úteis no combate a infecções, enquanto a romã contribui no controle de periodontite e estomatite. Além disso, o própolis, produzido por abelhas, oferece ação antiviral e cicatrizante para condições como candidíase e periodontite. **Conclusão:** A fitoterapia representa uma ferramenta complementar valiosa na odontologia, com propriedades antibacterianas, anti-inflamatórias, anestésicas e cicatrizantes. Seu uso, quando orientado por profissionais capacitados, proporciona segurança e eficácia, sendo especialmente vantajoso para populações com acesso restrito a tratamentos convencionais.

Fitoterapia - Revisão de Literatura

Palavras-chave: Fitoterapia. Antibacterianos. Anti-inflamatórios. Medicamento fitoterápico.