

CONSUMO CONSCIENTE: REDUZINDO O DESPERDÍCIO DE ALIMENTOS

CARVALHO, Giovanna Érica Santos¹; SILVA, Graziely Fernandes de²; FERREIRA, Geysa Moura³; ROCHA, Glenda Lima⁴; CARVALHO, Jannayna Eduarda Leite⁵ SOARES, Ana Cristal Ferreira⁶; ANDRADE Enzo Victor Bezerra de⁷; MONTEIRO, Myllena do Lago⁸; FILHO, Jefferson da Silva Matos⁹; SOARES, Maria Rita Ribeiro¹⁰
ARAÚJO, Amara Pereira de¹¹; PINTO, Lara Lorrany da Silva¹²; SILVA, Ana Beatriz dos Santos¹³
OLIVEIRA, Sanmyo Martins¹⁴

E-mail do discente apresentador: giovannasantoscarvalho97@gmail.com

Introdução: A ODS II busca acabar com a fome e promover a agricultura sustentável, e o desperdício de alimentos é um obstáculo a esses objetivos, o que compromete a segurança alimentar e gera impactos ambientais negativos, logo, abordar o desperdício é fundamental. Um problema amplamente discutido e que está incorporado à cultura brasileira, sendo movido por causas políticas, econômicas, culturais e tecnológicas, que abrangem as principais etapas da cadeia de movimentação: produção, transporte, comercialização, sistema de embalagem e armazenamento. **Objetivos:** Promover a conscientização dos alunos acerca do desperdício de alimentos, motivar a autonomia nas escolhas de práticas de reaproveitamento, compreender o valor do consumo consciente, e fomentar o diálogo sobre sustentabilidade, contribuindo para a formação de profissionais mais engajados em práticas sustentáveis na área da agronomia. **Método:** O projeto foi realizado em uma escola técnica com alunos do 1º ano do curso técnico de agronomia no Colégio Técnico de Teresina como participantes. Foi realizado uma apresentação de slides sobre a ODS II e a importância do reaproveitamento de alimentos. No momento da apresentação, cartilhas com informações sobre práticas de reaproveitamento foram distribuídas aos alunos. Ao final da exposição, foi compartilhado um vídeo, produzido pelos organizadores do projeto, preparando uma receita de doce de banana a fim de motivar tais práticas e foi feita a entrega de um doce em formato bala como brinde. Os dados foram obtidos por meio da observação direta da interação dos alunos com o material e a palestra. **Resultados:** Os resultados esperados da ação social foram bastante significativos, visto que, a iniciativa buscou a partilha de informações de estímulo a formas de evitar o desperdício de alimentos, enfatizando suas implicações ambientais e sociais. Desse modo, espera-se que os participantes adotem práticas de consumo consciente e se tornem mais propensos a reaproveitar alimentos em suas rotinas diárias, alcançando os objetivos supracitados. **Conclusão:** Conclui-se que o projeto pode ter um impacto a longo prazo, resultando na adoção de iniciativas de redução do desperdício, tanto em esferas pessoais quanto profissionais, contribuindo assim, para a formação de profissionais mais conscientes e engajados em práticas de sustentabilidade na área de agronomia.

Referências:

CASTRO, M. H. C. A. **Fatores determinantes de desperdício de alimentos no Brasil: Diagnóstico da situação.** 2002. 93 f. Monografia (Especialização em Gestão de Qualidade em Serviços de Alimentação) – Universidade Estadual do Ceará, Fortaleza, 2002.

SILVÉRIO, Gabriela de Andrade; OLTRAMARI, Karine. **Desperdício de alimentos em Unidades de Alimentação e Nutrição Brasileiras.** *Ambiência - Revista do Setor de Ciências Agrárias e Ambientais*, Guarapuava (PR), v.10, 19 fev. 2014.