

# Odontologia aplicada a atletas de alto rendimento: uma revisão de literatura

Bruno José Alves Feitosa Filho<sup>1</sup>; João Paulo Dantas Maia<sup>1</sup>; Letícia Maria Lira dos Santos<sup>2</sup>; Maria Julia Falcone de Melo Trigueiro<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Faculdade Maurício de Nassau; <sup>2</sup>Universidade de Pernambuco (2021), Faculdade Maurício de Nassau (2023)

**Introdução:** A saúde bucal desempenha um papel fundamental no rendimento atlético, demandando o suporte de uma equipe multidisciplinar que inclui o cirurgião-dentista especializado em Odontologia do Esporte, uma especialidade reconhecida oficialmente no Brasil desde 2015. Esse campo abrange, além do uso de protetores bucais, a prevenção e o manejo de doenças bucais, como cáries, disfunções temporomandibulares (DTM), má oclusão, traumas dentários e doenças periodontais, as quais podem impactar o desempenho esportivo. Problemas bucais são comuns em atletas e podem resultar em complicações graves, incluindo infecções respiratórias e cardíacas, além de interferir na recuperação física. **Objetivo:** Este estudo tem como objetivo analisar a relevância da Odontologia do Esporte para a saúde dos atletas, identificar as doenças bucais mais comuns entre eles e citar os efeitos dessas condições na performance esportiva. **Metodologia:** Foi realizada uma revisão integrativa da literatura, consultando bases como BVS, SciELO, PubMed e Google Acadêmico. Os descritores utilizados foram: “Odontologia”, “Saúde bucal”, “Desempenho atlético”, “Cárie dentária” e “Bruxismo”. **Resultados:** A literatura revela que doenças como cárie dentária, má oclusão e lesões orofaciais são recorrentes em atletas e podem reduzir o desempenho físico em até 21%. Dentre as medidas preventivas, destacam-se o controle de biofilme dental, o uso de protetores bucais e o acompanhamento odontológico regular, essenciais para otimizar a saúde e o desempenho dos atletas. **Conclusão:** A Odontologia do Esporte é indispensável para o bem-estar e a performance dos atletas, sendo crucial o enfoque preventivo e o tratamento adequado de condições bucais.

Odontologia.Saúde bucal.Desempenho Atlético.Cárie dentária.Bruxismo