

## **Principais Etiologias da Dor na Mandíbula: Bruxismo versus Disfunção Temporomandibular (DTM)**

Irene Alcantara Eiras Silva <sup>1</sup>; José Fernando Martins de Melo Júnior <sup>2</sup>; Maria Eduarda Maldonado Coimbra do Nascimento <sup>2</sup>; Gabriela Virgínia de Santana Silva <sup>2</sup>; Pedro Guimarães Sampaio Trajano Dos Santos <sup>2</sup>; Maria Clara Domingues da Silva <sup>2</sup>; Lucas Cavalcanti de Lima Félix <sup>2</sup>; Andréa Karla Soares Montenegro <sup>3</sup>.

Faculdade de Odontologia do Recife - FOPCB/FOR  
Universidade Federal de Pernambuco - UFPE

**Introdução:** A dor na mandíbula é um sintoma comum em clínicas odontológicas e pode ser atribuída a diversas etiologias, sendo o bruxismo e a Disfunção Temporomandibular (DTM) as causas mais frequentemente associadas. O Bruxismo é um comportamento motor comum na população, atualmente categorizado em bruxismo de vigília e do sono. As disfunções temporomandibulares (DTM) são problemas que afetam os músculos da mastigação, a articulação temporomandibular (ATM) e estruturas associadas. O diagnóstico diferencial entre essas condições é essencial para um tratamento eficaz, uma vez que as abordagens terapêuticas para cada uma variam consideravelmente. **Objetivo:** Este estudo teve como objetivo analisar as principais etiologias da dor mandibular, comparando o bruxismo e a Disfunção Temporomandibular (DTM) em termos de prevalência, características clínicas e impacto funcional. **Metodologia:** Este estudo consiste em uma revisão de literatura, na qual foram selecionados artigos nas bases de dados PubMed, Scielo e Google Acadêmico. **Resultados:** A investigação indicou que o bruxismo está frequentemente ligado a padrões de desconforto musculoesquelético, enquanto a disfunção temporomandibular (DTM) mostra uma conexão mais próxima com dores articulares e sintomas como estalidos e restrições de movimento. A ocorrência de dor na mandíbula foi mais elevada entre os pacientes com DTM, entretanto, o bruxismo também apresentou um efeito significativo, principalmente em pessoas sob alto nível de estresse. **Conclusão:** Compreender as distinções das duas condições é essencial para uma abordagem terapêutica eficaz e personalizada, contribuindo para o alívio da dor e melhora da qualidade de vida dos pacientes.

**Área temática:** Patologia - Revisão de Literatura

**Palavras chave:** Síndrome da Disfunção da Articulação Temporomandibular. Bruxismo. Dor Facial