

# OS DESAFIOS DAS RESTAURAÇÕES EM DENTES ESCURECIDOS: REVISÃO DE LITERATURA

Bianca Karoliny Cavalcante Addobbati<sup>1</sup>; Cibely Kaline Alves Araújo; Irhaynnara Luar do Apiaú Vicente de Sousa; Geovana Borba de Albuquerque; Márcia de Almeida Durão

Discentes da Faculdade de Odontologia do Recife - FOR, Recife, Pernambuco.  
Docente da Faculdade de Odontologia do Recife - FOR, Recife, Pernambuco.

## RESUMO

**Introdução:** A estética dental desempenha um papel crucial na autoestima dos pacientes, especialmente quando se trata apenas de um único dente anterior escurecido, por serem mais visíveis durante a comunicação e o sorriso. Portanto o maior desafio é escolher uma técnica que ofereça uma estética natural deixando semelhante aos demais dentes anteriores, preservando a estrutura dental saudável.

**Objetivo:** Analisar a efetividade das técnicas restauradoras em dentes escurecidos, por meio de resinas compostas opacificadoras.

**Metodologia:** As buscas para esta revisão de literatura foram realizadas nas bases PubMed, Scielo, BBO e LILACS, incluindo estudos de 2015 a 2024. Utilizando-se os descritores “facetadas diretas”, “dentes escurecidos” e “resina composta”, com agente booleano “and”., sendo selecionados 5 artigos na língua portuguesa.

**Resultados:** Visando evitar um maior desgaste dental, a aplicação de fina camada de resina opacificadora permite o bloqueio da passagem de luz, neutralizando a coloração indesejada do dente. Na sequência, a estratificação direta, com resinas de dentina (opaca), e de esmalte (translúcida), geram um efeito estético mais natural. Porém, para sucesso é fundamental um adequado planejamento, que é dependente do conhecimento da estrutura e estética dental, das técnicas adesivas, da adequada fotiativação, e do correto acabamento e polimento.

**Conclusão:** A técnica com resina composta opacificadora, tem demonstrado ser uma alternativa viável, proporcionando equilíbrio entre a

profundidade do preparo e o mascaramento do dente escurecido, com excelentes e duradouros resultados estéticos.

**Palavras-chave:** Estética Dentária, Resinas compostas, Dentes anteriores

**Área temática:** Revisão de literatura