



OZEMPIC FACE: UM EFEITO INDESEJADO DECORRENTE DO USO DA SEMAGLUTIDA

Marina Ribas Losasso¹; Maria Luiza Cesto Parussolo¹; Luccas Braz Pires Paraguassú de Souza¹; Mariana Monteiro Vilela¹; Najwa Osman¹; Gustavo Henrique Colle de Carvalho¹; Karina Torres Pomini².

1. Discente da Universidade de Marília (UNIMAR), Marília, São Paulo.
2. Docente Permanente do Programa de Mestrado Interdisciplinar em Interações Estruturais e Funcionais em Reabilitação – UNIMAR e Docente de Anatomia na graduação de Medicina da UNIMAR, Marília, São Paulo.

INTRODUÇÃO: A obesidade é um desafio global de saúde, associada a doenças como diabetes tipo 2 (DM2). A semaglutida, um agonista do receptor GLP-1, se destaca no tratamento de DM2 e obesidade. Relatos nas mídias indicam um efeito colateral conhecido como “Ozempic Face”, caracterizado pelo envelhecimento facial em pacientes que perdem peso rapidamente. Este estudo revisa a correlação entre o uso da semaglutida e o surgimento da “Ozempic Face”. **OBJETIVO(S):** Elucidar a correlação da semaglutida com o fenômeno do “Ozempic Face”. **METODOLOGIA:** Incluídos estudos clínicos, revisões e relatos de caso dos últimos 5 anos, investigando o uso da semaglutida para perda de peso e efeitos adversos estético. A busca no PubMed utilizou descritores como “Ozempic Face” e “semaglutida”. Foram selecionados 3 artigos relevantes. **RESULTADOS:** Dois dos três artigos relataram envelhecimento facial acelerado após perda rápida de peso com semaglutida. A redução da gordura subcutânea facial foi identificada como principal fator para sinais de envelhecimento. Nenhum estudo apresentou evidências de que a semaglutida cause diretamente o catabolismo de adipócitos faciais. **DISCUSSÃO:** A popularidade do termo “Ozempic Face” gerou debate sobre efeitos adversos estéticos da semaglutida. Embora eficaz na perda de peso, a rápida redução de massa corporal pode acentuar sinais de envelhecimento facial. Pacientes devem ser informados sobre esse possível efeito colateral estético, e estratégias preventivas, como perda de peso gradual ou intervenções cosméticas, podem ser consideradas. **CONCLUSÕES:** O fenômeno “Ozempic Face” não está diretamente associado a um mecanismo específico da semaglutida, mas sim à perda rápida de peso e subsequente redução da gordura subcutânea facial. Profissionais de saúde devem considerar esse efeito ao prescrever semaglutida e



discutir possíveis intervenções preventivas com os pacientes. PALAVRAS-CHAVE: Redução de peso; Peptídeos semelhantes ao glucagon; Envelhecimento; Efeitos Adversos.