



A EFICÁCIA DOS SMARTWATCHES NA IDENTIFICAÇÃO DE ARRITMIAS CARDÍACAS NA POPULAÇÃO EM GERAL

Higor Henrique Fonseca Guilhermino¹; Larissa Almeida Araújo de Paula¹; Vitor Fernando Bordin Miola¹; Victória Gonçalves Grego¹; Eloá Fernanda Ferreira do Nascimento¹; Priscila Peres Traskini Mourão².

1. Discente da Universidade de Marília (UNIMAR), Marília, São Paulo.
2. Docente da Universidade de Marília (UNIMAR), Marília, São Paulo.

INTRODUÇÃO: Arritmias cardíacas (AC) são distúrbios na formação e condução dos impulsos elétricos pelas células marca-passo do coração, causando mais de 300 mil mortes súbitas anualmente no Brasil. Nesse contexto, os smartwatches (SW), que têm se tornado populares para monitoramento de saúde, permitem acompanhar os batimentos cardíacos e identificar precocemente as AC. **OBJETIVO(S):** Avaliar na literatura a eficácia dos SW na identificação de AC na população em geral. **METODOLOGIA:** Revisão sistemática de literatura através da pergunta de pesquisa “Os SW são eficazes na identificação de AC?”, de acordo com as diretrizes do protocolo PRISMA. Foram selecionados estudos em inglês da base de dados PubMed, Embase e Scielo nos últimos cinco anos. Os descritores utilizados foram “smartwatch”, “arrhythmias” e o operador booleano “AND”. Foram incluídos apenas estudos clínicos completos, excluindo estudos experimentais, editoriais, relatos/série de casos e revisões de literatura. **RESULTADOS:** 14 estudos clínicos foram selecionados. Em quatro estudos, a detecção de fibrilação atrial (FA) pelo ECG de smartwatches (SW) teve sensibilidade de 77% a 98,3% e especificidade de 88,5% a 99,6%, comparado ao ECG de 12 derivações. Um estudo mostrou que o ECG de SW superou o Holter na detecção de diversas ACs, incluindo taquicardia ventricular. Em pediatria, o ECG de SW mostrou resultados comparáveis ao ECG de 12 derivações. **DISCUSSÃO:** SW podem ser úteis na detecção de pulsos irregulares, como FA e bloqueios de ramos, ajudando no controle do ritmo cardíaco. No entanto, a falta de investimentos em pesquisa e a ausência de uso significativo em ambientes clínicos ainda não garantem resultados consistentes para os usuários. **CONCLUSÃO:** Os ECGs obtidos com SW mostram eficácia significativa em comparação com o de 12 derivações e o Holter, servindo como alternativa diagnóstica, contudo, são necessários mais estudos para aprimorar o uso futuro dessa tecnologia.

PALAVRAS-CHAVE: Arritmias Cardíacas; Doenças Cardiovasculares; Saúde Pública Digital.