

TECNOLOGIAS VESTÍVEIS NA MONITORIZAÇÃO DA SAÚDE MENTAL: UMA ABORDAGEM INOVADORA

Beatriz Rocha Ferreira¹; Thierry da Silva Cardoso²; Camilla Dias Carvalho³; Yasmim Ketlyn Tontini Vitorino⁴; Olivânia Karoline Cabral Gomes⁵; Carlos Vitor Miranda Vieira⁶; Tinara Leila de Souza Aarão⁷

^{1,2,3,4,5,6} Graduando em Medicina pela Universidade Federal do Pará, Altamira, Pará, Brasil;

⁷ Biomédica, Doutora pela Universidade Federal do Pará, Belém, Pará, Brasil.

Área temática: Saúde Coletiva

Modalidade: pôster

ferreira9bia@gmail.com

INTRODUÇÃO: A Saúde Móvel (*mHealth*) é definida como o conjunto de serviços médicos e/ou de Saúde Pública que se valem do apoio tecnológico de dispositivos móveis, como os equipamentos vestíveis. As tecnologias vestíveis são ferramentas que vem contribuindo e modificando a forma de monitorar diversas áreas da saúde, incluindo a saúde mental, por meio de dados fisiológicos (frequência cardíaca, padrões de sono, atividade física) em tempo real com condições e indicadores de bem-estar. **OBJETIVO:** O presente estudo tem como objetivo analisar a utilização de Tecnologias Vestíveis na monitorização da Saúde Mental de acordo com a literatura recente. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma revisão da literatura integrativa, realizada em outubro de 2024, nas bases de dados on-line PubMed e SciELO, utilizando os Descritores em Ciências da Saúde “*wearable devices*”; “*health applications*”; “*Mental health*” e o operador booleano “*AND*”. A pergunta de pesquisa foi: “Quais os impactos dos dispositivos vestíveis e aplicativos de saúde na saúde mental?”. Como critérios de inclusão, foram selecionados artigos com estudos em humanos, de acesso livre, publicados nos últimos cinco anos (2019-2024). Artigos preliminares, incompletos ou que não respondessem à pergunta de pesquisa foram excluídos. Não houve restrição quanto ao idioma. **RESULTADOS:** Foram encontrados dezesseis artigos, dos quais nove foram selecionados para análise. As tecnologias vestíveis mostraram-se convenientes e econômicas para monitorar comportamentos e sinais fisiológicos em contextos reais, especialmente em situações de estresse, insônia, variabilidade da frequência cardíaca e outros fatores correlacionados à saúde mental. Evidenciou-se que essas ferramentas possuem um imenso potencial para o cuidado da saúde, fornecendo dados que, em conjunto com outras avaliações, podem enriquecer a prática clínica. O progresso da inteligência artificial (IA) em dispositivos vestíveis permite identificar tipos específicos de estresse e de problemas físicos e mentais, gerando uma fonte contínua e ininterrupta de dados. Essas tecnologias têm o potencial de revolucionar desde a compreensão da etiologia das doenças até a integração dos aspectos físicos e psicológicos na trajetória das condições de saúde. Dessa forma, a continuidade das pesquisas na área é promissora e essencial para a prevenção, personalização e intervenção no manejo de doenças, além de possibilitar a personalização de tratamentos, detecção precoce de sintomas e alertas ao usuário, contribuindo para uma melhor saúde física e mental. No entanto, é fundamental considerar os determinantes sociais e o contexto sociocultural das populações, que ainda representam desafios para maximizar o impacto dessas tecnologias na saúde. **CONCLUSÃO:** A pesquisa na área de dispositivos vestíveis e IA aplicada à saúde mental apresenta um grande potencial, mas ainda

são necessárias investigações adicionais para explorar plenamente as aplicações clínicas e as implicações a longo prazo. Recomenda-se que estudos futuros considerem os aspectos sociais e culturais das populações para ampliar o uso e a efetividade dessas tecnologias na promoção de uma saúde mais integrada e acessível.

Palavras-chave: Dispositivos vestíveis; Aplicações de saúde; Saúde mental

Referências bibliográficas:

SANTOS, L. M. Dos; Sampaio Neto, E. M.; Gomes, Y. T.; Lemos, G. De A.; Miranda, J. L. F.; Souza, M. C. T.; Andrade, D. S. Dos S.; Bezerra, M. V. De O. O Papel Dos Dispositivos Vestíveis E Aplicativos De Saúde Digital Na Monitorização E Promoção Da Saúde: Uma Revisão Da Literatura. **Contribuciones a Las Ciencias Sociales**, [S. L.], V. 17, N. 7, P. E8955, 2024.

SILVA, Hudson Pacifico Da; Elias, Flavia Tavares Silva. Incorporação De Tecnologias Nos Sistemas De Saúde Do Canadá E Do Brasil: Perspectivas Para Avanços Nos Processos De Avaliação. **Cad. Saúde Pública** 2019; 35 Sup 2:E00071518

RODRIGUES, Andréia Kunzler Et Al . Dispositivos Vestíveis Para Monitoramento Psicofisiológico Do Estresse: Uma Revisão Narrativa. **Rev. Brasileira De Terapias Cognitivas**, Rio De Janeiro , V. 18, N. 1, P. 60-68, Jun. 2022 . Disponível Em <[Http://Pepsic.Bvsalud.Org/SciELO.Php?Script=Sci_Arttext&Pid=S1808-56872022000100007&Lng=Pt&Nrm=Iso](http://Pepsic.Bvsalud.Org/SciELO.Php?Script=Sci_Arttext&Pid=S1808-56872022000100007&Lng=Pt&Nrm=Iso)>. Acessos Em 07 Nov. 2024.