

IMPORTÂNCIA DA ANAMNESE DO ATENDIMENTO DE EMERGÊNCIA DE PACIENTES DIABÉTICOS EM CRISE CETOACIDÓTICA

Gabriela Gomes Machado¹; Ana Flavia Barros Pereira¹; Odimara Carina de Souza Ribeiro¹; Olivânia Karoline Cabral Gomes¹; Victoria Nogueira Lopes da Silva¹; Thays Queiroz Santos²

¹Graduando em Medicina pela Universidade Federal do Pará – UFPA, Altamira

²Enfermeira, especialista em saúde da mulher e da criança pela UFPA - Altamira

Área Temática: Urgência e emergência

Modalidade de apresentação: Pôster

Email: gabimachado3121@gmail.com

Introdução: A anamnese é uma ferramenta importante no atendimento emergencial e, embora não seja muito utilizada, fornece uma visão completa do histórico médico do paciente, ao investigar fatores agravantes como controle glicêmico, histórico medicamentoso e comorbidades. Tal abordagem acelera o diagnóstico e influencia diretamente as decisões terapêuticas, favorecendo uma gestão mais eficaz da crise. Reconhecer a importância da anamnese é fundamental para aprimorar o cuidado emergencial e otimizar os resultados. **Objetivo:** Elucidar a importância da anamnese na detecção de crises cetoacidóticas em pacientes diabéticos em situação de emergência. **Metodologia:** Trata-se de uma pesquisa bibliográfica descritiva, com abordagem qualitativa, esclarecendo o papel da anamnese em casos emergenciais de cetoacidose diabética. Os dados utilizados foram coletados a partir de estudos do Google Acadêmico e Scielo em português. As palavras chaves utilizadas para filtrar os resultados foram: crise cetoacidótica diabética, anamnese e emergência. Ao total foram localizados seis materiais e selecionados quatro para compor a pesquisa, utilizando critérios de exclusão artigos que não trouxessem em seu corpo a temática, sendo estes publicados entre 2018 a 2023. **Resultados:** Após levantamento e análise do referencial teórico, observou-se que a entrevista clínica detalhada é essencial para identificar precocemente e precisamente pacientes que estão em crise de cetoacidose diabética (CAD). Nessas situações, a tríade observada consiste em acidose metabólica, hiperglicemia e cetonemia e/ou cetonúria. Para prever a crise, é crucial que, durante a anamnese, o profissional investigue os sintomas iniciais clássicos, como poliúria, polidipsia, polifagia, emagrecimento, astenia e dispneia. Além disso, queixas gastrointestinais como náuseas, vômitos e dores abdominais também são frequentes, com incidência de até 60% dos casos. Outro aspecto a ser analisado durante a entrevista clínica são os antecedentes pessoais, especialmente porque a crise cetoacidótica é mais comum em pacientes portadores de diabetes mellitus tipo I. O uso regular de alguns fármacos como cannabis, glicocorticoides, descongestionantes nasais e antipsicóticos atípicos também podem predispor o desenvolvimento de CAD. Logo, é importante averiguar os hábitos de vida, pois pacientes diabéticos com baixos níveis socioeconômicos e acesso limitado aos serviços de saúde podem não aderir adequadamente ao tratamento, desencadeando uma CAD futuramente. **Conclusão:** Portanto, a anamnese se destaca como uma ferramenta vital na detecção precoce de crises emergenciais. Essa abordagem possibilita a identificação de sinais específicos, antecedentes pessoais e hábitos de vida relevantes. Ao reconhecer a sua importância, a equipe multidisciplinar consegue agilizar diagnósticos e aplicar estratégias terapêuticas eficazes. Isso

contribui para uma gestão otimizada da cetoacidose diabética, resultando na redução de danos e facilitando a reversão do quadro de CAD.

Palavras-chave: Cetoacidose diabética; Anamnese; Situação de Emergência

Referências

ANAIS DA ACADEMIA NACIONAL DE MEDICINA, 193., 2022, Rio de Janeiro. Cetoacidose diabética: Anna Gabriela Furks e Marcela Vaisberg. Rio de Janeiro: Academia Nacional de Medicina, 2022. 74-83 p. Disponível em: <https://www.anm.org.br/wp-content/uploads/2022/08/AANM2022v193n1p74-83.pdf>. Acesso em: 18 jan. 2024.

CETOACIDOSE DIABÉTICA: FISIOPATOLOGIA, DIAGNÓSTICO E ABORDAGEM TERAPÊUTICA. Brasil: Wissen Editora, set. 2023. Trimestral. DOI:10.34117/bjdv9n9-052. Disponível em: <https://ojs.brazilianjournals.com.br/ojs/index.php/BRJD/article/view/62993/45309>. Acesso em: 18 jan. 2024.

DOS SANTOS, Igor Michel Ramos et al. A importância da anamnese e do exame físico para a prática de enfermagem: relato sobre a experiência acadêmica. Gep News, v. 2, n. 2, p. 157-162, 2018.

FERREGATO, I. C. K.; ALMEIDA, B. E. G. .; OLIVEIRA, J. P. de .; SBARDELOTTO, B. M. .; PESCADOR , M. V. B. . Management of diabetic ketoacidosis: a case study. Research, Society and Development, [S. l.], v. 11, n. 13, p. e29111335083, 2022. DOI: 10.33448/rsd-v11i13.35083. Disponível em: <https://rsdjournal.org/index.php/rsd/article/view/35083>. Acesso em: 23 jan. 2024.

