



XXXIII CONIC 23/24

Congresso de Iniciação Científica

Ciência em Movimento: Construindo o Futuro

com Conhecimento

25 a 27 de Novembro de 2024

O PAPEL DA NUTRIÇÃO FUNCIONAL NA PREVENÇÃO DAS NEOPLASIAS GASTROINTESTINAIS: UM ESTUDO DE REVISÃO SISTEMÁTICA DA LITERATURA.

João Marcos Flores Cid Souto – Voluntário

Elberth Henrique Miranda Texeira – UFAM

André Lúcio Alves Maia – UFAM

Júlio Francisco Arce Flores – UFAM

RESUMO

Introdução: As neoplasias do trato gastrointestinal compõem um grupo de diversos tumores que podem atingir, principalmente, o esôfago, estômago, intestino delgado, cólon, reto e ânus; porém, apesar dessa heterogeneidade tanto de manifestações clínicas quanto de manejo, há evidências de fatores de proteção relacionados à hábitos alimentares adequados, reforçando o papel da nutrição funcional na prevenção dessas neoplasias. **Objetivo:** Realizar uma revisão sistemática na literatura sobre o papel da nutrição funcional na prevenção das neoplasias gastrointestinais. **Metodologia:** A revisão sistemática foi realizada de acordo com as diretrizes propostas na rede Equator (PRISMA). As bases de dados utilizadas neste estudo foram: MEDILINE; EMBASE; AMED; OMS; LILACS; IBECs; Lista de referências dos artigos; Especialistas; Literatura cinzenta (banco de dissertações e teses). **Conclusão:** Pode-se observar que a dieta rica em fibras, frutas, vegetais, e a moderação no consumo de alimentos ultraprocessados e carnes vermelhas, está associada a uma menor incidência de câncer gastrointestinal. Além disso, a ingestão de antioxidantes presentes em alimentos naturais, como vitaminas C e E, carotenoides e selênio, pode neutralizar os radicais livres, reduzindo os danos celulares e consequentemente o risco de carcinogênese. Foi possível correlacionar a manipulação do microbioma intestinal e a modulação da resposta imunológica através da dieta que podem influenciar positivamente a prevenção e o tratamento do câncer. Apesar das limitações, como a ausência de métodos estatísticos avançados e a necessidade de mais ensaios clínicos para confirmação dos resultados, a maior parte das evidências concordam que a nutrição funcional e o tratamento precoce de doenças infecciosas, com ênfase na infecção por *Helicobacter Pylori*, é a estratégia mais promissora na prevenção das neoplasias gastrointestinais. Esses achados reforçam a necessidade de políticas públicas focadas na educação nutricional e promoção de dietas saudáveis, visando a redução da incidência de câncer e a melhoria da saúde pública no Brasil.

Palavras-Chave: Dieta; Nutrição; Prevenção; Neoplasias gastrointestinais; Gastroenterologia.

AGRADECIMENTOS

Agradeço imensamente aos colaboradores deste projeto pela valiosa ajuda e apoio ao longo do tempo, e ao Dr. Júlio Flores, juntamente com a UFAM pela oportunidade e confiança ao me fornecer este trabalho.



UFAM



PROESP



CAPES



FAPEAM
Fundação de Amparo à Pesquisa
do Estado do Amazonas