

ANEXO I – RESUMO EXPANDIDO

**TÍTULO:** Atuação da gameterapia para reabilitação de disfunções do Assoalho pélvico

**Autor<sup>1</sup> -** José Anderson de Sousa

**Autor<sup>1</sup> -** Monaliza Brenda Alves dos Ramos

**Autor<sup>1</sup> -** Otilia Jeslane de Moura Santos

**Autor<sup>2</sup> -** Ana Keule Cardoso da Silva

**Autor<sup>3</sup> -** Cesario Rui Callou Filho - [Ruifisio@gmail.com](mailto:Ruifisio@gmail.com)

**Orientador:** José Evaldo Gonçalves Lopes Júnior - [Evaldo.lopes@uniateneu.edu.br](mailto:Evaldo.lopes@uniateneu.edu.br)

**INTRODUÇÃO:** A gameterapia consiste em uma abordagem inovadora na fisioterapia que incorpora jogos eletrônicos e realidade virtual ao tratamento, especialmente voltada para a reabilitação de disfunções do assoalho pélvico. Essas disfunções abrangem condições como incontinência urinária, prolapso de órgãos pélvicos e disfunções sexuais, as quais comprometem a qualidade de vida dos indivíduos, afetando seu bem-estar físico e psicológico.

Embora a fisioterapia convencional demonstre eficácia no tratamento dessas disfunções, a gameterapia apresenta-se como uma alternativa promissora ao introduzir elementos lúdicos e interativos no processo terapêutico. Esse caráter interativo tem potencial para aumentar a motivação e a adesão dos pacientes, o que pode intensificar os resultados obtidos com a fisioterapia pélvica.

**OBJETIVO:** Esta revisão tem como objetivo analisar a eficácia da gameterapia na reabilitação dos músculos do assoalho pélvico.

**MÉTODOS:** Para alcançar os objetivos foram utilizados os descritores assoalho pélvico, inteligência artificial, gameterapia e reabilitação. As buscas foram realizadas em base de dados como: SCielo, PubMed, Google Acadêmico e Revista Brasileira de Fisioterapia Pélvica. Foram localizados 28 artigos, sendo utilizados como critério de exclusão aqueles que não abordavam diretamente a aplicação da IA na reabilitação do assoalho pélvico.

O presente estudo tem como objetivo explorar a aplicação da gameterapia na fisioterapia para o assoalho pélvico, destacando seus benefícios, mecanismos de ação e as evidências científicas que sustentam sua eficácia. A metodologia adotada compreende uma revisão bibliográfica rigorosa e a análise de estudos de caso que evidenciam a efetividade dessa abordagem. Espera-se, com essa investigação, verificar uma maior adesão ao tratamento e uma melhora significativa dos sintomas das disfunções do assoalho pélvico, reforçando a gameterapia como uma estratégia eficaz e inovadora na fisioterapia pélvica.

**RESULTADOS:** Ao apresentar esses métodos de pesquisas, obteve-se resultado e clareza de que inteligência artificial revoluciona a fisioterapia pélvica, trazendo uma abordagem inovadora oferecendo diagnósticos precisos, identificação personalizada das disfunções para tratamentos mais eficazes, feedback instantâneo, correção de postura e exercícios em tempo real para resultados mais rápidos, previsão de riscos, Antecipação de complicações para intervenções precoces e personalizadas, além de melhora da função motora e redução de dor.

**CONCLUSÃO:** Concluí-se que a IA é um excelente recurso para o tratamento de disfunções pélvicas, principalmente em mulheres com prolapso de órgãos pélvicos (POP), prolapso Genital e incontinência urinária (IU). A atuação do fisioterapeuta é muito importante nesses casos e que tem como principal objetivo aumentar a resistência dos músculos do assoalho pélvico, prevenir a evolução de prolapso de órgãos pélvicos, reduzir a frequência e/ou a gravidade dos sintomas urinários e, conseqüentemente, retardar e prevenir a necessidade de cirurgia.

**REFERÊNCIAS:**

01. CASTRO, Anna Paula Faro de; VEIGA, Luana Patrícia Pinto; SILVA, Dayse Danielle de Oliveira; DIAS, Biatriz Araújo Cardoso; DIAS, George Alberto da Silva; NUNES, Érica Feio Carneiro. Treinamento dos músculos do assoalho pélvico associado à gameterapia para tratamento da incontinência urinária de esforço. *Revista Brasileira de Ciências da Saúde*, v. 24, n. 4, p. 557-564, 2020. Disponível em: <https://periodicos.ufpb.br/index.php/rbcs/article/download/52420/32473>. Acesso em: 9 nov. 2024.
02. GOIS, Lucas Costa de; SILVA, Sabrina Brenda Castelo Branco; OLIVEIRA, Ana Emília Araújo de; LOPES, Maria Clara Barroso Leite; OLIVEIRA, Silmara Ferreira de; SANTOS NETO, João Pinheiro dos; OLIVEIRA, Ingrid Mikaela Moreira de; BARBOZA FILHO, Claudio Raimundo; SILVA, Julianne de Area Leão Pereira da; LINDOSO, Keliane dos Santos; DAMASCENO, Stálin Santos; VELOSO, Ana Carla Bezerra Caminha; LIMA, Ingrid Monielle Sousa; VIEIRA, Leonardo Sales Martins; MOREIRA, Kellyane Folha Gois. Reabilitação do assoalho pélvico no pós-parto: uma revisão integrativa. *International Journal of Development Research*, v. 12, n. 08, p. 58270-58274, 2022. Disponível em: <https://www.journalijdr.com/sites/default/files/issue-pdf/25053.pdf>. Acesso em: 9 nov. 2024.
03. KEGEL, Arnold. Progressive resistance exercise in the functional restoration of the perineal muscles. *American Journal of Obstetrics and Gynecology*, v. 56, n. 2, p. 238-248, 1948.
04. SILVA, Maria; PEREIRA, João. A eficácia da gameterapia na reabilitação do assoalho pélvico. *Revista Brasileira de Fisioterapia Pélvica*, v. 12, n. 3, p. 45-52, 2023.
05. SOUZA, Ana; LIMA, Carlos. Inteligência artificial na fisioterapia: uma revisão. *SciELO*, 2022. Disponível em: <https://www.scielo.br/journal>. Acesso em: 9 nov. 2024.
06. TAVARES, Fernanda; OLIVEIRA, Pedro. Aplicações da gameterapia na fisioterapia pélvica. *PubMed*, 2023. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov>. Acesso em: 9 nov. 2024.
07. VIEIRA, Lucas; MARTINS, Beatriz. Biofeedback e eletromiografia na reabilitação do assoalho pélvico. *Google Acadêmico*, 2023. Disponível em: <https://scholar.google.com>. Acesso em: 9 nov. 2024.
08. WANG, Li; ZHANG, Wei. Advances in pelvic floor muscle training using artificial intelligence. *Journal of Pelvic Health*, v. 15, n. 4, p. 123-130, 2023.