

A FASE DA VELHICE NO DESENVOLVIMENTO HUMANO: VISITA TÉCNICA AO LAR DE IDOSOS

*Erika da Silva Souza*¹
*Livia Gomes Bié*²
*Ester de Oliveira*³
*Erinaldo Domingos Alves*⁴

INTRODUÇÃO: Os principais ciclos da vida são a infância, adolescência, fase adulta e velhice, os quais compõem o desenvolvimento humano. A última fase representa a terceira idade ou melhor idade, iniciando nos 65 anos e seguindo até o fechamento do ciclo vital. A velhice, assim como as demais fases do desenvolvimento, é acompanhada de algumas mudanças físicas, cognitivas e emocionais, dentre elas: o envelhecimento corporal, declínio cognitivo, aspectos emocionais abalados e diminuição da interação social. Diante disso, encontram-se dificuldades para o cuidado e o desenvolvimento dessa fase da vida no convívio com a sociedade. **OBJETIVOS:** Observar os comportamentos e mudanças características da velhice, compreender a última fase do desenvolvimento humano e mapear as possíveis intervenções para o auxílio no cuidado dos idosos. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma pesquisa qualitativa, de caráter exploratório, proveniente de uma visita técnica à instituição No Lar Martins – Casa de idosos, como requisito indispensável à aprovação na disciplina de Práticas Extensivas. Foram utilizados jogos da memória, bingos, visita ao leito dos acamados para uma entrevista não-estruturada e observação. **RESULTADOS:** Na visita em questão, as práticas de jogos realizadas possibilitaram uma estimulação física, cognitiva e emocional dos pacientes, pois eles se sentiram motivados a se levantarem das cadeiras, dançarem, ouvirem músicas que há tempos não escutavam e conseguiram falar da saudade de casa e dos seus familiares. Diante da entrevista realizada, foi possível observar que os idosos se sentem sozinhos e muitas vezes se recusam a realizar as atividades diárias, na medida em que não estão acompanhados para tal situação. É válido destacar que nem todos os pacientes desse lar recebem visitas de seus familiares, e isso é uma dificuldade encontrada pela direção do lar em questão. Além das visitas de projetos sociais e estudantes no local, que auxiliam no desenvolvimento das atividades, o lar conta com o apoio de uma equipe multidisciplinar que auxilia nos cuidados prestados às pessoas idosas. **CONCLUSÃO:** Com base no que foi discutido, infere-se que a visita técnica e a entrevista ao lar de idosos contribuíram para o aprendizado e a compreensão da fase do desenvolvimento da velhice e suas limitações, concluindo que é de suma importância a interação dos idosos com a sociedade, com vistas a manter a integridade dos aspectos físicos, cognitivos e emocionais deles.

Palavras-chave: Desenvolvimento Humano. Equipe Multidisciplinar. Ciclo da Vida.

¹ Discente do curso de Psicologia do Centro Universitário Ateneu (UNIATENEU) – erikasousa1809@gmail.com

² Discente do curso de Psicologia do Centro Universitário Ateneu (UNIATENEU) – liviagbie2003@gmail.com

³ Discente do curso de Psicologia do Centro Universitário Ateneu (UNIATENEU) – esterog2001@gmail.com

⁴ Docente e Orientador do curso de Psicologia do Centro Universitário Ateneu (UNIATENEU) – erinaldoalves@professor.uniateneu.edu.br