



XXXIII CONIC 23/24

Congresso de Iniciação Científica

Ciência em Movimento: Construindo o Futuro

com Conhecimento

25 a 27 de Novembro de 2024

PTOFOBIA E DEPRESSÃO EM IDOSOS HOSPITALIZADOS PÓS EPISÓDIO DE QUEDA

¹ Thátilla Dolôres Alves Costa – Tipo de bolsa (UFAM)

² William Matheus Pongitory Cavalcante – UFAM

³ Vinícius Leír Bastos Freitas – UFAM

⁴Thais Tibery Espir – UFAM

RESUMO

Introdução: O envelhecimento é um processo progressivo que reduz a capacidade adaptativa do organismo, tornando-o mais vulnerável a fatores internos e externos. Com o aumento da população idosa, cresce também a preocupação com a saúde dos idosos, especialmente devido ao aumento de comorbidades. A instabilidade postural e as quedas são síndromes geriátricas comuns, representando um grave problema de saúde pública devido à alta incidência, complicações e custos associados. A "ptofobia", pode surgir após uma queda, mesmo sem causas neurológicas ou ortopédicas, e está associada à perda de autoconfiança e sintomas de depressão. Entender essas consequências físicas, psicológicas e sociais é fundamental para desenvolver estratégias preventivas e de reabilitação. **Objetivo:** Analisou-se o medo de cair e estado depressivo como consequência em idosos hospitalizados devido à queda, bem como caracterizar ptofobia em idosos hospitalizados devido à queda e as consequências psicológicas associadas ao episódio de queda, como depressão. **Resultados e Discussão:** O estudo analisou o medo de cair e sintomas depressivos em 21 idosos hospitalizados após quedas. A maioria dos participantes eram mulheres (90,48%), com idade média de 78,19 anos, aposentadas e com baixa escolaridade, fatores associados a maior vulnerabilidade a quedas. Nesse cenário, muitos tinham histórico de quedas e comorbidades, como artrose e pressão alta, e apresentavam déficits sensoriais. O medo de cair foi comum, com 64% dos participantes temendo novas quedas, e 71,43% demonstraram alta preocupação com quedas recorrentes. Houve também sintomas depressivos em 28,57% dos casos, destacando a importância de intervenções que combinem prevenção física e apoio psicológico para melhorar a qualidade de vida dos idosos. **Conclusão:** Os achados enfatizam a necessidade de abordagens integradas, combinando prevenção de quedas, apoio emocional e intervenções físicas e psicológicas, para promover maior segurança e bem-estar aos idosos.

Palavras-Chave: Saúde do idoso; Acidentes por queda; Medo de cair.





XXXIII CONIC 23/24

Congresso de Iniciação Científica

Ciência em Movimento: Construindo o Futuro
com Conhecimento

25 a 27 de Novembro de 2024



UFAM



PROPESP



CAPES



FAPEAM
Fundação de Amparo à Pesquisa
do Estado do Amazonas