

**A Prática da Abordagem Centrada na Pessoa em Comunidades de Vulnerabilidade:
Relato da Semana de Cuidados em Pintadas, Bahia.**

Paulo Igor Alves da Silva

Vilma Nogueira

Luan Carvalho

Introdução

A Abordagem Centrada na Pessoa (ACP), desenvolvida por Carl Rogers, enfatiza a importância de um ambiente terapêutico baseado em empatia, congruência e facilidades incondicionais para promover o crescimento pessoal e a autorrealização (Rogers, 1961). Em contextos de vulnerabilidade social, onde o acesso a serviços de saúde mental é limitado, esses princípios tornam-se ainda mais necessários para a promoção do bem-estar individual e coletivo. Este artigo busca relatar as experiências e resultados da aplicação dos princípios da ACP em uma comunidade de vulnerabilidade social, analisando as práticas integrativas e complementares obrigatórias na Semana de Cuidados da Saúde Mental em Pintadas, Bahia.

Objetivo

Analisar os efeitos da Abordagem Centrada na Pessoa (ACP) em uma comunidade de vulnerabilidade social, destacando como os princípios da ACP, aliados às Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (PICS) como a terapia comunitária e a dança circular promoveram o bem-estar emocional e social dos participantes.

Metodologia

Para este estudo, foi empregada uma metodologia qualitativa com foco em práticas de intervenção comunitária e observação participante. A metodologia envolve tanto

atividades de grupo quanto disciplinas individuais, seguindo os princípios da Abordagem Centrada na Pessoa (ACP) de Carl Rogers, com o objetivo de oferecer acolhimento e suporte emocional aos participantes, em um contexto de vulnerabilidade social. A metodologia está dividida nas seguintes etapas:

No início das atividades, uma equipe de terapeutas esteve presente na comunidade local, participando de eventos e rituais, como as celebrações eucarísticas, que serviram como um momento de acolhimento. Este engajamento inicial foi fundamental para estabelecer confiança e criar uma conexão com a comunidade. Os terapeutas mantiveram diálogo com líderes locais, incluindo e membros da Pastoral da Sobriedade, para compreender as principais necessidades e expectativas da comunidade, garantindo que as práticas fossem acolhidas com TCI e dança circular.

Resultado

Os resultados da Semana de Cuidados em Pintadas evidenciam a importância de práticas integrativas e comunitárias em contextos de vulnerabilidade, especialmente em locais onde há pouca oferta de serviços especializados em saúde mental. A abordagem centrada na pessoa de Carl Rogers, aplicada por meio das rodas de terapia comunitária e das disciplinas individuais, facilita o acolhimento emocional, a empatia e a coesão social, elementos essenciais para promover o bem-estar e fortalecer os vínculos entre os membros da comunidade. A seguir, discutimos os principais resultados como a Receptividade da Comunidade e Participação Ativa, identificação de Problemas de Saúde Mental e Necessidade de Suporte Contínuo, Problemas Sociais e de Saúde Identificados. Durante o período em que estivemos in loco e uma grande Demanda por Continuidade e Fortalecimento da rede Local.

Discussão dos Resultados

A Semana de Cuidados trouxe à tona a relevância das práticas integrativas para comunidades que enfrentam escassez de recursos em saúde mental e limitações no acesso a serviços especializados. Observou-se uma alta receptividade da comunidade e uma participação ativa.

A prática das atividades, realizada com grupos demonstrou- particularmente poderosa. Ao integrar o movimento coletivo e a espiritualidade, tornou-se uma via de expressão

emocional e de fortalecimento dos laços comunitários. Esse tipo de vivência colaborou para a construção de um espaço de solidariedade.

Outro ponto de destaque foi a identificação de problemas de saúde mental como ansiedade, depressão e altos níveis de estresse, associados às condições de vulnerabilidade enfrentadas pela comunidade. Muitas dessas condições são potencializadas pela falta de suporte e de serviços de saúde adequados, evidenciando a necessidade de ações contínuas e de um sistema de cuidado mais robusto. A semana de atividades revelou a importância de um suporte contínuo e da criação de redes locais de cuidado para atender a essa demanda latente.

A experiência demonstrou ainda que há uma forte demanda por continuidade nas atividades de cuidado e na presença de profissionais que promovam intervenções humanizadas e culturalmente sensíveis.

Conclusão

A aplicação da Abordagem Centrada na Pessoa em comunidades vulneráveis, como a de Pintadas, mostrou-se altamente eficaz na promoção do bem-estar emocional e social. As práticas integrativas, baseadas nos princípios de Carl Rogers, facilitaram um espaço de acolhimento e suporte que valorizou as experiências individuais e reforçou a coesão comunitária. A dança circular e as rodas de terapia comunitária possibilitaram que os participantes se expressassem livremente, sentindo-se compreendidos e valorizados.

A experiência reforça a importância de práticas de saúde mental que integram a cultura e a espiritualidade local, respeitando as particularidades e promovendo a autorrealização. A abordagem humanística, ao criar um ambiente empático e acolhedor, proporciona uma plataforma potente para o desenvolvimento pessoal e para a transformação social, portanto, não apenas atendeu a uma demanda momentânea, mas também deixou um legado de confiança e fortalecimento, reforçando a importância de práticas humanísticas e integrativas em contextos de vulnerabilidade e sugerindo que o desenvolvimento de redes locais de cuidado pode ser um caminho viável para enfrentar a escassez de serviços especializados.

Referências

BARRETO, Adalberto. Terapia Comunitária: passo a passo. Fortaleza: Gráfica LCR, 2005.

BARRETO, Adalberto. *Cuidando do Cuidador, Técnicas e vivências para o resgate da autoestima / Adalberto Barreto.* - Fortaleza: LCR, 2017. 228p.

Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria-Executiva. Secretaria de Atenção a saúde. Glossário temático: práticas integrativas e complementares em saúde/ ministério da saúde, secretaria Executiva. Secretaria de atenção à saúde. – Brasília: Ministério da Saúde, 2018. 180p

Práticas Integrativas e complementares da saúde relatos e pesquisas multidisciplinares./ Fernanda Pimentel de Oliveira Et al. (organizadores).- Sobral, CE: Sertão Cult, 2021.

ROGERS, Carl R. *Sobre se tornar uma pessoa: a visão de um terapeuta sobre a psicoterapia.* Boston: Houghton Mifflin, 1961.