

Resumo sobre Transtorno de Personalidade Narcisista

- Dayane Cassiana Linhares (linharesday@gmail.com)
- Evelyn Alves do Nascimento (evelyn.nnascimento28@gmail.com)
- Juliana Alves da Nóbrega Profirio (juliananobrega53@gmail.com)
- Maria Darlene da Silva Ramalho Vieira (milledarly@gmail.com)
- Mariana de Jesus Freitas (marianadejesusfreitas@gmail.com)

Introdução: O Transtorno de Personalidade Narcisista (TPN) é caracterizado por um padrão de grandiosidade, necessidade de admiração e falta de empatia. Indivíduos com TPN frequentemente se veem como superiores aos outros e têm uma preocupação excessiva com suas próprias conquistas e aparência. Este transtorno pode impactar negativamente relacionamentos interpessoais e o funcionamento social. **Objetivo:** O objetivo deste estudo é explorar as características do TPN, suas causas, implicações na vida dos indivíduos afetados e as abordagens terapêuticas disponíveis para o tratamento, além de discutir seu impacto nas relações interpessoais e na qualidade de vida dos afetados. **Metodologia:** A pesquisa foi conduzida através de estudos por uma revisão bibliográfica, analisando artigos científicos, livros e de casos sobre o TPN. Foram utilizadas fontes renomadas na área da psicologia e psiquiatria para garantir a credibilidade das informações, analisados dados clínicos, teorias psicológicas e estudos de caso, com foco nas definições diagnósticas do DSM-5 e na literatura psicológica contemporânea. **Resultados:** Os resultados indicam que o TPN pode estar relacionado a fatores genéticos, ambientais e sociais. Indivíduos com esse transtorno frequentemente apresentam dificuldades em manter relacionamentos saudáveis e podem sofrer de comorbidades, como depressão e ansiedade. As abordagens terapêuticas incluem terapia cognitivo-comportamental e terapia psicodinâmica, focadas em aumentar a consciência emocional e a empatia. **Conclusão:** O Transtorno de Personalidade Narcisista é um desafio significativo para os indivíduos afetados e para os profissionais de saúde mental. A compreensão profunda do transtorno é essencial para o desenvolvimento de intervenções eficazes. É necessário um enfoque multidimensional que considere fatores psicológicos, sociais e culturais para um tratamento bem-sucedido. O tratamento geralmente envolve psicoterapia, que pode ajudar os indivíduos a desenvolverem uma maior consciência de si mesmos e a melhorar suas habilidades interpessoais.

Referências

- American Psychiatric Association. (2013). *Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders* (5th ed.). Arlington, VA: Author.

- Kernberg, O. F. (1975). *Borderline Conditions and Pathological Narcissism*. New York: Jason Aronson.
- Miller, J. D., & Campbell, W. K. (2008). *Narcissism and romantic relationships: An interpersonal perspective*. *Journal of Personality*, 76(3), 449-476.
- Ronningstam, E. (2005). *Narcissistic Personality Disorder: A Psychoanalytic Perspective*. *Journal of the American Psychoanalytic Association*, 53(3), 797-818.