

Tratamento no Transtorno de personalidade Narcisista (TPN)

- Dayane Cassiana Linhares
(linharesday@gmail.com)
- Evelyn Alves do Nascimento
(evelyn.nnascimento28@gmail.com)
- Juliana Alves da Nóbrega Profirio
(juliananobrega53@gmail.com)
- Maria Darlene da Silva Ramalho Vieira
(milledarly@gmail.com)
- Mariana de Jesus Freitas
(marianadejesusfreitas@gmail.com)

Antes de falarmos sobre o transtorno de personalidade narcisista precisamos entender... **O que é transtorno de personalidade?** Os transtornos de personalidade são problemas de saúde mental que envolvem padrões persistentes e generalizados no modo de pensar, perceber, reagir e se relacionar que causam sofrimento significativo à pessoa e/ou prejudicam sua capacidade funcional. Transtorno de Personalidade Narcisista (TPN); Pode ter uma Condição psiquiátrica complexa que provoca no indivíduo um padrão generalizado de grandiosidade; Tendo a necessidade de atenção e constante adulação; Falta de empatia. Esses comportamentos costumam causar relações conturbadas. **Principais causas:** Genéticos: existem evidências que sustentam a presença do transtorno de personalidade narcisista de forma inata. Ou seja, é uma predisposição genética que gera o problema; Ambiental: outras pesquisas mostram que o ambiente onde a pessoa vive contribui para que se formem os desvios narcisistas. E aqui estão inclusos família, escola, mídia, cotidiano, entre outros; Experiencial: o transtorno de personalidade narcisista também pode ser acarretado por vivências do indivíduo. Algumas experiências, como os traumas, são assimiladas com conexões desvirtuadas. E a partir disso, o cérebro desenvolve pensamentos e gera comportamentos diferentes do que se espera. **Diagnóstico:** Geralmente os sinais e sintomas começam a se manifestar na

adolescência ou início da fase adulta; Para que haja um diagnóstico a pessoa deve apresentar um padrão de comportamentos persistente. Esse padrão manifesta-se nas áreas de cognição, afetividade, funcionamento interpessoal e controle de impulsos. **Avaliação Clínica:** O profissional de saúde mental realiza uma entrevista detalhada explorando o histórico pessoal e médico do paciente, além de padrões comportamentais e emocionais; Entrevistas com familiares e pessoas próximas podem ser úteis para uma visão mais completa; Questionários padronizados podem ser utilizados para avaliar traços narcisistas; Histórico de vida: Explorar eventos significativos da vida do paciente que possam ter contribuído para o desenvolvimento de traços narcisistas; **Dificuldades no Diagnóstico:** Falta de Insight: Indivíduos com TPN frequentemente não reconhecem que têm um problema, o que pode dificultar a aceitação do diagnóstico e a busca por tratamento; Comorbidades: A presença de outros transtornos mentais pode complicar o diagnóstico e exigir uma avaliação mais detalhada. **Tratamento:** Um diagnóstico preciso é essencial para desenvolver um plano de tratamento eficaz que possa ajudar o indivíduo a lidar com os sintomas e melhorar sua qualidade de vida e relacionamentos interpessoais.

No Tratamento: A psicoterapia ajuda a estimular o desenvolvimento de funções interpessoais, a assimilar as emoções e a si mesmo. O foco está em fazer o paciente compreender as responsabilidades de suas ações, aprender a interagir socialmente de forma saudável e provocar mudanças de comportamento sendo a TCC a vertente mais comum são: Intervenção medicamentosa; Terapia de Grupo; Intervenção familiar; Treinamento em Habilidades sociais.

“Quem olha para fora sonha, Quem olha para dentro desperta.”
Carl Jung

Obrigada!

Referências

<https://www.dicio.com.br/narcisista/>

<https://drauziovarella.uol.com.br/doencas-e-sintomas/transtorno-de-personalidade-narcisista-o-que-e-e-formas-de-tratamento/>

<https://www.msdmanuals.com/pt-br/casa/dist%C3%BArbios-de-sa%C3%BAdade-mental/transtornos-de-personalidade/considera%C3%A7%C3%B5es-gerais-sobre-transtornos-de-personalidade>

<https://www.rededorsaoluiz.com.br/doencas/transtorno-de-personalidade>

<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0191886921001550?via%3Dihub>

<https://zenklub.com.br/blog/transtornos/transtorno-de-personalidade-narcisista>