



Utilização da Tecnologia em saúde móvel (M-Health) no atleta: revisão de literatura

Joel Aves do Nascimento¹ joel.fisioterapia93@gmail.com

Davilla Oliveira Moura¹ davillamoura941@gmail.com

Kaliciane Batista Vitor de Lima¹ kalicianevitor@gmail.com

Lígia Nogueira¹ ligianogueira545@gmail.com

Orientador: Rui Cesario Rui Callou Filho - Ruifisio@gmail.com

Introdução: A M-Health, ou saúde móvel, utiliza dispositivos eletrônicos portáteis para promover o desempenho dos atletas por meio da prevenção de doenças com monitoramento da saúde, suporte aos tratamentos, coleta de dados de saúde e controle de sinais vitais. Os dispositivos mais utilizados na M-Health são: os smartphones, tablets, relógios inteligentes e pulseiras fitness que monitoram os sinais vitais, atividade e a qualidade do sono através de biossensores que detectam variações fisiológicas e alertam sobre riscos à saúde.

Método: Trata-se de uma revisão de literatura, desenvolvida através da rede *Wi-Fi* do Centro Universitário Ateneu – UniAteneu, por meio do site eletrônico Scientific Electronic Library Online (SciELO) e *Google Acadêmico*, através das palavras chaves: saúde móvel AND atleta AND tecnologia em saúde. Foi escolhido somente este site por critério de conveniência e por se trata de uma revisão simples. Os critérios de elegibilidade para esta pesquisa se deram através das seguintes condições: artigos do ano 2023 no idioma português, com pelo menos dois termos chaves no título e disponíveis. O processo de busca ocorreu por pares, quando um destes tinha dúvidas sobre a inclusão, um terceiro pesquisador era acionado, então este decidia se o artigo seria ou não incluído. A extração, interpretação e descrição dos artigos selecionados obedeceu às boas práticas de pesquisa acerca dos estudos de revisão.

Resultados: Ao final da busca, o quantitativo de artigos findou-se em: 4 artigos, no qual foram escolhidos dois para a produção deste trabalho.

Considerações finais: Pode-se considerar ao final desta pesquisa que, o uso da saúde móvel está cada vez mais presente, principalmente em atletas pois estes precisam constantemente estar sendo monitorado sobre às condições de saúde, visto que é uma condição imprescindível para o seu desempenho em competições.

Palavras Chaves: saúde móvel, atleta, tecnologia em saúde.

Objetivo geral: descrever por meio da literatura a utilização da tecnologia em saúde móvel (M-Health) no atleta.

Referências: Chen, K., Cao, F., Hao, L., Xiang, M., & Kamruzzaman, M. M. (2023). Application analysis of digital neural network-based data mining method in maximizing the performance of sports training. *Revista Brasileira de Medicina Do Esporte*, 29, e2022_0152.

Liu, C., & Wang, W. (2023). Relations of biochemical parameters in the endurance and physical fitness of soccer players. *Revista Brasileira de Medicina Do Esporte*, 29, e2022_0372.