

Mitos e verdades sobre a psoríase: Relato de experiência acerca da Atividade Acadêmica de Extensão no Curso de Fisioterapia

Ana Lívia Moreira da Silva (alivia220moreira@gmail.com)

Daniela Medeiros da Silva (danimedeirosrg@yahoo.com.br)

Maria Pamela Pereira Ferreira (pamelapereiraa4@gmail.com)

Uallace Lima Saldanha (uallacesaldanha05@gmail.com)

Vanessa Alves da Silva(vanessaalves96@outlook.com)

Yasmin Pereira de Brito (yyasmin.britoo@gmail.com)

Orientador: Denise Gonçalves Moura Pinheiro
(denise.pinheiro@professor.uniateneu.edu.br)

Introdução

O projeto de extensão é uma iniciativa implementada por instituições de ensino, com a finalidade de disseminar o conhecimento e as práticas acadêmicas para a comunidade externa. No projeto em questão, o tema selecionado pelos alunos foi a psoríase, uma condição crônica da pele, não contagiosa, caracterizada pela presença de manchas róseas ou avermelhadas. Este projeto visa não apenas informar a comunidade sobre a doença, mas também promover a conscientização acerca de suas implicações sociais e emocionais. A psoríase, além de afetar a saúde física dos indivíduos, pode impactar significativamente sua qualidade de vida e bem-estar psicológico.

Objetivo

Este trabalho tem como objetivo relatar a experiência vivenciada pelos alunos da Universidade Ateneu em um projeto de extensão, com a população, visando informá-los e conscientizá-los sobre a psoríase, assim como seus mitos e verdades.

Metodologia

Neste trabalho, foram empregadas diversas ferramentas de inteligência artificial, destacando-se o ChatGPT, o Canva e plataformas de pesquisa acadêmica, como o SciELO. Essas ferramentas foram escolhidas por sua eficácia em facilitar a coleta de informações e a elaboração de conteúdos, contribuindo para uma apresentação mais clara e objetiva dos resultados obtidos.

Resultados

Neste projeto, os alunos empregaram ferramentas de inteligência para desenvolver um folheto informativo sobre o tema selecionado. Após a criação do material, foram determinados o local da ação e o público-alvo, que consistiu nos funcionários do Centro Universitário Ateneu. No dia da atividade, os alunos tiveram a oportunidade de distribuir os folhetos, que abordavam mitos e verdades sobre a psoríase, além de fornecer esclarecimentos sobre a doença em questão. A ação não apenas visou informar, mas também promover a conscientização sobre a psoríase, destacando a importância do conhecimento e do combate ao estigma associado a essa condição. Os alunos participaram ativamente das interações, respondendo a perguntas e esclarecendo dúvidas, o que contribuiu para um diálogo enriquecedor entre os participantes.

Conclusão

A experiência de participação no projeto extensionista foi extremamente valiosa, proporcionando a oportunidade de unir esforços e compartilhar vivências com a equipe. Além de contribuir para o crescimento pessoal e profissional do grupo, o projeto possibilitou a disseminação de informações relevantes à comunidade e a desmistificação de diversos mitos. Estamos certos de que essa vivência foi de importância excepcional, uma vez que, como profissionais de saúde em atuação, teremos a capacidade de expandir e disseminar esse conhecimento a outras pessoas.

Referências

<https://www.sbd.org.br/>

<https://abrir.link/NEORK>

<https://www.sbd.org.br/doencas/psoriase>