

O USO DE LEITE HUMANO EM SITUAÇÕES DE INTERNAÇÃO NEONATAL

The Use of Human Milk in Neonatal Hospitalization Situations

Giovana Frigo, Universidade Estadual de Maringá.

Anna Beatriz da Silva, Universidade Estadual de Maringá.

Fabio Augusto Furtado Diniz, Universidade Estadual de Maringá.

Miguel Machinski Junior, Universidade Estadual de Maringá.

giovanafrigo@hotmail.com

Introdução: O leite humano é reconhecido pela Organização Mundial da Saúde (OMS) como o alimento padrão ouro para o recém-nascido (RN), em particular quando ele está internado em Unidade de Terapia Intensiva Neonatal (UTIN). Diante disto, várias ações foram desenvolvidas a fim de promover, proteger e apoiar a amamentação, como a criação das Normas Brasileiras de Comercialização de Alimentos para Lactentes (NBCAL), criação da Rede Brasileira de Bancos de Leite Humano (rBLH-BR), Iniciativa Hospital Amigo da Criança (IHAC), Implantação do Método Canguru, dentre outros. **Objetivos:** Avaliar a importância do leite humano na recuperação de RN's internados na UTIN. **Método:** A metodologia empregada neste estudo foi através de revisão da literatura de documentos científicos, como livros, teses, dissertações e artigos em inglês, espanhol e português, entre os anos de 2020 a 2024 nas bases de dados Google Scholar, Science Direct, PubMed e SciELO. As palavras-chaves utilizadas foram: "Human Milk", "New Born" e "NICU" que relacionam o aleitamento materno com RNs internados em UTIN. **Resultados e Discussão:** Estudos evidenciam que prematuros de baixo peso em uso de leite materno apresentam menor tempo de internação hospitalar, melhor prognóstico para o desenvolvimento neurológico, menor risco de desenvolver enterocolite, diminuição da perda de peso e aumento da sobrevivência. Apesar da importância da amamentação, o nascimento de um recém-nascido prematuro pode impor várias barreiras e contribuir para o desmame precoce na UTIN, entre elas, destacam-se: atraso no início da produção láctea, dificuldades nas técnicas de extração, falta de apoio dos profissionais de saúde, situação socioeconômica da mulher e infraestrutura da unidade. **Conclusão:** A pesquisa sobre o uso do leite humano como terapia nutricional para RNs internados em UTIN é essencial para reforçar a importância de promover, defender e apoiar a amamentação.

Palavras-chave: leite materno, amamentação, recém nascido.