

RESUMO - EDUCAÇÃO FÍSICA

MANIFESTAÇÕES CULTURAIS PRESENTES NA VIDA DE IDOSOS INSTITUCIONALIZADOS: UM OLHAR PARA AS POSSÍVEIS RELAÇÕES COM A GINÁSTICA PARA TODOS

Gustavo Alves De Macedo (gustavoalvesmacedo03@gmail.com)

Priscila Lopes (priscila.lopes@ufvjm.edu.br)

Este trabalho investigou as manifestações culturais presentes na vida de idosos residentes em Instituições de Longa Permanência para Idosos (ILPIs) de Diamantina/MG, com um foco específico nas relações com a Ginástica para Todos (GPT), desenvolvida no projeto de extensão “Longeviver”. O objetivo principal da pesquisa foi compreender as diferentes manifestações culturais populares que marcaram as trajetórias de vida dos idosos, levando em consideração as diversas fases do ciclo de vida (infância, adolescência, vida adulta e velhice). A partir de uma abordagem qualitativa, realizamos um estudo de campo em que os dados foram construídos por meio de entrevistas semiestruturadas com os idosos institucionalizados e tratados por Análise Temática. Este estudo faz parte do projeto de pesquisa “Intervenções no campo das ginásticas em Diamantina/MG e região”, submetido e aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa da UFVJM (77697224.9.00005108). Os resultados indicaram a presença de manifestações culturais relacionadas com os grandes temas “Trabalho” e “Lazer”, dos quais, respectivamente, emergiram os subtemas “Garimpo”, “Trato com os animais”, “Trato com a lavoura”, “Construção”, “Culinária”, “Costura”, “Serviços domésticos” e; “Jogos e brincadeiras”, “Esportes”, “Danças”, “Festas”, “Música”. Observamos que as

manifestações mencionadas pelos idosos estão diretamente relacionadas com o contexto regional em que as ILPIs estão inseridas, assim como o tempo histórico em que os sujeitos viveram antes de residir nas instituições. Mesmo na velhice, com a institucionalização e a redução das capacidades físicas e cognitivas, os idosos continuam a valorizar e relembrar suas experiências culturais. No que tange a relação com a GPT, acreditamos que a integração de saberes culturais dos praticantes no desenvolvimento prática pode proporcionar uma experiência mais enriquecedora para os idosos, promovendo maior sentimento de pertencimento e valorização de suas histórias e identidades. Com isso, esperamos que o desenvolvimento da GPT nas ações do projeto de extensão “Longeviver” não apenas enriqueça a experiência dos idosos, mas também promova uma nova abordagem nas atividades oferecidas, interagindo com os idosos, com suas realidades e valorizando as diferentes culturas. Logo, a pesquisa destaca a importância de expandir estudos sobre a prática da GPT em ILPIs com foco nos benefícios culturais, sociais em prol do desenvolvimento da saúde do idoso. A articulação de elementos culturais com os fundamentos da GPT pode ser vista como uma estratégia para aprimorar o cuidado e a promoção da saúde, favorecendo um envelhecimento mais inclusivo.

Palavras-chave: instituições de longa permanência para idosos; manifestações culturais; ginástica para todos.