

APLICATIVO WEB PARA PROMOVER O AUTOCUIDADO E O AUTOEXAME DOS PÉS EM PESSOAS COM DIABETES

Silvanny Freitas Macedo¹; Carlos Alberto de Albuquerque Silva².

1. Autor, Voluntário PIVIC, Graduando em Licenciatura em Computação, Universidade Federal Rural da Amazônia/Campus Capitão Poço, e-mail: vanny11fm@gmail.com; 2 Orientador, Universidade Federal Rural da Amazônia/Campus Capitão Poço, e-mail: carlos77.albuquerque@gmail.com.

RESUMO:

Este estudo descreve o desenvolvimento de um aplicativo web, criado como parte do programa de iniciação científica PIVIC na Universidade Federal Rural da Amazônia (UFRA), com o objetivo de abordar o problema crescente do “pé diabético”, esta grave complicação do Diabetes Mellitus pode ser prevenida por meio de ações adequadas de autocuidado, que reduzem o risco de neuropatias, doenças vasculares periféricas e lesões traumáticas que podem evoluir para gangrena e amputação, a conscientização e a adoção de estratégias de autocuidado são, portanto, fundamentais. Considerando a importância da prevenção no controle das úlceras diabéticas, o projeto propõe o uso de tecnologias educativas para incentivar práticas diárias de autocuidado; estudos de Van Netten et al. (2020) e Jeffcoate et al. (2018) enfatizam a relevância de uma abordagem centrada no paciente, apoiada por profissionais de saúde, para promover a qualidade de vida e minimizar as complicações associadas ao diabetes. A metodologia do projeto incluiu uma revisão de literatura abrangendo publicações entre 2020 e 2023, com o objetivo de avaliar funcionalidades e usabilidade de aplicativos voltados ao autocuidado dos pés, observou-se que características como interfaces acessíveis, personalização de recomendações e inclusão de sensores para monitorar condições específicas, como pressão plantar e temperatura dos pés, são cruciais para a detecção precoce de complicações. Como resultado, o protótipo desenvolvido neste estudo foi projetado com uma interface intuitiva e acessível, incentivando o autocuidado diário, o aplicativo oferece instruções claras para a realização de exames dos pés e facilita o monitoramento da saúde dos usuários, visando atender tanto o público urbano quanto o rural, esse protótipo combina usabilidade e funcionalidade, promovendo a autonomia dos pacientes, reforçando o autocuidado e facilitando o contato com profissionais de saúde. A discussão destaca que a adesão ao autocuidado personalizado representa uma estratégia essencial para o controle do Diabetes Mellitus e de suas complicações, especialmente no contexto do pé diabético, a implementação de intervenções tecnológicas, fundamentadas em evidências científicas, surge como uma abordagem promissora para aumentar a conscientização e a adesão a comportamentos preventivos, indispensáveis para a manutenção da saúde dos pés. Esse projeto oferece uma solução prática e acessível, contribuindo para a prevenção de complicações do pé diabético, a adoção dessas tecnologias facilita o autogerenciamento dos cuidados com os pés, gerando uma redução significativa nos custos para o sistema de saúde e trazendo benefícios de longo prazo para pacientes e serviços de saúde.

PALAVRAS-CHAVE: Tecnologia na saúde¹; Cuidados preventivos²; Diabetes Mellitus³.