

DESENVOLVIMENTO DE UM APLICATIVO MOBILE PARA AUTOCUIDADO E AUTOEXAME DOS PÉS EM PACIENTES COM DIABETES MELLITUS

Rillary Fernanda Brito Uchôa¹; Eric Lima da Silva²

Carlos Alberto de Albuquerque Silva³

1. Rillary Fernanda Brito Uchôa, Bolsista Voluntária (PIVIC) ciclo 2023-2024, Graduanda em Licenciatura em Computação, Campus Capitão Poço-PA, UFRA, e-mail: rillary.uchoa@gmail.com; 2. Eric Lima da Silva; 3. Carlos Alberto de Albuquerque Silva, Campus Capitão Poço-PA, Universidade Federal Rural da Amazônia, e-mail: carlos.albuquerque@ufra.edu.br.

RESUMO: O Diabetes Mellitus (DM) é uma condição crônica associada a complicações graves, como neuropatias e doenças vasculares periféricas, frequentemente resultando no “pé diabético”. Essas complicações se agravam com a baixa adesão ao tratamento e a falta de conscientização dos pacientes sobre a gravidade da doença, o que pode levar a lesões graves e amputações. Este projeto tem como objetivo desenvolver um aplicativo móvel, denominado “DiaPé”, para promover o autocuidado e o autoexame dos pés em pessoas com DM, ajudando na prevenção de úlceras e amputações. Desenvolvido no âmbito do Programa Institucional Voluntário de Iniciação Científica (PIVIC) da Universidade Federal Rural da Amazônia (UFRA) durante o ciclo de 2023/2024, o projeto adota uma abordagem exploratória e descritiva. O desenvolvimento do aplicativo seguiu três etapas principais: planejamento, prototipagem e desenvolvimento inicial. Na fase de planejamento, realizou-se uma revisão da literatura para identificar práticas recomendadas de autocuidado para pacientes com DM e definir as funcionalidades prioritárias do aplicativo. Também foram criados diagramas de casos de uso e classes, que serviram como base para o design do protótipo. A fase de prototipagem foi realizada com a ferramenta Figma, possibilitando o esboço das telas principais e do fluxo de navegação do “DiaPé”, incluindo funcionalidades como login, cadastro, histórico de medições e suporte ao usuário. Na fase de desenvolvimento inicial, utilizou-se o Flutter, um framework multiplataforma que permite a criação de uma única base de código para Android, garantindo uma aplicação acessível e eficiente. As funcionalidades principais, como registro de usuário, histórico de exames e notificações de lembrete para o autocuidado, já foram implementadas. A interface foi projetada para ser intuitiva, com um design responsivo e focado em acessibilidade, proporcionando uma navegação simplificada. Como próximas etapas, o projeto prevê a realização de testes com usuários para avaliar a usabilidade e a eficácia do aplicativo no autocuidado de pacientes com DM. Além disso, planeja-se a integração de recursos avançados, como mensuração de lesões por imagem e análise automatizada com inteligência artificial, visando um monitoramento ainda mais preciso e personalizado. Com uma plataforma acessível e interativa, o “DiaPé” busca oferecer um acompanhamento seguro e eficaz para pacientes e profissionais da saúde, contribuindo para a prevenção de lesões. Assim, o projeto apresenta um potencial promissor para o desenvolvimento de novas soluções tecnológicas voltadas ao autocuidado em saúde.

PALAVRAS-CHAVE: Diabetes Mellitus; Pé Diabético; Aplicativo Mobile.