

DESFECHOS POSITIVOS ACERCA DA ACUPUNTURA NA INTERVENÇÃO PARA AS DISFUNÇÕES MUSCULARES DA FACE: UMA REVISÃO DE ESCOPO.

Santana, G.S.¹
Damasceno A.K.M.¹
Santos, D.J.C.S.¹
Bezerra, Y.L.¹
Figueiredo, M.M.¹
Callou Filho, C.R.²

RESUMO

Introdução: A acupuntura, utiliza agulhas finas que são aplicadas em pontos de dor e contração muscular, com o objetivo de reduzir a inflamação e a dor associada. Essa técnica é fundamentada em propriedades anti-inflamatórias e efeitos neuro-humorais, que envolvem a liberação de neurotransmissores e hormônios que modulam a resposta do corpo à dor. Recentemente, tem sido usada no tratamento de disfunções musculares faciais, como a Disfunção temporomandibular (DTM) e o Bruxismo. Essas disfunções são frequentemente associadas a dor crônica e podem impactar significativamente a qualidade de vida dos pacientes. **Objetivos:** Descrever através da literatura o efeito da acupuntura no tratamento de disfunções musculares faciais. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão de escopo, desenvolvida no período de novembro de 2024 através da rede wifi da UniAteneu, com base nos sites Scielo, Google Acadêmico e BVS, utilizando o filtro de 2021 a 2024, no idioma em português. A busca se deu por descritores do DeCs, tais como dor facial, acupuntura e terapias complementares utilizando o operador AND. Após essa menção nos sites, a busca, leitura e interpretação se deu por pares e priorizou-se obedecer aos preceitos éticos e boas práticas em estudos de revisão. **Resultados:** Os resultados, com base em três estudos selecionados, demonstraram que a acupuntura proporciona benefícios no tratamento de disfunções musculares faciais, como: redução da dor; pacientes tratados com acupuntura relataram diminuição significativa na intensidade da dor. Melhora da função muscular; a eletromiografia mostrou melhora na função muscular e redução na atividade elétrica anômala dos músculos afetados pela DTM e bruxismo. Diminuição da tensão muscular; a acupuntura ajudou a reduzir a tensão muscular, aliviando espasmos e promovendo o relaxamento dos músculos faciais. **Considerações Finais:** Os estudos revisados concluem que a acupuntura é uma intervenção terapêutica positiva no tratamento das disfunções temporomandibulares, proporcionando alívio da dor, redução da tensão muscular e melhora na função muscular. Sua eficácia, aliada a um perfil de segurança favorável, sugere que pode ser uma valiosa adição aos tratamentos convencionais. Essa abordagem terapêutica tem demonstrado melhorias na qualidade de vida dos pacientes, destacando-se como uma opção viável e benéfica no manejo dessas condições clínicas.

Palavras-chaves: Acupuntura; Disfunções Musculares Faciais; Tratamento; Dor.

Referências:

- BRANDÃO, Ruana Maria da Rocha; PAIVA E SOUZA, José Leonardo de; FERNANDES, Marcela Côrte Real; MELO, Ricardo Eugênio Varela Ayres de. Tratamento imediato da dor e limitação de abertura bucal nas disfunções temporomandibulares, através da Medicina Tradicional Chinesa (MTC). *Odontol. Clín.-Cient.* (Online), v. 20, n. 3, p. 36-40, jul.-set. 2021.
- CHAGAS, K. E.; MELO, C. do V. A.; ROCHA, I. R.; ALMEIDA-LEITE, C. M.; PAULA, J. S. de. Knowledge and use of Integrative and Complementary Health Practices by patients with orofacial pain. *BrJP [Internet]*, v. 4, n. 1, p. 15–19, jan. 2021.
- PALIZGIR, R.; NAJAFI, S.; MODIRI, F.; et al. Comparação dos efeitos terapêuticos da acupuntura a laser de diodo de 940 nm com estimulação elétrica nervosa transcutânea na síndrome da disfunção da dor miofascial: um ensaio clínico randomizado comparativo. *Lasers Med Sci.* v. 38, p. 233, 2023.