



**XXXIII CONIC 23/24**

Congresso de Iniciação Científica

Ciência em Movimento: Construindo o Futuro

com Conhecimento

25 a 27 de Novembro de 2024

## **A influência da Atividade Física sobre o Bem-estar Subjetivo (BES) de pacientes inseridos na Linha de Cuidado do Paciente Obeso Grave com Perfil Cirúrgico do Hospital Universitário Getúlio Vargas (HUGV)**

<sup>1</sup> Anna Luísa Tamer de Sousa – FAPEAM

<sup>2</sup> Luiz Henrique Rufino Batista – UFAM

<sup>3</sup> Prof<sup>a</sup> Dr<sup>a</sup> Giandra Anceski Bataglion – UFAM

<sup>4</sup> Prof<sup>a</sup> Dr<sup>a</sup> Minerva Leopoldina de Castro Amorim – UFAM

### **RESUMO**

A busca pela qualidade de vida é o objetivo de muitas pessoas, esta que pode ser alcançada a medida em que os indivíduos buscam melhorias em diversos aspectos da saúde. Um conceito importante neste sentido é o Bem-estar Subjetivo (BES), que integra os aspectos cognitivos e afetivos acerca das percepções do indivíduo sobre sua vida. Considerando que a obesidade é uma doença crônica multifatorial caracterizada pelo armazenamento excessivo de gordura corporal, que gera riscos à saúde, a cirurgia bariátrica entra como uma alternativa de tratamento cirúrgico para casos específicos. Com o conhecimento do bem-estar subjetivo em que o paciente se encontra, as avaliações e condutas da equipe de saúde tornam-se mais eficazes. O projeto teve como objetivo de avaliar o bem-estar subjetivo e a felicidade de pacientes inseridos na Linha de Cuidado do Paciente Obeso Grave com Perfil Cirúrgico do Hospital Universitário Getúlio Vargas (HUGV). O estudo adotou delineamento descritivo com abordagem quantitativa, com aprovação no CEP pelo CAAE 82367424.7.000.5020. A pesquisa englobou 10 pacientes, majoritariamente mulheres, entre 35 e 60 anos, em acompanhamento clínico longitudinal antecedente a cirurgia bariátrica e praticantes de atividade física no Programa de Atividades Motoras para Deficientes – PROAMDE. O BES foi medido através da Escala de Bem-estar Subjetivo (EBES) nos aspectos da satisfação com a vida, afetos positivos e negativos: na subescala de satisfação com a vida, foram assinalados 56% dos itens relacionados à satisfação com a vida; na avaliação de felicidade, observou-se que 60% das afirmativas relacionadas à presença de felicidade foram marcadas pelos pacientes. Observou-se que a prática de atividade física teve influência positiva com os níveis de BES. Conclui-se que a prática de atividade física foi unanimemente considerada benéfica para o bem-estar subjetivo e felicidade dos pacientes da Linha de Cuidado Obeso Grave com Perfil Cirúrgico do Hospital Universitário Getúlio Vargas (HUGV).





# XXXIII CONIC 23/24

Congresso de Iniciação Científica

Ciência em Movimento: Construindo o Futuro

com Conhecimento

25 a 27 de Novembro de 2024

**Palavras-Chave:** Bem-estar Subjetivo, Cirurgia Bariátrica, Atividade Física

## AGRADECIMENTOS

Gostaria de expressar minha profunda gratidão a todos que contribuíram para a realização deste projeto de iniciação científica. Agradeço ao Programa de Atividades Motoras para Deficientes – PROAMDE pela oportunidade de realizar esta pesquisa, e ao Hospital Universitário Getúlio Vargas pela oferta do Programa de Apoio a Iniciação Científica, o que possibilitou o desenvolvimento e a execução deste trabalho. Sou imensamente grata à FAPEAM, que, através do seu apoio financeiro, tornou este projeto viável. Agradeço especialmente às minhas orientadoras e colaboradores, cujas orientações e dedicação foram essenciais para o sucesso desta pesquisa. Deixo também meus sinceros agradecimentos aos pacientes que participaram, permitindo que este estudo fosse realizado, e à minha família, cujo apoio incondicional me motivou ao longo de todo o processo.

