



XIX ENDTO 06 A 08

DE NOVEMBRO
SANTA MARIA - RS

ENCONTRO NACIONAL DE DOCENTES DE TERAPIA OCUPACIONAL

O USO DA TECNOLOGIA COMO ALIADA NA GESTÃO DO AUTOCUIDADO DE CUIDADORES FAMILIARES. PERSPECTIVA FRENTE ÀS DEMÊNCIAS.

Guilherme Crepaldi da Silva ; Kayla Araujo Ximenes Aguiar Palma.

Universidade Federal de Santa Maria - UFSM.
guilherme.crepaldi@acad.ufsm.br

INTRODUÇÃO

As demências representam um conjunto de distúrbios neurocognitivos que afetam a memória, o pensamento e o comportamento. Com o aumento da longevidade da população, a incidência de demências, como a Doença de Alzheimer, tem se tornado uma preocupação crescente (GUIMARÃES, et al., 2018). Os cuidadores, geralmente familiares, desempenham um papel vital no cuidado de indivíduos com demência, enfrentando um grande desafio emocional e físico (CESÁRIO, et al., 2018). Neste contexto, as mídias sociais emergem como uma ferramenta potencial para oferecer suporte teórico e técnico de informação para esses cuidadores.

OBJETIVOS

O presente estudo pretende fazer uma reflexão sobre os benefícios das mídias sociais (grupo de apoio online - Google meet) como ferramenta de cuidado ao cuidador, sob a perspectiva da Terapia Ocupacional.

RESULTADOS

A prática revelou que os grupos de apoio online proporcionam um espaço significativo aos cuidadores de pessoas com demência a fim de receber suporte para organização de sua rotina com abordagens de educação em saúde e apoio emocional. Sendo assim, os grupos de apoio online realizados através da plataforma google meet, por 1 h semanal, tornam-se facilitadores no processo de cuidado, onde há a gerência do tempo de dedicação intensa à rotina de cuidado. O apoio qualificado realizado por extensionistas e profissionais da saúde na escuta, no acolhimento e educação em saúde que são recebidas no próprio domicílio, possibilita àqueles que não possuem condições socioeconômicas uma participação ativa não-presencial.

DISCUSSÕES

Nesse constructo social, a Terapia Ocupacional mostra-se como uma ferramenta facilitadora no processo de cuidar, visto a compreensão acerca das ocupações humanas como algo intrínseco entre os seres humanos. Portanto a tecnologia vem como aliada aos grupos de apoio online, possibilitando maior alcance para a disseminação de informações fidedignas aos cuidadores de pessoas com demência, facilitando o compartilhamento de experiências e a busca de informações (COSTA, 2017; ELIAS et al, 2023; BRASSOLOTO, 2023). A criação de redes de apoio online pode ajudar a mitigar o estresse e a solidão frequentemente enfrentados por esses cuidadores (BRASSOLOTO, 2023).

CONCLUSÕES

Sugere-se assim que os grupos de apoio promovem um ambiente seguro e acolhedor, reduzindo a sensação de insuficiência, de solidão no cuidado, visto que o uso da tecnologia como uma aliada a gestão do tempo, revela-se uma estratégia promissora, sendo uma prática a ser realizada por terapeutas ocupacionais para o suporte de cuidadores familiares de pessoas com demência. As plataformas virtuais não apenas oferecem a possibilidade de um espaço de encontro e troca de experiências, mas também funcionam como fontes de informação e apoio emocional. Entretanto, é imprescindível destacar a busca contínua para minimizar as barreiras e promover o uso igualitário das tecnologias com a educação digital e a conscientização sobre a importância do suporte qualificado.

REFERÊNCIAS

- BRASSOLOTO, Matheus Palumbo. Terceira idade, redes sociais digitais e política: o papel das redes sociais digitais na decisão política da terceira idade. 2023.
- CESÁRIO, Luciana Maria Santos et al. Diagnóstico de demência: mudanças ocorridas na família e o processo de enfrentamento do cuidador familiar. 2018.
- COSTA, Elson Ferreira et al. Ciência ocupacional e terapia ocupacional: algumas reflexões. Revista Interinstitucional Brasileira de Terapia Ocupacional, v. 1, n. 5, p. 650-663, 2017.
- ELIAS, Henrique Ciabotti et al. Relação entre funcionalidade familiar e arranjo domiciliar de idosos. Revista brasileira de geriatria e gerontologia, v. 21, p. 562-569, 2018.
- GUIMARÃES, Cassio Henrique Souza et al. Demência e a doença de Alzheimer no processo de envelhecimento: fisiopatologia e abordagem terapêutica. Revista Saúde em foco, v. 10, p. 942-955, 2018.



REALIZAÇÃO



APOIO

