

RESUMO DE EXTENSÃO - SAÚDE E BIOLÓGICAS

INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL NA SAÚDE DO IDOSO

Maria De Fatima Da Nobrega Figuriado (figueiredomfatima4@gmail.com)

Julio Cesar Barros Saldanha (juliocesar067@outlook.com)

Michelle Diniz Da Silva De Carvalho (michelle_diniz_s@hotmail.com)

Patrícia Oliveira De Sousa (podesousa@gmail.com)

Maria Conceição Do Nascimento (conceicaoplgnascimento@gmail.com)

Ramon Xavier Dos Santos (ramonxavierr0@gmail.com)

Laryssa Mara (mslarry@hotmail.com)

Sara Lopes (lopessara300@gmail.com)

Marjorie Griffith De Sousa (marjoriegriffith08@gmail.com)

Sara Silva De Oliveira (saraoliveira.grh@gmail.com)

*Denise Gonçalves Moura Pinheiro
(denise.pinheiro@professor.uniateneu.edu.br)*

RESUMO SIMPLES- PROMOÇÃO DA SAÚDE E PREVENÇÃO DE DOENÇAS

INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL NA SAÚDE DO IDOSO

Introdução: A população idosa cresceu muito e a estimativa é que continue a

crescer com o passar dos anos. No entanto, para que essa população consiga desfrutar de saúde e uma boa qualidade de vida são necessárias algumas recomendações a serem seguidas como por exemplo, a prática de atividade física, que vai melhorar o condicionamento físico, fluxo sanguíneo, qualidade do

sono e até mesmo o humor. Atualmente, com os avanços tecnológicos há disponibilização de pulseiras que utilizam a inteligência artificial (IA) para coletar

dados dos exercícios físicos e motivar os indivíduos. Objetivo: Esse trabalho tem como objetivo destacar benefícios da IA na saúde do idoso e prática de exercícios. Metodologia: Este estudo foi conduzido como uma revisão de literatura, utilizando artigos disponíveis na base de dados PubMed nos últimos 5

anos, foram encontrados 13 resultados utilizando os descritores: "elderly" AND "artificial intelligence" AND "physiotherapy". Após uma análise excluímos 11 artigos que não possuíam relação com o tema, finalizando com 2 artigos.

Resultados e Discussões: Dentre os achados, destacamos o benefício de motivação para a prática de exercício físico, pois foi observado idosos que usaram a pulseira inteligente com IA e idosos que não utilizaram e a média de exercícios dos que usavam a pulseira é ligeiramente maior. Outros benefícios encontrados foram aplicativos para smartphones que auxiliam na manutenção da saúde, como por exemplo: aplicativos de gerenciamento de cuidados crônicos; de saúde e fitness; de gerenciamento de medicamentos; de registro de

saúde pessoal. Conclusão: A utilização da IA na saúde dos idosos traz diversos efeitos benéficos, pelo uso de aplicativos que ajudam os idosos, permitindo o monitoramento contínuo da saúde em nível individual, encorajando comportamentos saudáveis que podem reduzir ou até mesmo prevenir

problemas de saúde.

Palavras chave: "elderly" AND "artificial intelligence" AND "physiotherapy"

LAO, C. K. et al. The Combined Effects of Sports Smart Bracelet and Multi Component Exercise Program on Exercise Motivation among the Elderly in

Macau. Medicina, v. 57, n. 1, p. 34, 2 jan. 2021.

UREÑA, R. et al. m-SFT: A Novel Mobile Health System to Assess the Elderly

Physical Condition. Sensors, v. 20, n. 5, p. 1462, 6 mar. 2020

Palavras-chave: artificial intelligence; physiotherapy.