

RESUMO EXPANDIDO

INTEGRAÇÃO DA PERIODONTIA E DENTÍSTICA: Uma abordagem multidisciplinar para otimizar a saúde bucal e os tratamentos restauradores¹

Isabela Dequeixes Muniz²

Gabriel de Oliveira Andrade³

David Cardoso Sandes Farias⁴

Daniell Maria Zucateli Feitosa⁵

Erica Martins Valois⁶

Rayssa Ferreira Cavaleiro de Macedo⁷

Tatiana Valois de Sa Ferroni⁸

RESUMO

O presente trabalho aborda o caso clínico de JSPB, uma mulher de 42 anos com problemas significativos de saúde bucal devido à falta de cuidados preventivos e visitas regulares ao dentista. Uma paciente, normossistêmica e com alergia ao ibuprofeno, apresenta gengivite localizada, cálculo odontológico, e múltiplas cáries, evidenciadas por um exame clínico e radiográfico. O objetivo principal foi relatar o quadro odontológico e sistêmico do paciente e descrever detalhadamente as etapas do tratamento, com foco na aplicação de medidas interdisciplinares para a resolução dos problemas encontrados. Conclui-se que o paciente JSPB está em andamento com os tratamentos e cooperando para sua conclusão. A abordagem interdisciplinar e os procedimentos realizados visam não apenas resolver os problemas odontológicos imediatamente, mas também promover a saúde bucal a longo prazo.

Palavras-chave: Cárie dentária. Gengivite. Saúde Bucal.

1. APRESENTAÇÃO DO CENÁRIO⁹

A paciente J.S.P.B, que é do sexo feminino, chegou a clínica escola Prof. Luiz Pinho Rodrigues relatando que sua restauração do lado esquerdo superior havia caído e desde então os alimentos se acumulam na cavidade. Ainda, a paciente tem 42 anos de

¹ Portfólio reflexivo proveniente da disciplina Clínica Integrada I do curso de Odontologia da UNDB.

² Acadêmica de Odontologia, Centro Universitário UNDB, isabeladequeixes@gmail.com

³ Acadêmico de Odontologia, Centro Universitário UNDB, gabriel.andrade2005.ga@gmail.com

⁴ Professor, Orientador. Mestre e Doutor, Centro Universitário UNDB, david.farias@undb.edu.br

⁵ Professora, Orientadora, Mestre, Doutora, Centro Universitário UNDB, danielli.feitosa@undb.edu.br

⁶ Professora, Orientadora, Mestre, Doutora, Centro Universitário UNDB, erica.valois@undb.edu.br

⁷ Professora, Orientadora, Mestre, Doutora, Centro Universitário UNDB, rayssa.macedo@undb.edu.br

⁸ Professora, Orientadora, Mestre, Doutora, Centro Universitário UNDB, tatiana.ferroni@undb.edu.br

idade, é normo-sistêmica. Sua queixa principal era a insatisfação estética dos dentes anteriores e a impactação de alimentos na cavidade de seu dente. A paciente foi atendida pela dupla de alunos e prosseguisse com o plano de tratamento e acompanhamento do caso.

2. OBJETIVOS⁶

- **Geral:**

Relatar o atual quadro odontológico e sistêmico da paciente, bem como descrever, de forma minuciosa, todas as etapas inerentes ao tratamento do caso.

- **Específicos:**

Reunir informações sobre a paciente, que sejam importantes para a obtenção do diagnóstico correto do caso;

Traçar um plano de tratamento, embasado em dados científicos comprovados, englobando todas as especialidades necessárias para o sucesso do caso;

Relatar o passo a passo do tratamento já realizado, e as próximas etapas a serem executadas, para alcançar o prognóstico ideal.

6.RELATO DE CASO CLÍNICO⁷

Como toda pesquisa que envolve seres humanos, este trabalho foi previamente analisado e aprovado pelo comitê de ética (CEP), com o número do CAAE: 74705123.0.0000.8707, com o TCLE devidamente assinado pelo paciente.

A paciente J.S.P.B, que é do sexo feminino é normo-sistêmica mas possui alergia ao Ibuprofeno. Após a anamnese foi realizado o exame físico que se demonstrou dentro dos parâmetros de normalidade, para avaliar a saúde periodontal fez-se o periograma.

Nessa etapa do processo observou-se que a paciente possuía um quadro de gengivite localizado em periodonto íntegro, com 13,8 % de sangramentos à sondagem. Ainda, foi observado acúmulo de cálculo no quinto sextante. Ademais, com o odontograma observou-se cárie na distal do elemento 36 e interproximal entre os elementos 12 e 11 classe III, 24 e 25 classe II, 46 e 45 classe II. Também a paciente possuía cárie na disto-oclusal do 16 e 36 e acúmulo de placa visível. Foi confirmada a queixa principal da paciente, a cavidade entre os elementos 24 e 25 acumulavam resíduos de alimentos e a lesão de cárie já se encontrava em dentina.

Para tal plano de tratamento, foi realizado o preparo e adequação do meio antes

das restaurações através da raspagem do quinto sextante com a cureta Mc Call nº 13/14 na clínica e controle do biofilme por parte da paciente, com escovação e uso do fio dental diariamente. Após a adequação do meio fez-se a radiografia interproximal dos elementos cariados, conforme as seguintes imagens:

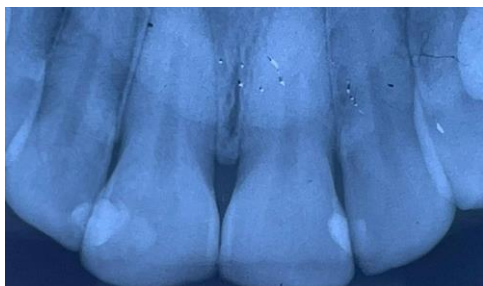


Imagem 1. Lesão de cárie nos elementos 11 e 12.



Imagem 2. Lesão de cárie nos elementos 24 e 25.



Imagem 3. Lesão de cárie nos elementos 45 e 46.



Imagem 4. Lesão de cárie no elemento 36.

Visto que a paciente apresentou diversas lesões de cáries optou-se por planejar o seu tratamento usando isolamento absoluto em todos os quadros de lesão de cárie e infiltração de cárie nas restaurações presentes. Isso com a finalidade de evitar o mínimo possível de contaminação ou risco à saúde da paciente. Ainda, a restauração nos elementos 45, 46, 24 e 25 será feita em resina composta com a técnica estratificada para ambas classes II. Ademais, a restauração nos elementos 12, 11 e 36 também será feita em resina composta, de forma a preservar a incisal dos dentes anteriores.

5.DISSCUSSÃO DO CASO CLÍNICO⁸

Decorrente da correria do trabalho dos dias atuais, cada vez mais as pessoas ficam menos tempo em casa e mais tempo trabalhando, e como consequência, possuem menos tempo para cuidarem de si próprias e assim sucessivamente impactando em sua própria saúde. Desta forma, o presente trabalho abordará o caso da paciente J.S.P.B. Paciente J.S.P.B., mulher de 42 anos, normossistêmica, sempre trabalhou muito em sua vida, decorrente a isso, esta não pode dar a devida atenção a sua saúde bucal, que no caso se apresenta de forma preocupante para

alguém de sua idade, além disso, a mesma relatou que não usava fio dental com frequência e não realizava visitas regulares ao dentista, sendo a sua última vez à 2 anos atrás.

Decorrente a isso, a mesma apresenta um quadro de gengivite localizada, cálculo dental, cáries e restaurações com infiltrações. Com isso, o caso de J.S.P.B., se caracteriza como um caso interdisciplinar, onde a adequação do meio se é de importância para a solução de seu caso. A cavidade oral possui diferentes sítios para a colonização microbiana, os quais são compostos por diversas espécies de bactérias e fungos dentários. Estes ao se juntarem à matéria orgânica, formam o biofilme, causando assim a gengivite e também resultando em um reservatório para patógenos, como o cálculo dental e a cárie (Bohneberger et al., 2022). A priori, é válido ressaltar que a gengivite se caracteriza como uma enfermidade inflamatória que acomete a gengiva, onde no qual o principal fator etiológico é a placa bacteriana, que quando não tratada, evolui e se torna o cálculo dental (Araújo, 2022).

Em relação ao cálculo dental, de acordo com Henz et al.(2021), se caracteriza pela mineralização do biofilme, quando este se mineraliza ao redor do dente ao permanecer por um longo período neste e manter trocas de substâncias com a saliva. É válido ressaltar que o cálculo é um fator secundário à periodontite e sua presença infelizmente torna impossível a remoção por parte do paciente, necessitando assim de um profissional para realizar sua eliminação (Henz et al.2021).

Ademais, a cárie atua da mesma forma, devido a um distúrbio entre a troca de substâncias na cavidade oral, que resulta na desmineralização do dente e ocasionando o surgimento dessa (Nunes, 2019). Vários são os fatores que ocasionam a doença, entretanto, o fator etiológico primário é o biofilme. Seu tratamento consiste na remoção do tecido afetado pelas bactérias cariogênicas (Nunes, 2019).

Deste modo, a adequação do meio se vê de forma fundamental ao caso em questão, tendo em vista o pensamento de Polimeno (2021), que diz que a adequação do meio bucal se caracteriza por uma série de medidas que tem como objetivo principal diminuir o risco/atividade de cárie e de outros fatores adversos, através do controle dos fatores etiológicos, com a pretensão de poder realizar futuros procedimentos restauradores ou estéticos, sem que haja grandes riscos de falha/recidivas.

5. CONSIDERAÇÕES PARCIAIS



XVII ENCONTRO CIENTÍFICO DA UNDB
COMUNIDADES TRADICIONAIS: DESAFIOS E PERSPECTIVAS
(XVII EC 2024)

O caso da paciente J.S.P.B apresenta uma situação clínica multidisciplinar, necessitando a presença de outras áreas da odontologia para a sua conclusão, e em decorrência a isso, demanda que um tratamento multifacetado e minucioso seja realizado. Indo ao presente do caso, a paciente ainda está em realização dos procedimentos na clínica e se encontra cooperando em realizá-los e pretende finalizá-los. Ao todo, somente a raspagem para a adequação ao meio, visando a restauração, foi realizada até o momento, no entanto, é de interesse da equipe realizar todos os procedimentos, visando assim, a satisfação e saúde da paciente.

REFERÊNCIAS



XVII ENCONTRO CIENTÍFICO DA UNDB
COMUNIDADES TRADICIONAIS: DESAFIOS E PERSPECTIVAS
(XVII EC 2024)

ARAËJO, Aline Olive de. **Gengivite: Causas, denominações. tratamento e prevenção.** 2022. 22 f. TCC (Graduação) - Curso de Odontologia, Odontologia, Faculdade Fasipe-Cpa, Cuiabá, 2022. Disponível em:
<http://repositorio.unifasipe.com.br:8080/xmlui/bitstream/handle/123456789/395/GENGIVITE%20%28ALINE%20OLIVE%20DE%20ARA%C3%9AJ%20%29.pdf?sequence=1&isAllowed%20d=y>. Acesso em: 10 set. 2024.

BOHNEBERGER, G.; COUTO, T.; DALLANORA, F. J.; DALLANORA, L. M. F.; MARTINI, G. R. .; DE DEA, B. E.; DIRSCHNABEL, A. J.; RAMOS, G. de O.; DALLACOSTA, F. M. Avaliação da Saúde Bucal e Análise Microbiológica de Pacientes em Unidade de Terapia Intensiva. **Archives of health investigation**, [S. l.], v. 11, n. 5, p. 815–821, 2022. DOI: 10.21270/archi.v11i5.5657. Disponível em:
<https://www.archhealthinvestigation.com.br/ArcHI/article/view/5657>. Acesso em: 10 set. 2024.

HENZ, Sandra Liana; HASHIZUME, Lina Naomi; ARTHUR, Rodrigo Alex. **Tópicos em Bioquímica e Microbiologia Bucais.** Editora da Ufrgs, Universidade Federal do Rio Grande do Sul, v. 2, n. 2, p. 141-148, abr. 2021. Mensal. Disponível em:
<https://lume.ufrgs.br/bitstream/handle/10183/235599/001137763.pdf?sequence=1>. Acesso em: 8 set. 2024.

NUNES, Marjorie Adriane da Costa; FERREIRA, Meire Coelho; GONÇALVES, Letícia Machado. **Métodos convencionais e atuais de diagnóstico de cárie.** 2019. 58 f. Tese (Doutorado) - Curso de Odontologia, Universidade Ceuma, São Luís, 2019. Disponível em:
<https://www.extranet.ceuma.br/ceuma-wordpress/wp-content/uploads/2019/03/marjoire.pdf>. Acesso em: 9 set. 2024.

POLIMENO, Emanoeli Leide; CARVALHO, Milena Rodrigues. **A adequação do meio bucal na prevenção e redução da doença cárie em odontopediatria: Revisão de literatura.** Revista Interciência, Catanduva, v. 1, n. 8, p. 2-8, dez. 2021. Mensal. Disponível em: <https://www.fafica.br/revista/index.php/interciencia/article/download/292/96/>. Acesso em: 11 set. 2024.