

## **EMPODERAMENTO FEMININO NO CAMPO: EXPERIÊNCIAS E CONEXÕES NO EVENTO MULHER RURAL REALIZADO EM TOMÉ-AÇU**

Sebastiana Cledilene Rocha da Silva <sup>1</sup>; Lucas Moreira da Silva <sup>2</sup>; Josiana de Souza e Sousa <sup>3</sup>; Larissa Almeida Alves <sup>4</sup>; Ana Karolyne da Silva Magalhães <sup>5</sup>; Bruna Sayuri Fujiyama Valente <sup>6</sup>.

1. Bolsista PIBEX, Graduanda em Engenharia Agrícola, Universidade Federal Rural da Amazônia, Campus Tomé-Açu, e-mail: [cleide.rafa2011@gmail.com](mailto:cleide.rafa2011@gmail.com); 2. Graduando em Engenharia Agrícola, Universidade Federal Rural da Amazônia, Campus Tomé-Açu, e-mail: [lucasmoreiradasilva00@gmail.com](mailto:lucasmoreiradasilva00@gmail.com); 3. Graduanda em Engenharia Agrícola, Universidade Federal Rural da Amazônia, Campus Tomé-Açu, e-mail: [johsousa777@gmail.com](mailto:johsousa777@gmail.com); 4. Graduanda em Engenharia Agrícola, Universidade Federal Rural da Amazônia, Campus Tomé-Açu, e-mail: [larissaalmeida27alves@gmail.com](mailto:larissaalmeida27alves@gmail.com); 5. Graduanda em Engenharia Agrícola, Universidade Federal Rural da Amazônia, Campus Tomé-Açu, e-mail: [anakarolynemagalhaes398@gmail.com](mailto:anakarolynemagalhaes398@gmail.com); 6. Professora, Universidade Federal Rural da Amazônia, Campus Tomé- Açu, e-mail: [bruna.sayuri@ufra.edu.br](mailto:bruna.sayuri@ufra.edu.br).

### **RESUMO:**

O evento "Mulher Rural", realizado como parte do projeto de extensão na UFRA Campus Tomé-Açu, teve como objetivo promover a valorização e o empoderamento das mulheres no meio rural, coincidente com a celebração do Dia da Mulher Rural, comemorado em 15 de outubro. A cerimônia de abertura foi conduzida pela coordenadora do projeto, que destacou a importância da iniciativa para o fortalecimento do papel das mulheres na agricultura. Após a abertura, todas as integrantes do projeto foram apresentadas, reforçando a visibilidade do grupo. Duas engenheiras agrícolas egressas da UFRA Campus Tomé-Açu participaram de uma roda de conversa, compartilhando suas trajetórias acadêmicas e profissionais, abordando desafios enfrentados e conquistas no setor agrícola. A troca de experiências foi enriquecedora e inspiradora para todos os presentes. Uma empreendedora local, proprietária de uma empresa de farinha, contou sua história de vida, desde suas raízes como agricultora familiar até o sucesso como empresária. Sua narrativa motivacional ressaltou a importância da resiliência e da inovação no ambiente rural. Para encerrar o evento, a secretária de saúde de Tomé-Açu proferiu uma palestra em alusão ao Outubro Rosa, abordando a prevenção do câncer de mama e enfatizando a importância do autocuidado. Esta abordagem complementou o foco do evento, promovendo discussões sobre saúde e bem-estar, temas essenciais para as mulheres presentes. O evento contou com a participação de estudantes, professores e membros da comunidade externa, que interagiram ativamente. Várias perguntas foram feitas e relatos pessoais foram compartilhados, criando um ambiente dinâmico e participativo. Assim, o evento não apenas celebrou o Dia da Mulher Rural, mas também cumpriu seus objetivos ao promover a troca de conhecimento e a valorização das experiências das mulheres rurais, contribuindo para o fortalecimento da rede de apoio e encorajamento entre as participantes.

**PALAVRAS-CHAVE:** empoderamento; mulheres rurais; saúde e prevenção.