

IMPORTÂNCIA DO ACOMPANHAMENTO PREVENTIVO EM ODONTOPEDIATRIA: relato de caso¹

Ana Karoline Rodrigues Costa²

Estefany Monteiro Lopes³

Karinne Travassos Pinto Carvalho⁴

RESUMO

A literatura enfatiza a importância da prevenção em odontopediatria, visando o diagnóstico precoce de doenças bucais, já que a falta de acompanhamento pode reduzir a chance de recuperação em casos avançados. A prevenção não apenas melhora a saúde bucal, mas também promove a saúde global. O cirurgião-dentista deve examinar e orientar os pacientes com precisão, e a colaboração dos responsáveis é crucial para o sucesso de programas preventivos. A cárie é uma das principais preocupações em crianças, e seu controle deve ir além do atendimento no consultório, incorporando mudanças comportamentais relacionadas ao consumo de açúcar, controle do biofilme e uso de flúor. A abordagem deve ser ampla, promovendo a saúde e envolvendo um trabalho multidisciplinar entre os profissionais de saúde para reduzir a cárie precoce. Neste contexto, os objetivos do estudo incluem descrever um relato de caso sobre acompanhamento preventivo em odontopediatria e identificar precocemente problemas dentários. O caso apresentado envolve uma paciente de 8 anos que, após tratamento desde 2021, mostrou-se colaborativa, mas apresentava diversas lesões de cárie e tártaro devido a má higiene e dieta inadequada. Conclui-se que a prevenção em odontopediatria é eficaz na redução de doenças bucais e gerais, sendo essencial o empenho dos responsáveis para garantir resultados positivos no tratamento e na saúde bucal da criança.

Palavras-chave: Odontopediatria. Prevenção. Cárie.

1. INTRODUÇÃO

A literatura reforça a importância da prevenção em odontopediatria, objetivando o diagnóstico precoce das doenças bucais pois reconhece que a falta de acompanhamento prévio reduz a possibilidade de sobrevida em casos de doenças mais

avanzadas. A prevenção melhora significativamente a saúde bucal e consequentemente promove a saúde global das pessoas. Cabe ao cirurgião-dentista examinar, reconhecer, diagnosticar e orientar o seu paciente com precisão e agilidade. Para a obter resultados positivos de qualquer programa preventivo, é indispensável que os responsáveis estejam empenhados e motivados a dar continuidade no processo. A prevenção em odontopediatria envolve um conjunto de práticas e cuidados a serem adotados ao longo da vida do paciente, com o objetivo de promover, prevenir, tratar e reabilitar a saúde bucal e geral. (DE ARAÚJO et al., 1999)

A doença cárie é uma das principais intercorrências em crianças, sendo assim é fundamental que o controle da cárie não se restrinja ao atendimento individual no consultório odontológico, deve incluir mudanças de comportamento relacionadas ao açúcar, biofilme e flúor. Ações preventivas isoladas têm pouco efeito em indivíduos com acesso limitado aos serviços de saúde. Portanto, é necessário abordar a doença de maneira mais ampla, fundamentando-se no conceito de promoção da saúde, que vai além da prevenção individual. Isso destaca a importância de discutir o trabalho multidisciplinar e a co-responsabilização dos profissionais das equipes de saúde da família para reduzir os casos de cárie precoce. (DE ALMEIDA, 2011)

2. OBJETIVOS

Geral: Descrever um relato de caso sobre acompanhamento preventivo em odontopediatria;

Específicos:

- Identificar e tratar precocemente problemas dentários;
- Avaliar e monitorar a higiene bucal da paciente.

3. RESULTADOS

Como toda pesquisa que envolve seres humanos, este trabalho foi previamente analisado e aprovado pelo comitê de ética com o CAAE 74705123.0.0000.8707, o qual tem seu TCLE assinado pelo paciente ou responsável.

Paciente I.N.A, do gênero feminino, melanoderma, de 8 anos de idade compareceu a Clínica Odontológica da UNDB acompanhada de sua responsável para dar

continuidade ao tratamento iniciado desde 2021. Ao decorrer dos anos a paciente foi assídua e demonstrou um comportamento colaborativo. Desde o início do seu tratamento a paciente apresentou diversas lesões de cárie e tártaro, indicativo de uma má higienização bucal e dieta rica em carboidratos. Além disso, pudemos observar diversos elementos com retenção prolongada.



Fotografias extra orais (**Fonte:** autores)

Durante a anamnese a responsável pela paciente negou quaisquer alterações sistêmicas, alergias ou hábitos parafuncionais. No ano de 2024.2 a paciente retornou aos atendimentos, e durante o exame clínico foi possível observar raízes residuais do dente 65, mobilidade no elemento 74, elementos com retenção prolongada (75) e o elemento 85 com restauração baixa na distal e sem oclusão.



Fotografias intra orais (**Fonte:** autores)

Além disso, presença de biofilme e tártaro no V sextante. As informações são confirmadas nas imagens do odontograma a seguir.



CENTRO UNIVERSITÁRIO
XVII ENCONTRO CIENTÍFICO DA UNDB
COMUNIDADES TRADICIONAIS: DESAFIOS E PERSPECTIVAS
(XVII EC 2024)
ANEXO I – RESUMO EXPANDIDO

		V	P	M	D	O
17						
16		0	0	4	0	3*
15	(55)	0	0	0	0	4
(14)	54	0	0	0	R0	R0
(13)	53	0	0	0	0	
(12)	52	0	0	0	0	
(11)	51	0	0	0	0	
		V	P	M	D	O
(21)	61	0	0	0	0	
(22)	62	0	0	0	0	
23	(63)	0	0	0	0	
(24)	64	0	0	0	0	
25	(65)	0	0	0	0	
26		0	0	0	0	
27		0	0	0	0	
		V	P	M	D	O
37						
36		0	0	0	0	0
35	(75)	0	0	0	0	0
34	(74)				R1	R1
(33)	73	0	0	0	0	
(32)	72	0	0	0	0	
(31)	71	0	0	0	0	
		V	P	M	D	O
(41)	81	0	0	0	0	
(42)	82	0	0	0	0	
(43)	83	0	0	0	0	
(44)	84	0	0	0	0	0
45	(85)	0	0	R1	R1	R1
46						
47						

Códigos	
0	Superfície Hígida
1	Lesão não cavitada ativa
2	Lesão não cavitada inativa
3*	Cavidade em esmalte
4	Sombreamento
5*	Cavidade em dentina < 1/2 extensão
6*	Cavidade em dentina > 1/2 extensão
R0	Restauração Satisfatória
R1	Restauração com lesão de cárie adjacente inativa
R2	Restauração com lesão de cárie adjacente ativa
	* Ativa (a) ou inativa (i)

5. CONCLUSÃO (OU CONSIDERAÇÕES PARCIAIS)

Portanto, conclui-se que a prevenção em odontopediatria é eficaz e reduz os índices de doenças bucais, e consequentemente doenças gerais. Entretanto é fundamental que os responsáveis estejam empenhados no processo de prevenção de saúde para que seja possível obter resultados positivos.

REFERÊNCIAS

DE ARAÚJO, Maria Nardiê Viana; DE OLIVEIRA FIRMO, Maria do Socorro; JUCÁ, Maria Ester Weyne. O educador em saúde pública no processo de prevenção das doenças bucais em odontopediatria na Cidade de Fortaleza. **Revista Brasileira em Promoção da Saúde**, v. 12, n. 1, p. 18-23, 1999.

DE ALMEIDA SOUZA, Telma. A abordagem multiprofissional na atenção à cárie precoce da infância: atuação da equipe de saúde da família. 2011.