SETEMBRO AMARELO PELA VALORIZAÇÃO A VIDA: AÇÃO DO PROJETO INCLUSÃO EM DEBATE EM UMA ESCOLA ESTADUAL DE ANANINDEUA

Matheus Henrique de Lima Oliveira; Ana Paula de Andrade Sardinha[2].

1. Autor, bolsista de extensão (PIBEX), Graduando em Licenciatura em Pedagogia, Campus I (Belém)/ICIBE – Instituto Ciberespacial, e-mail: matheushenriqueoliveira623@gmail.com 2. Orientadora, ICIBE – Instituto Ciberespacial/Campus I (Belém), Universidade Federal Rural da Amazônia, e-mail: ana.sardinha@ufra.edu.br

RESUMO:

Os estudos apontam um aumento alarmante de casos de depressão e ansiedade em crianças e adolescentes. Por essa e outras razões é de suma importância falar sobre saúde mental com essa população. Campanhas como a do "Setembro Amarelo" são iniciativas que buscam ajudar na prevenção ao suicídio e valorização à vida. O objetivo deste estudo é descrever uma ação desenvolvida pelo Projeto Inclusão em Debate em parceria com o Curso de Licenciatura em Pedagogia, por meio do Estágio Supervisionado Obrigatório (ESO) em Gestão e Coordenação da Educação Básica de um discente do curso de pedagogia, bolsista PIBEX do referido projeto, com o objetivo de promover a conscientização sobre prevenção ao suicídio e valorização à vida. A ação foi desenvolvida em uma escola estadual no município de Ananindeua após uma demanda apresentada pela coordenação pedagógica da mesma, e aconteceu no dia 31 de setembro do corrente ano. Até o desenvolvimento da ação foram seguidos os seguintes passos: (1) Levantamento de demanda na escola; (2) Planejamento e agendamento da ação; (3) Elaboração de um folder informativo referente à campanha do setembro amarelo, contendo informações sobre o que é campanha, mitos e verdades sobre o suicídio, sinais de alerta, como pedir ajudar e instituições que podem oferecer auxílio especializado; e (4) Montagem de kits para entrega aos alunos. A escola em questão atende alunos do 6º ano ao 9º ano do ensino fundamental, a ação foi realizada no turno da manhã e foram visitadas 7 turmas, com um total de 230 alunos. Esteve presente a coordenadora do projeto inclusão em debate e orientadora de ESO do discente, e bolsista PIBEX, também presente. Abordou-se sobre os diferentes tipos de emoções, a importância de conhecê-las, identificá-las e expressá-las; sobre o cuidado com a própria saúde mental, e com as pessoas que convivemos. A ação gerou discussões dos próprios alunos, sobre como podem ajudar os colegas e pessoas do convívio no dia a dia, de perceber quando uma pessoa não está bem emocionalmente e souber como agir, respeitando o espaço de cada pessoa ou pedindo ajuda a quem confiar. A ação alusiva ao "setembro amarelo" foi uma importante ferramenta de diálogo, prevenção ao suicídio e de valorização a vida entre os adolescentes participantes. Ações conjuntas de ensino e extensão na universidade são fundamentais para o fazer acadêmico, e ofertam importantes contribuições para a sociedade.

PALAVRAS-CHAVE: setembro amarelo; extensão; projeto inclusão em debate; pedagogia.