

PLANTAR PARA CRESCER

SOUSA, Sara Teresa¹; SILVA, Mayara Cristiny²; NASCIMENTO, Pâmella Suênia³;
FAUSTINO, Raissa Lima⁴; FERREIRA, Ivana Maria⁵; SOUSA, Glaucya Rayanne⁶; MENDES,
Antônia Erica⁷; SILVA, Bruna Rodrigues⁸; NUNES, Juvanir Nascimento⁹; FREITAS, Estefane de Sousa¹⁰;
SILVA, Júlia Hellen¹¹; CAVALCANTE, Andressa Oliveria¹²; SILVA, Ana Clara¹³; SANTOS, Lorrana
Vanessa¹⁴; LEAL, Cláudio Valentim¹⁵

Glaucya Rayanne Coutinho Sousa do 6º período do Curso de Fisioterapia do Centro
Universitário UNINOVAFAP.E-mail: glaucyarrayanne@outlook.com

Introdução: Baseando-se na ODS 15 que tem como sub-eixo 15.2 o intuito de promover a implementação da gestão sustentável das florestas, deter o desmatamento, restaurar florestas degradadas e aumentar substancialmente o florestamento e o reflorestamento. O projeto tem como objetivo mostrar como as queimadas de terrenos vazios afetam a qualidade de vida dos moradores, acarretando problemas respiratórios e aumentando a temperatura da região. Foi realizada, no dia 20/10/2024 com os moradores do Bairro Vale do Gavião, uma oficina voltada para a diminuição das áreas de queimadas com o intuito de promover a conscientização da população afetada, os alunos de Fisioterapia e Enfermagem ensinaram aos moradores a como fazer o uso e o tratamento correto da terra, de forma a torná-la adequada para o crescimento da vegetação natural e plantio de árvores frutíferas, além de dar dicas de como produzir hortas em casa.

Objetivos: Mostrar aos moradores do bairro as consequências das queimadas recorrentes na região e ensinar a maneira correta de usar e tratar a terra de forma a torná-la adequada para o crescimento da vegetação natural da região e o plantio de árvores frutíferas, além de auxiliar na produção de hortas feitas em casa.

Método: Para que o projeto pudesse ocorrer no dia 30 de agosto foi realizada uma visita no bairro para a observação do local, a fim de conhecer também a população e apresentar a data de realização do projeto. A partir disso, algumas reuniões foram realizadas entre os integrantes para alinhar as ideias e os objetivos que seriam traçados e futuramente alcançados. No dia 24 de setembro, recebemos a visita do técnico em agricultura, Tomé Neto, que direcionou uma palestra acerca de seus conhecimentos voltados para o reflorestamento. A realização das atividades ocorreu às 8h30 da manhã do dia 20 de outubro, no bairro Vale do Gavião, com a apresentação do projeto e da diretriz escolhida, reforçando a importância da preservação ambiental. Alguns panfletos educativos foram também confeccionados e entregues para que os moradores pudessem acompanhar e expandir ainda mais os conhecimentos acerca do assunto discutido. Em seguida, a convidada do projeto, Maria de Lourdes, conduziu uma palestra sobre o cultivo, explicando detalhadamente cada etapa, desde o plantar, até o cuidado das mudas. Durante sua fala, também respondeu as dúvidas surgidas pelos moradores do bairro, proporcionando um momento de esclarecimento e interação. Durante a realização das atividades práticas, foram plantadas entre 10 a 15 mudas no local e as que sobraram foram doadas para que os participantes levassem para as suas residências e

pudessem dar continuidade ao plantio. Por fim, foram entregues brindes, que incluíam mudas de coentro e sementes de girassol para os moradores presentes.

Resultados: A iniciativa do projeto contribuiu diretamente para a conscientização acerca da preservação do meio ambiente e melhora da saúde pública, visto que a destruição de áreas verdes possibilita ainda mais o aparecimento de doenças respiratórias e o aumento da temperatura local, incentivando senso de responsabilidade socioambiental. Com isso, a longo prazo, o projeto conseguirá impactar positivamente a vida dos moradores locais, que terão um aumento significativo da biodiversidade local e um ambiente mais saudável. Todos os objetivos planejados foram alcançados, realização da oficina juntamente com plantio das mudas e sua distribuição para os moradores.

Conclusão: Por fim, conseguiu-se alcançar os objetivos traçados de promoção a saúde e desenvolvimento ambiental por meio da oficina feita pelos alunos de fisioterapia e enfermagem mostrando as consequências das queimadas recorrentes na região e ensinando a maneira correta de usar e tratar a terra de forma a torná-la adequada para o crescimento da vegetação natural da região e o plantio de árvores frutíferas. O projeto foi bem acolhido pelos moradores do bairro, tanto na explicação de seu objetivo como na realização das atividades. Os acadêmicos tiveram a oportunidade de interagir com a população durante a execução do trabalho assim como com os próprios componentes do projeto viabilizando a relação integradora entre universidade, sociedade, meio ambiente e saúde.

Referências

NAÇÕES UNIDAS BRASIL. **ODS 15 Vida Terrestre**. Disponível em: </https://www.brasil.un.org/pt-br/sdgs/15>. Acesso em: 28/08/2024.

G1 Piauí. Cidade Verde? Teresina perde área verde equivalente a mais de 200 campos de futebol por ano, diz relatório. Disponível em: </https://www.g1.globo.com/pi/piauí/noticia/2024/07/23/cidade-verde-teresina-perde-area-verde-equivalente-a-mil-campos-de-futebol-por-ano-diz-relatorio.ghtml/>. Acesso em: 28/08/2024.