

## O PAPEL DO ENFERMEIRO NA IDENTIFICAÇÃO DOS SINAIS SEMIOLÓGICOS DE DESIDRATAÇÃO EM IDOSOS

Angela Mara Arruda Santos <sup>(1)</sup>  
Beatriz Feitoza Babo <sup>(2)</sup>  
Beatriz Vieira Novais <sup>(3)</sup>  
Mariane Cardoso Jorge <sup>(4)</sup>  
Luana Santana da Silva <sup>(5)</sup>  
Grazielly Mendes de Sousa <sup>(6)</sup>  
Jackelinne Alves de Farias <sup>(7)</sup>

**Introdução:** A desidratação é um distúrbio hidroeletrolítico ocasionado pela perda excessiva de água e eletrólitos do corpo, superando a reposição. Nos idosos, essa condição representa uma problemática que pode agravar o estado de saúde, pois, fisiologicamente, com o envelhecimento há uma diminuição na sensação de sede e, conseqüentemente, na ingestão hídrica. Além disso, há uma redução da capacidade renal de concentrar a urina, resultando em excreção urinária inadequada. Essa situação pode ser ainda mais prejudicial quando há o uso de diuréticos e presença de doenças crônicas, como o diabetes mellitus. Desta forma, é necessário enfatizar a importância de o profissional enfermeiro conhecer os sinais fisiológicos desta alteração e atuar na prevenção da desidratação. **Objetivos:** Descrever como o enfermeiro pode identificar os sinais semiológicos de desidratação em idosos e a importância da identificação precoce para prevenção de morbimortalidade nessa faixa etária. **Materiais e Métodos:** Trata-se de uma revisão de literatura na qual a busca pelos artigos foi realizada por meio das plataformas SciELO, Google Acadêmico e Biblioteca Digital de Monografias (BDM). Foram escolhidos estudos publicados entre os anos de 2019 e 2024, utilizando os termos-chave: enfermagem, desidratação e idosos. Foram considerados apenas estudos que abordassem diretamente a atuação da enfermagem na assistência à saúde do idoso. **Resultados e Discussão:** Por meio da análise dos artigos foi possível observar que o enfermeiro atua utilizando do seu conhecimento em semiologia e semiotécnica para realizar a avaliação física, diante disso os autores descrevem que a atuação do enfermeiro se dá pela avaliação e utilização de métodos propedêuticos como inspeção e palpação para identificar os sinais semiológicos de desidratação, sendo alguns deles: olhos fundos, turgor da pele diminuído, mucosa oral seca, oligúria, hipotensão, alterações que são mais comuns nos idosos. Citações analisadas também demonstram que a importância da identificação precoce contribui para que as intervenções sejam direcionadas, inclusive a identificação da necessidade de encaminhamento para uma avaliação médica e especializada em tempo hábil prevenindo agravamento da situação e mortalidade em idosos. **Considerações Finais:** Conclui-se que o enfermeiro precisa do conhecimento e pensamento crítico para realizar a avaliação semiológica, identificando sinais e sintomas de desidratação em idosos. Nesse sentido esse estudo traz relevância sobre a responsabilidade que o enfermeiro tem em prestar uma assistência qualificada identificando e minimizando precocemente a incidência da desidratação e conseqüentemente risco de mortalidade nos idosos.

**Palavras-chave:** Desidratação; Enfermagem; Idoso; Semiologia; Semiotécnica.

<sup>1</sup> Graduanda do curso de Enfermagem do ITPAC – Porto Nacional. [marinhaarruda@hotmail.com](mailto:marinhaarruda@hotmail.com)

<sup>2</sup> Graduanda do curso de Enfermagem do ITPAC – Porto Nacional. [Beatrizbabo25@gmail.com](mailto:Beatrizbabo25@gmail.com)

<sup>3</sup> Graduanda do curso de Enfermagem do ITPAC – Porto Nacional. [novaisbeatriz17@gmail.com](mailto:novaisbeatriz17@gmail.com)

<sup>4</sup> Graduanda do curso de Enfermagem do ITPAC – Porto Nacional. [marianecardosojorge@gmail.com](mailto:marianecardosojorge@gmail.com)

<sup>5</sup> Graduanda do curso de Enfermagem do ITPAC – Porto Nacional. [luanashow10@hotmail.com](mailto:luanashow10@hotmail.com)

<sup>6</sup> Professor mestre do curso de Enfermagem do ITPAC – Porto Nacional. [enfermagem.grazi@yahoo.com.br](mailto:enfermagem.grazi@yahoo.com.br). Lattes: <http://lattes.cnpq.br/8270208469758194>.

<sup>7</sup> Professor especialista do curso de Enfermagem do ITPAC – Porto Nacional. [jackelinne.farias@itpacporto.edu.br](mailto:jackelinne.farias@itpacporto.edu.br). Lattes: <http://lattes.cnpq.br/0547674282196025>.