

**Avanços na gestão de hiperfosfatemia em pacientes com doença renal crônica: uma
revisão sistemática**
**Advances in the management of hyperphosphatemia in patients with chronic kidney
disease: a systematic review**

João Victor Lima Belchior Castro

Graduando em Psicologia
Universidade Dom Bosco (UNDB)
E-mail: joaoviictor11@gmail.com

Bárbara Maria Aguiar Luna

Graduanda em Medicina
Centro Universitário Alfredo Nasser (UNIFAN)
E-mail: barbaramaluna@gmail.com

Pollyana Alves Jaime

Graduanda em Medicina
UNICERRADO
E-mail: pollyannajaime03@gmail.com

Laura Felipe Meinertz

Graduada em Medicina
UNICEUMA
E-mail: meinertzlff@gmail.com

Augusto Mortoza Guimarães

Graduando em Medicina
Centro Universitário de Goiatuba (UNICERRADO)
E-mail: augustomortoza@icloud.com

Luana Sales Montenegro

Graduada em Medicina
Faculdade de Ciências Humanas, Exatas e da Saúde do Piauí (FAHESP)
E-mail: luana2206@hotmail.com

Leilane Silva Pessoa

Graduanda em Medicina
Faculdade Ages de Medicina (AGES)
E-mail: leilanepessoa@hotmail.com

Letícia Borges de Moura

Graduanda em Medicina
Centro Universitário de Goiatuba (UniCerrado)
E-mail: Leticiaborgesdemoura06@outlook.com

Beatriz Moreira Batista

Graduanda em Medicina
Centro Universitário de Goiatuba (UniCerrado)

E-mail: beatrizmb2021@gmail.com

Jaqueline Alves da Cruz

Graduanda em Medicina

Centro Universitário de Goiatuba (UniCerrado)

E-mail: jaquelinealves.net@hotmail.com

RESUMO

A hiperfosfatemia é uma complicação comum e significativa em pacientes com doença renal crônica (DRC), contribuindo para a progressão da doença e aumentando a mortalidade cardiovascular. O presente estudo tem como objetivo revisar os avanços recentes na gestão da hiperfosfatemia em pacientes com DRC, destacando novas abordagens terapêuticas e suas implicações clínicas. Realizou-se uma revisão sistemática da literatura científica abrangendo o recorte temporal de 2016 a 2024, com consulta nas bases de dados PubMed (Medline), Cochrane Library e Scientific Electronic Library Online (SciELO). A seleção dos estudos baseou-se em critérios rigorosos de inclusão e exclusão, considerando a relevância para o tema. Os resultados indicam que estratégias modernas para o controle da hiperfosfatemia incluem o uso de quelantes de fosfato não à base de cálcio, como sevelamer e lanthanum carbonate, que mostraram ser eficazes na redução dos níveis séricos de fosfato sem os efeitos colaterais associados aos quelantes à base de cálcio. Além disso, intervenções dietéticas focadas na restrição de alimentos ricos em fosfato e o aumento da adesão ao tratamento através de programas de educação do paciente também têm mostrado resultados promissores. Novos agentes terapêuticos, como inibidores do cotransportador de sódio-fosfato, estão em desenvolvimento e mostram potencial na gestão eficaz da hiperfosfatemia em ensaios clínicos preliminares. Conclui-se que a combinação de abordagens farmacológicas e não farmacológicas é essencial para o manejo eficaz da hiperfosfatemia em pacientes com DRC, melhorando os resultados clínicos e a qualidade de vida dos pacientes. A pesquisa contínua e a inovação terapêutica são fundamentais para a evolução desta área.

Palavras-chave: Hiperfosfatemia; Doença renal crônica; Quelantes de fosfato; Gestão dietética.