

**PROGRAMAS DE REABILITAÇÃO PÓS-INFARTO E SEUS BENEFÍCIOS PARA A  
QUALIDADE DE VIDA**

**POST-INFARCTION REHABILITATION PROGRAMS AND THEIR BENEFITS FOR  
QUALITY OF LIFE**

---

**Vitoria Vilas Boas da Silva Bomfim**

ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-4897-0279>

Graduada em Enfermagem

Centro Universitário Jorge Amado

E-mail: [vitoriavilasboas31@gmail.com](mailto:vitoriavilasboas31@gmail.com)

**Iris Beatriz Pinheiro de Oliveira Assunção**

ORCID: <https://orcid.org/0009-0008-1138-5467>

Graduada em Enfermagem

Anhanguera Salvador

E-mail: [irissbeatrizz@gmail.com](mailto:irissbeatrizz@gmail.com)

**Luciane Ferreira Viana**

ORCID: <https://orcid.org/0009-0002-8383-8417>

Graduada em Enfermagem - Obstetra

Universidade Federal do Rio Grande

E-mail: [lfviana9@gmail.com](mailto:lfviana9@gmail.com)

**Beatriz Rodrigues da Cruz Dias**

ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-5783-2738>

Graduando em Medicina

Universidade de Franca

E-mail: [beatriz\\_rodriguesd@hotmail.com](mailto:beatriz_rodriguesd@hotmail.com)

**Luan Alves da Silva**

ORCID: <https://orcid.org/0009-0004-8205-1916>

Graduado em Medicina

Universidade do Estado do Rio de Janeiro

E-mail: [drluanalves@gmail.com](mailto:drluanalves@gmail.com)

**Rafaela Seuring Gonçalves de Melo**

ORCID: <https://orcid.org/0009-0009-4410-4200>

Graduando em Medicina

UNIGRANRIO Afya

E-mail: [rafaelaseuring@hotmail.com](mailto:rafaelaseuring@hotmail.com)

**Rosemberg Beserra Silveira**

ORCID: <https://orcid.org/0009-0005-3276-2872>

Graduado em Medicina

Universidade Federal do Ceará

E-mail: [rosembergsilveira@hotmail.com](mailto:rosembergsilveira@hotmail.com)

**Carolina Cronemberger Cruz Marques**

ORCID: <https://orcid.org/0009-0006-8895-7887>

Graduada em Medicina

Centro Universitário Unifacid

E-mail: [Carolbergermarques12@hotmail.com](mailto:Carolbergermarques12@hotmail.com)

**Carolina Simas Melo**

ORCID: <https://orcid.org/0009-0009-0005-1629>

Graduada em Medicina

Universidade Federal do Amapá

E-mail: [lol.simas12@gmail.com](mailto:lol.simas12@gmail.com)

## RESUMO

**Introdução:** O infarto do miocárdio é uma condição crítica que pode levar a uma significativa redução da qualidade de vida e aumentar o risco de complicações futuras. Programas de reabilitação pós-infarto têm se mostrado essenciais na recuperação dos pacientes, promovendo não apenas a recuperação física, mas também melhorando o bem-estar psicológico e a qualidade de vida geral. Estes programas frequentemente incluem componentes como exercícios físicos, educação sobre saúde e suporte psicológico. **Objetivo:** Este estudo visa revisar e sintetizar a literatura existente sobre programas de reabilitação pós-infarto, destacando seus benefícios para a qualidade de vida dos pacientes e as melhores práticas para a implementação desses programas. **Metodologia:** Foi conduzida uma revisão integrativa da literatura nas bases de dados LILACS, BDENF e MEDLINE. Utilizamos os Descritores em Ciências da Saúde (DeCS) e termos específicos como "Reabilitação Cardíaca", "Infarto do Miocárdio", "Qualidade de Vida", e "Programas de Reabilitação", combinados pelo operador booleano AND. Os critérios de inclusão abrangeram artigos disponíveis online nos idiomas português, espanhol e inglês, publicados nos últimos dez anos (2014-2024), que discutiam a eficácia e os benefícios dos programas de reabilitação pós-infarto. Foram excluídos artigos que não atendiam a esses critérios, artigos duplicados, e aqueles que não focavam especificamente na qualidade de vida e nos componentes dos programas de reabilitação. Os artigos selecionados foram avaliados quanto à relevância e qualidade, e suas informações foram registradas em um quadro contendo título, autores, ano de publicação, objetivo, metodologia e principais resultados. A síntese do conhecimento foi realizada com base na análise dos achados comuns e divergentes entre os estudos, permitindo uma compreensão abrangente dos impactos dos programas de reabilitação na qualidade de vida dos pacientes pós-infarto. **Resultados e Discussão:** A análise dos estudos revelou que os programas de reabilitação pós-infarto têm um impacto positivo significativo na qualidade de vida dos pacientes. Os benefícios incluem melhorias na função física, redução dos sintomas depressivos, e maior adesão a hábitos de vida saudáveis. Além disso, a participação em programas estruturados de reabilitação tem sido associada a uma redução na mortalidade e nas taxas de readmissão hospitalar. A discussão destaca a importância de uma abordagem multidisciplinar e personalizada para maximizar os benefícios desses programas. **Conclusão:** Os programas de reabilitação pós-infarto demonstram benefícios substanciais para a qualidade de

vida dos pacientes, contribuindo para a recuperação física e emocional e reduzindo o risco de complicações futuras. A revisão integrativa da literatura reforça a necessidade de implementação abrangente desses programas e a importância de personalizar o tratamento para atender às necessidades individuais dos pacientes. É essencial continuar a pesquisa para aprimorar as estratégias de reabilitação e garantir a sua eficácia na prática clínica.

**Palavras-chave:** Infarto do Miocárdio; Reabilitação Cardíaca; Qualidade de Vida.