

**PREVENÇÃO CARDIOVASCULAR: POLÍTICAS DE SAÚDE PÚBLICA E
ESTRATÉGIAS DE INTERVENÇÃO COMUNITÁRIA**

**CARDIOVASCULAR PREVENTION: PUBLIC HEALTH POLICIES AND
COMMUNITY INTERVENTION STRATEGIES**

Vitoria Vilas Boas da Silva Bomfim

ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-4897-0279>

Graduada em Enfermagem

Centro Universitário Jorge Amado

E-mail: vitoriavilasboas31@gmail.com

Iris Beatriz Pinheiro de Oliveira Assunção

ORCID: <https://orcid.org/0009-0008-1138-5467>

Graduada em Enfermagem

Anhanguera Salvador

E-mail: irissbeatrizz@gmail.com

Nayara Aires da Rocha

ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-4607-7102>

Graduada em Medicina

Universidad Politécnica y Artística del Paraguay

E-mail: Medeconomia1@gmail.com

Isabelle Teixeira Zambrzycki

ORCID: <https://orcid.org/0000-0000-6644-1392>

Graduada em Medicina

Universidad Privada del Este

E-mail: DRA_ISABELLE@YAHOO.COM.BR

Paula Mendes Ribeiro e Oliveira

ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-9656-3518>

Graduanda em Medicina

Faculdade Santo Agostinho

E-mail: paulamroliveira545@gmail.com

Maria Eduarda Machado Lessa de Oliveira

ORCID: <https://orcid.org/0009-0003-6508-2377>

Graduanda em Medicina

Estácio de Sá - IDOMED

E-mail: Machadolessam@gmail.com

Fábio Henrique Corrêa

ORCID: <https://orcid.org/0009-0001-9552-6966>

Graduando em Medicina

Faculdade de Medicina de Barbacena

E-mail: fabiohenriquecorrea@hotmail.com

Luidi Volpi de Sousa

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-3941-8493>

Graduando em Medicina

UNIATENAS

E-mail: luidivolpi@hotmail.com

Cristiane da Fé Leite

ORCID: <https://orcid.org/0009-0007-6098-5306>

Graduanda em Medicina

UPAP

E-mail: Crismedicina1985@gmail.com

RESUMO

Introdução: A prevenção cardiovascular é crucial para reduzir a incidência e a mortalidade associadas a doenças cardíacas, que são uma das principais causas de morte em todo o mundo. Políticas de saúde pública e estratégias de intervenção comunitária desempenham um papel fundamental na promoção da saúde cardiovascular e na redução dos fatores de risco. **Objetivo:** O objetivo desta revisão integrativa é analisar as políticas de saúde pública e as estratégias de intervenção comunitária para a prevenção cardiovascular, destacando a eficácia das abordagens e as melhores práticas para a promoção da saúde cardiovascular. **Metodologia:** Foi realizada uma busca abrangente nas bases de dados eletrônicas PubMed, Scopus e Web of Science, abrangendo publicações dos últimos dez anos. Foram incluídos estudos clínicos, revisões sistemáticas e diretrizes de saúde pública que abordaram políticas e estratégias de intervenção comunitária para a prevenção de doenças cardiovasculares. Foram excluídos estudos repetidos entre base de dados. A seleção e análise dos estudos foram conduzidas por dois revisores independentes, que extraíram dados sobre políticas, estratégias de intervenção e resultados obtidos. **Resultados e Discussão:** Dos 230 artigos inicialmente identificados, 55 atenderam aos critérios de inclusão e foram analisados detalhadamente. As políticas de saúde pública focadas na prevenção cardiovascular frequentemente incluem regulamentações para redução do consumo de tabaco, controle de alimentos e bebidas açucaradas e promoção de ambientes favoráveis à prática de exercícios físicos. Estratégias de intervenção comunitária bem-sucedidas envolvem programas de educação e conscientização sobre fatores de risco, como hipertensão, diabetes e colesterol elevado. Iniciativas como campanhas de triagem comunitária, programas de exercícios em grupo e workshops de nutrição têm mostrado resultados positivos na redução de fatores de risco cardiovasculares. A integração de serviços de saúde com iniciativas comunitárias, como clínicas móveis e parcerias com organizações locais, pode ampliar o alcance das intervenções e melhorar a adesão às recomendações de saúde. Estudos recentes destacam a importância de políticas que abordem desigualdades sociais e econômicas para garantir que as intervenções alcancem populações vulneráveis e reduzam disparidades na saúde cardiovascular. **Conclusão:** Políticas de saúde pública e estratégias de intervenção comunitária são fundamentais para a prevenção cardiovascular. A implementação de regulamentações eficazes e a promoção de programas comunitários integrados têm mostrado benefícios significativos na redução de

fatores de risco e na melhoria da saúde cardiovascular. A abordagem integrada e a atenção às desigualdades sociais são essenciais para maximizar o impacto das intervenções e promover a saúde cardiovascular em toda a população.

Palavras-chave: Prevenção Cardiovascular; Políticas de Saúde Pública; Intervenção Comunitária; Fatores de Risco Cardiovascular; Saúde Pública.