

**INSUFICIÊNCIA CARDÍACA: ABORDAGENS AVANÇADAS NO MANEJO E
TRATAMENTO PERSONALIZADO**

**HEART FAILURE: ADVANCED APPROACHES TO MANAGEMENT AND
PERSONALIZED TREATMENT**

Vitoria Vilas Boas da Silva Bomfim

ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-4897-0279>

Graduada em Enfermagem

Centro Universitário Jorge Amado

E-mail: vitoriavilasboas31@gmail.com

Luciane Ferreira Viana

ORCID: <https://orcid.org/0009-0002-8383-8417>

Graduada em Enfermagem - Obstetrícia

Universidade Federal do Rio Grande

E-mail: lfviana9@gmail.com

Laura Leite Godeiro Solano

ORCID: <https://orcid.org/0009-0002-0242-0116>

Graduanda em Medicina

FAMENE

E-mail: Laura.leite.godeiro@hotmail.com

Paula Mendes Ribeiro e Oliveira

ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-9656-3518>

Graduanda em Medicina

Faculdade Santo Agostinho

E-mail: paulamroliveira545@gmail.com

Nicolas Fraga Pinheiro

ORCID: <https://orcid.org/0009-0008-2206-3092>

Graduado em Medicina

UNIPAC

E-mail: Nicolasunipac@hotmail.com

Yama Karine Santos Araújo

ORCID: <https://orcid.org/0009-0000-5992-9699>

Graduada em Enfermagem

Centro Universitário de Patos

E-mail: yamasaraujo@gmail.com

Fábio Henrique Corrêa

ORCID: <https://orcid.org/0009-0001-9552-6966>

Graduando em Medicina

Faculdade de Medicina de Barbacena

E-mail: fabiohenriquecorrea@hotmail.com

Gilson Barbosa de Liboreiro Jr

ORCID: <https://orcid.org/0009-0007-2025-4760>

Graduando em Medicina

FASEH

E-mail: Gilson.barbosa2001@gmail.com

Enzzo Cavalcante Pereira

ORCID: <https://orcid.org/0009-0000-6801-9558>

Graduando em Medicina

Faculdade de Ensino Superior da Amazônia Reunida

E-mail: enzzocavalcante@gmail.com

RESUMO

Introdução: A insuficiência cardíaca é uma condição complexa e progressiva que afeta a capacidade do coração de bombear sangue de maneira eficiente. O manejo e o tratamento da insuficiência cardíaca têm evoluído com o avanço das abordagens terapêuticas e a personalização do tratamento, buscando melhorar a qualidade de vida e os desfechos clínicos dos pacientes.

Objetivo: O objetivo desta revisão integrativa é avaliar as abordagens avançadas no manejo da insuficiência cardíaca e as estratégias de tratamento personalizado, destacando a eficácia das intervenções e as melhores práticas para a gestão da condição. **Metodologia:** Foi realizada uma busca abrangente nas bases de dados eletrônicas PubMed, Scopus e Web of Science, abrangendo publicações dos últimos dez anos. Foram incluídos estudos clínicos, revisões sistemáticas e diretrizes de prática clínica que abordaram o manejo e o tratamento da insuficiência cardíaca, com foco em abordagens avançadas e estratégias personalizadas. Foram removidos os estudos repetidos entre base de dados. A seleção e análise dos estudos foram conduzidas por dois revisores independentes, que extraíram dados sobre intervenções, tratamentos personalizados e desfechos clínicos. **Resultados e Discussão:** Dos 240 artigos inicialmente identificados, 50 atenderam aos critérios de inclusão e foram analisados detalhadamente. Abordagens avançadas no manejo da insuficiência cardíaca incluem o uso de dispositivos de assistência ventricular, terapia de ressincronização cardíaca e a aplicação de novas terapias farmacológicas, como inibidores de SGLT2 e antagonistas de mineralocorticoides. A personalização do tratamento envolve a adaptação das terapias com base em características individuais dos pacientes, como comorbidades, perfil genético e resposta ao tratamento. A implementação de estratégias de monitoramento remoto, como dispositivos de monitoramento implantáveis e aplicativos de telemedicina, tem mostrado benefícios na gestão proativa e na detecção precoce de descompensações. Estudos recentes destacam a importância de abordagens integradas que incluam a gestão de fatores de risco, suporte nutricional e intervenções psicossociais para melhorar a adesão ao tratamento e a qualidade de vida. Protocolos baseados em evidências que orientam o tratamento personalizado são essenciais para otimizar a eficácia das intervenções e melhorar os desfechos clínicos. **Conclusão:** O manejo da insuficiência cardíaca tem se beneficiado de abordagens avançadas e tratamento personalizado, que melhoram a eficácia das intervenções e a qualidade de vida dos pacientes. A integração de tecnologias avançadas,

monitoramento remoto e uma abordagem holística são fundamentais para a gestão eficaz da insuficiência cardíaca.

Palavras Chave: Insuficiência Cardíaca; Abordagens Avançadas; Tratamento Personalizado; Dispositivos de Assistência Ventricular; Terapia de Ressincronização Cardíaca.