

EFICÁCIA DAS INTERVENÇÕES DE TELEMEDICINA NA MONITORIZAÇÃO DE
CONDIÇÕES CRÔNICAS

EFFICACY OF TELEMEDICINE INTERVENTIONS IN MONITORING CHRONIC
CONDITIONS

Lucas Gabriel Peixoto Teixeira

ORCID: <https://orcid.org/0009-0006-5815-8742>

Graduando em Medicina

Faculdade de Medicina de Barbacena

E-mail: lucas.gpt@outlook.com

Lucas do Couto Tonholo

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-6736-4162>

Graduando em Medicina

Faculdade de Medicina de Barbacena

E-mail: tonhololucas@gmail.com

Fábio Henrique Corrêa

ORCID: <https://orcid.org/0009-0001-9552-6966>

Graduando em Medicina

Faculdade de Medicina de Barbacena

E-mail: fabiohenriquecorrea@hotmail.com

Lucas Augusto Lopes Moraes

ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-8428-5397>

Graduanda em Medicina

Faculdade de Medicina de Barbacena

E-mail: mlucas.augustol@gmail.com

RESUMO

Introdução: As condições crônicas, como diabetes, hipertensão e insuficiência cardíaca, representam um desafio significativo para os sistemas de saúde devido à necessidade de monitorização contínua e manejo a longo prazo. As intervenções de telemedicina têm emergido como uma solução inovadora para melhorar o acompanhamento desses pacientes, oferecendo monitorização remota, suporte clínico em tempo real e maior engajamento do paciente no próprio cuidado. **Objetivo:** O objetivo desta revisão integrativa é avaliar a eficácia das intervenções de telemedicina na monitorização de condições crônicas, examinando o impacto dessas abordagens na gestão da saúde dos pacientes e nos desfechos clínicos. **Metodologia:** Foi realizada uma busca abrangente nas bases de dados eletrônicas PubMed, Scopus e Web of Science, abrangendo publicações dos últimos dez anos. Foram incluídos estudos clínicos, revisões sistemáticas e

metanálises que abordaram o uso da telemedicina para monitorização de condições crônicas. Foram removidos estudos repetidos entre as bases de dados. A seleção e análise dos estudos foram conduzidas por dois revisores independentes, que extraíram dados sobre eficácia, adesão do paciente, qualidade de vida e resultados clínicos. **Resultados e Discussão:** Dos 260 artigos inicialmente identificados, 55 atenderam aos critérios de inclusão e foram analisados detalhadamente. As intervenções de telemedicina mostraram-se eficazes na monitorização de várias condições crônicas, resultando em melhor controle de parâmetros clínicos, como glicemia, pressão arterial e função cardíaca. Em pacientes com diabetes, por exemplo, a telemedicina facilitou o monitoramento contínuo da glicemia e ajustou os planos de tratamento de maneira ágil, levando a uma melhora significativa no controle glicêmico. Na hipertensão, o monitoramento remoto permitiu ajustes rápidos na medicação, resultando em um controle mais efetivo da pressão arterial. Pacientes com insuficiência cardíaca que utilizaram serviços de telemonitoramento relataram menos hospitalizações e uma melhora na qualidade de vida. Além disso, a telemedicina aumentou a adesão ao tratamento e promoveu uma maior autonomia dos pacientes no gerenciamento de sua saúde. A análise dos estudos revelou que a eficácia das intervenções de telemedicina depende da integração adequada com o atendimento clínico tradicional e do engajamento ativo dos pacientes e profissionais de saúde. **Conclusão:** As intervenções de telemedicina demonstram alta eficácia na monitorização de condições crônicas, melhorando o controle de parâmetros clínicos, reduzindo hospitalizações e aumentando a qualidade de vida dos pacientes. A telemedicina se configura como uma ferramenta valiosa na gestão das condições crônicas, com potencial para transformar os cuidados em saúde por meio de monitorização contínua e suporte personalizado.

Palavras-chave: Telemedicina; Doenças Crônicas; Monitorização; Eficácia; Intervenções; Gestão da Saúde.